ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

ДОРОГИЕ МАМА И ПАПА!

Для того, чтобы я вырос здоровым и счастливым человеком мне очень нужно,

чтобы вы помнили о том, что для меня важно и необходимо уже сейчас.

1. Любите меня, и не забывайте выражать свою любовь (взглядом, улыбкой,

прикосновением). Любите меня просто, за то, что я есть и я стану еще лучше.

2. Не бойтесь проявлять твердость по отношению ко мне, особенно это касается

ваших родительских требований. Я должен знать границы дозволенного.

3. Не сравнивайте меня с другими. Я имею право быть другим и я единственный

такой на всей земле, неповторимый.

4. Больше думайте о том какие чувства я испытываю, чем о том как я себя веду.

Часто мое поведение зависит от моего эмоционального состояния.

5. Я очень вас люблю и всегда хочу быть любимым вами. Поэтому не

огорчайтесь, когда я раздражаюсь и злюсь на вас, когда капризничаю или кричу.

Это пройдет. Мои чувства, как и ваши, не вечны. Возможно, я хочу, чтобы вы

больше обращали на меня внимания.

6. Не делайте за меня того, чего я могу сделать сам. Я буду чувствовать себя

маленьким и не захочу вырастать. Буду продолжать требовать, чтобы вы

обслуживали меня.

7. Не обращайте слишком много внимания на мои дурные привычки. Излишнее

внимание, а особенно запрет, только способствуют их закреплению. Лучше

помогите мне осознать, в чем их ощутимый для меня вред.

8. Никогда не обзывайте меня. Это больно ранит меня, мне кажется, что я самый

плохой на свете и мне ни к чему делать что-то хорошее. Тогда рушатся все мои

надежды, и я не верю в себя. Это влияет на мою самооценку. Как я могу

оправдать ваши ожидания относительно моего будущего, если я так и не научусь

любить себя?

9. Не бейте и не унижайте меня. Я вырасту, и буду мстить всему миру, наказывая

себя и своих детей и делая вас несчастными. Мне не хочется жить в злом и

неприветливом мире, поэтому не бейте меня сейчас, от этого я нем стану лучше.

10. Предъявляйте требования, которые соответствуют моему возрасту, тогда я

смогу их выполнить.

11. Дайте мне право на ошибку и не заставляйте меня считать, что мои ошибки –

преступления. Все люди могут ошибаться. Никто не совершенен.

Добро пожаловать в группу «Я — воспитатель»: https://vk.com/yavosp

Интернет-магазин для педагогов и родителей: https://yavosp.ru/

12. Не требуйте от меня объяснений по поводу моего плохого поведения. Иногда

я сам не знаю, почему сделал то или иное. Лучше помогите мне осознать чем оно

плохо и чем оно вредит мне и окружающим

13. Найдите время и выслушайте меня. Иногда мне очень хочется рассказать о

себе и о моих проблемах.

14. Не вызывайте у меня чувства вины и не говорите: «Из-за тебя в моей жизни

ничего не складывается! Из-за тебя в доме скандалы!». Ведь я не отвечаю за

проблемы взрослых.

15. Помните, что я многому учусь у вас и хочу быть похожим на вас.

16. Не оберегайте меня от последствий моей деятельности. Мне необходимо

учиться на собственном опыте.

17. Будьте со мной искренними, всегда и во всем: когда выражаете свои чувства,

когда слушаете меня, когда делаете замечание и прочее и пр. Если одобряете –

одобряйте искренне. Радуйтесь искренне. Если вы говорите и думаете одно, а

чувствуете совсем другое – я это вижу и испытываю смятение и неуверенность

во всем.

18. За проявление моих чувств не хвалите, и не ругайте меня, помогите мне

осознать, что чувства просто есть и испытывать их может каждый, чувствовать

не запрещается и мне не стыдно.

19. Будьте готовы воспринимать меня как личность отдельную от вас и не

похожую на вас.

20. Дарите мне каждый день, хотя бы полчаса будут принадлежать только мне, ни

о ком и ни о чем не думайте в это время, кроме меня. Этим вы заполните мой

эмоциональный вакуум и я буду твердо уверен в том, что вы меня любите и я

вам нужен.

21. Не делайте мне замечаний в присутствии других людей. Поговорите со мной

об этом наедине.

22. Заботьтесь обо мне.