

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ К МНЕМОДОРОЖКАМ ДЛЯ РАБОТЫ НА КООРДИНАЦИОННОЙ ЛЕСТНИЦЕ

	<p>последовательность упражнений; от «простого» к «сложному»</p>
	<p>продолжить действия согласно схеме</p>
	<p>упражнения с хлопками</p>
	<p>предупреждение быть более внимательным при выполнении упражнения</p>
	<p>упражнение выполняется в паре</p>
	<p>упражнения в прыжках</p>
	<p>упражнения в беге</p>
<p>Символы, обозначающие положение стоп при выполнении основных видов движений</p>	
	 <p>движение выполняется левой ногой; цифра на ступне обозначает порядковый номер действия</p>

		<p>движение выполняется правой ногой; цифра на ступне обозначает порядковый номер действия</p>
		<p>ходьба с продвижением вперед</p>
		<p>ходьба спиной вперед</p>
		<p>ходьба боковым приставным шагом (левым/ правым боком)</p>
		<p>выполнение движений одновременно двумя ногами</p>
		<p>движение ног выполняется вторым лицом</p>