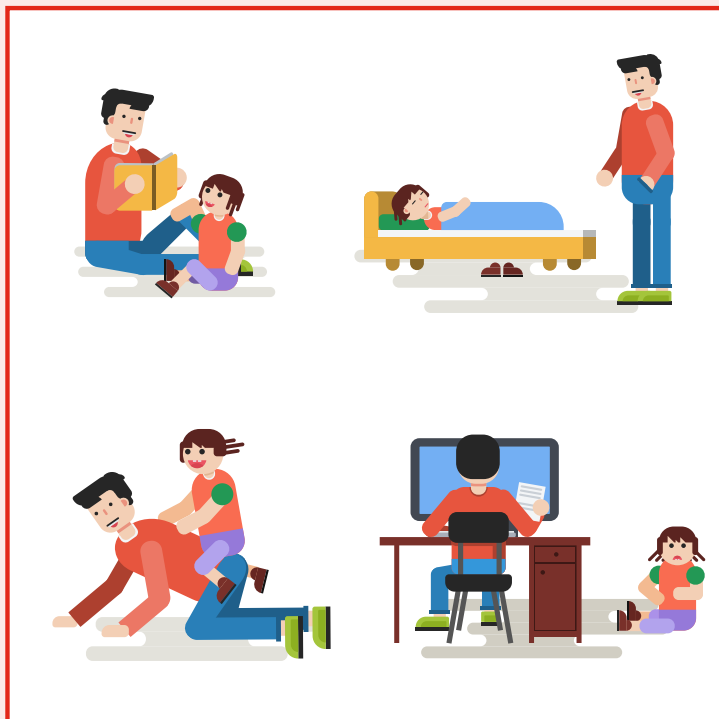


## ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ РЕБЕНКА 1,5 ЛЕТ



**Прием пищи:** 08:00, 12:00, 15:30, 19:30

**Бодрствование:** 07:30–12:30, 15:30–20:20

**Сон:** 12:30–15:30, 20:30–07:30

**Прогулка:** после завтрака и полдника

**Купание:** 18:30 либо после ужина

© AlexBannykh / Фотобанк Фотодженика  
© colorfuelstudio / Фотобанк Фотодженика  
© captainvector / Фотобанк Фотодженика  
© Cosveta / Фотобанк Фотодженика  
© SergeyVasutin / Фотобанк Фотодженика

# Буклет

## для родителей

### Как подготовить ребенка к детскому саду



#### Контактная информация:

Полное название детского сада: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Электронная почта: \_\_\_\_\_

## **ЧЕМУ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА К МОМЕНТУ ПОСТУПЛЕНИЯ В МЛАДШУЮ ГРУППУ ДЕТСКОГО САДА**

### **Физическое развитие**

1. Самостоятельно и уверенно ходить: прямо, по кругу, обходить препятствия
2. Перешагивать через небольшие препятствия по показу взрослого
3. Подниматься и спускаться по лестнице чередуясь шагом
4. Подниматься и спускаться по наклонной поверхности
5. Лазить по вертикальной лестнице
6. Самостоятельно садиться и спокойно сидеть на стульчике, лавочке
7. Бросать мячик вперед, вверх, вниз

### **Самообслуживание**

1. Самостоятельно держать ложку, есть жидкую и полужидкую пищу
2. Уверенно пить из чашки
3. Выполнять простые бытовые поручения: принеси, убери, положи и т. д.
4. Проситься в туалет словами, знаками, мимикой
5. Выражать дискомфорт от мокрого белья, грязной одежды, стараться снять непригодную одежду



## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ, КОГДА ОТПРАВЛЯЕТЕ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД



- 1. Нарушать режим дня.** Узнайте на официальном сайте режим дня детского сада и придерживайтесь его дома, в том числе в выходные и праздничные дни
- 2. Ругать и наказывать ребенка за нежелание идти в детский сад.** Для ребенка это первый социальный опыт, и его страх нормален
- 3. Выходить на работу, когда первая рабочая неделя совпадает с первой неделей пребывания ребенка в детском саду.** Помните, что ребенок может часто болеть в период адаптации
- 4. Нервничать, когда ребенок плачет, истерит по дороге и при входе в детский сад.** Не думайте, что вы плохие родители, если заставляете ребенка идти в детский сад и оставляете его в раздевалке плачущим
- 5. Уделять ребенку меньше внимания.** Некоторые родители облегченно вздыхают, переложив полностью заботу о ребенке на детский сад

## ЧЕМУ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА К МОМЕНТУ ПОСТУПЛЕНИЯ В МЛАДШУЮ ГРУППУ ДЕТСКОГО САДА

### Речевое развитие

1. Активно использовать 10–40 слов, связывать их в предложения
2. Сопровождать речь жестами, мимикой, движениями, заменяя ими отдельные слова
3. Повторять фразы, мимику, жесты взрослых
4. Понимать обращенную речь
5. Отвечать на вопросы: «Кто это?», «Что это?» – по картинке или в реальной ситуации



### Психическое развитие

1. Обобщать предметы по величине, цвету, форме
2. Находить по просьбе взрослого нужную фигуру среди двух других фигур: шар – куб, куб – кирпичик
3. Подбирать предмет по образцу
4. Различать величину: большой – маленький
5. Подбирать фигуры по подходящим по форме прорезям
6. Собирать по показу взрослого пирамидку из двух колец, различающихся по величине
7. Различать 2–3 цвета, находить предмет нужного цвета по просьбе взрослого
8. Чертить карандашами на бумаге зигзаги, штрихи, прямые линии