



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

г. Иркутска детского сада №63

Ю.В. Дениско

«31» августа 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ
(холодный период года)**

Режимные моменты	Группа					
	группа раннего возраста	1я младшая	2я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей. Визуальный осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00–8.10 <i>10 мин.</i>	7.00–8.10 <i>10 мин.</i>	7.00–8.10 <i>10 мин.</i>	7.00–8.10 <i>10 мин.</i>	7.00–8.10 <i>10 мин.</i>	7.00–8.20 <i>10 мин.</i>
Утренняя гимнастика	8.10–8.20 (в групповом помещении)	8.10–8.20 (в групповом помещении)	8.10–8.20 (в групповом помещении)	8.10–8.20	8.10–8.20	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.45	8.20–8.45	8.20–8.45	8.20–8.45	8.20–8.45	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Образовательная деятельность	9.00–9.05 9.30–9.35	9.00–9.10 9.30–9.40	9.00–9.15 9.25–9.40	9.00–9.20 9.30–9.50	9.00–9.25 9.35–10.00	9.00–9.30 9.40–10.10 10.35–11.05
<i>Перерыв между занятиями</i>	<i>9.10–9.30</i>	<i>9.10–9.30</i>	<i>9.15–9.25</i>	<i>9.20–9.30</i>	<i>9.25–9.35</i>	<i>9.30–9.40</i>
Подготовка ко сну. Первый сон	9.30–11.50	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	9.30–11.50	9.40–10.05	9.40–10.10	9.50–10.05	10.00–10.10	-
Чтение художественной литературы	-	10.05–10.20	10.10–10.20	10.05–10.25	10.10–10.25	10.10–10.25
Второй завтрак	10.20–10.35	10.20–10.35	10.20–10.35	10.25–10.35	10.25–10.35	10.25–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа) <i>В том числе двигательная актив-</i>	-	10.35–11.40 <i>25 мин.</i>	10.35–11.40 <i>25 мин.</i>	10.35–12.10 <i>30 мин.</i>	10.35–12.10 <i>30 мин.</i>	11.05–12.10 <i>30 мин.</i>

<i>ность (игры средней и высокой подвижности)</i>						
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	-	11.40–11.50	11.40–11.50	12.10–12.20	12.10–12.20	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.10	11.50–12.10	11.50–12.10	12.20–12.40	12.20–12.40	12.20–12.40
Игры, предметная деятельность	12.10–14.30	-	-	-	-	
Подготовка ко сну, дневной сон	14.30–15.20 (второй сон)	12.10–15.20	12.10–15.20	12.40–15.20	12.40–15.20	12.40–15.20
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия, игры <i>В том числе, двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	15.20–15.30 5 мин.	15.20–15.30 5 мин.	15.20–15.30 5 мин.	15.20–15.30 10 мин.	15.20–15.30 10 мин.	15.20–15.30 10 мин.
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50	15.30–15.50
Игры, самостоятельная деятельность, художественно-эстетическая деятельность	15.50–16.15	15.50–16.15	15.50–16.15	15.50–16.25	15.50–16.20	15.50–16.20
Подготовка к прогулке	16.15–16.25	16.15–16.25	16.15–16.25	16.25–16.40	16.20–16.30	16.20–16.30
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, двигательная активность) <i>В том числе, двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.25–18.10 20 мин.	16.25–18.10 20 мин.	16.25–18.10 20 мин.	16.40–18.20 20 мин.	16.30–18.15 20 мин.	16.30–18.20 20 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.10–18.30	18.10–18.30	18.10–18.30	18.20–18.35	18.15–18.35	18.20–18.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд детей на участке. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	18.30–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00	18.35–19.00	18.35–19.00	18.35–19.00