

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 61

Т.В. Халявина  
« 31 » августа 2021г

Режим дня  
Холодный период  
разновозрастная (1-3г)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность детей	09.00-09.10 - 1 подгруппа
Физминутка	09.10-09.20
Образовательная деятельность детей	09.20-09.30- 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.35
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, игры	15.35-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 -16.25
Образовательная деятельность	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.35-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 67

Т.В. Халявина

« 31 » августа 2021г



Режим дня  
Холодный период  
2ая младшая

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Непосредственно-образовательная деятельность детей	09.00-09.15
Физминутка	09.15-09.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.25-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Прогулка, двигательная активность	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.55
Подготовка к занятиям	15.55-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.25-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35-18.50
Прогулка, уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 67

« 31 »

Г.В. Халявина  
августа 2021г



Режим дня  
Холодный период  
Средняя группа

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность детей	09.00-09.20
Физминутка	09.20-09.30
Образовательная деятельность детей	09.30-09.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 67

Т.В. Халявина

« 31 » августа 2021г

Режим дня  
Холодный период  
Старшая группа

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, и другие виды деятельности	08.50-09.00
Образовательная деятельность детей	09.00-09.25
Физминутка	09.25-09.35
Образовательная деятельность детей	09.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.40
Образовательная деятельность	15.40-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 67

Т.В. Халявина

« 31 » августа 2021г

Режим дня

Холодный период

Подготовительная к школе группа

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Игры, и другие виды деятельности	08.50-09.00
Образовательная деятельность детей	09.00-09.30
Физминутка	09.30-09.40
Образовательная деятельность детей	09.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.25
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35-18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 67

Т.В. Халыгина  
« 31 » августа 2021г



Режим дня  
Холодный период  
Разновозрастная группа (4-6 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность детей	09.00-09.20 средний возраст 09.00-09.25 старший возраст
Физминутка	09.25-09.35
Образовательная деятельность детей	09.35-09.55 средний возраст 09.35-10.00 старший возраст
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.25
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.25-15.40
Образовательная деятельность	15.40-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35-18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 67

Т.В. Халявина

« 31 » августа 2021г

Режим дня  
Теплый период  
разновозрастная (1-3г)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.35
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, игры	15.35-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.25-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 67

 Т.В. Халявина

« 31 » августа 2021г.

Режим дня  
Теплый период  
2ая младшая

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.25-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Прогулка, двигательная активность	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-15.55
Подготовка к занятиям	15.55-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.25-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35-18.50
Прогулка, уход детей домой	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 67

Т.В. Халыбина

« 31 »

августа 2021г



Режим дня  
Теплый период  
Средняя группа

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 67

« 31 » августа 2021г



Т.В. Халявина

Режим дня  
Теплый период  
Старшая группа

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, и другие виды деятельности	08.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 67

Г.В. Халивина

« 31 » августа 2021 г.



Режим дня

Теплый период

Подготовительная к школе группа

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Игры, и другие виды деятельности	08.50-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.25
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.25-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35-18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 67

Г.В. Халыбина

« 31 » августа 2021 г.



Режим дня

Теплый период

Разновозрастная группа (4-6 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.25
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.25-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35-18.45
Прогулка, уход детей домой	18.45-19.00