

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ Иркутска  
 детский сад № 68  
 Е.А. Веникова  
 приказ № 86  
 2023 г.



**Режим дня в разновозрастной группе  
 (с 1 до 3 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.40
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.40.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.10
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.10-9.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.30-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	10.10-11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-15.20
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.20-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.15
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	16.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40
Игры, уход домой.	18.40-19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детский сад № 68  
 Е.А. Венникова  
 Приказ № 01  
 « 01 » 09 2023 г.



**Режим дня в 1-ой младшей группе  
 (с 2 до 3 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.40
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.40.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.10
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.20-9.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.30-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	10.10-11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-15.20
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.20-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.15
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	16.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40
Игры, уход домой.	18.40-19.00

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 68 г. Иркутска»  
 Е. А. Веникова  
 Приказ № 003/2023 г.



**Режим дня во 2-ой младшей группе  
 (с 3 до 4 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.15-9.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.45-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40
Игры, уход домой.	18.40-19.00

Заведующий МБДОУ Иркутска



**Режим дня в средней группе  
(с 4 до 5 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.25-9.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, уход домой.	18.45-19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Иркутска  
 детский сад № 68  
 г. Иркутск, Веникова  
 Е.А.  
 Приказ № 66  
 2023 г.



**Режим дня в старшей группе  
 (с 5 до 6 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.30-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность.	10.00-10.35
Второй завтрак.	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.45-12.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.15-12.30
Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, уход домой.	18.45-19.00

Заведующий МБДОУ Иркутска  
детский сад № 68  
г. Иркутска  
детский сад  
№ 68  
Приказ № 01  
« 01 / 05 / 2023 г.



Режим дня в подготовительной группе с 6 до 7 лет.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.30-10.40
Второй завтрак.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.50-12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 Детский сад № 68  
 Г.А. Веникова  
 Приказ № 68  
 « 01 » \_\_\_\_\_ 2023 г.



**Режим дня в разновозрастной группе  
 для детей с тяжелыми нарушениями речи  
 (с 5 до 8 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>		
	<b>с 5 до 6 лет</b>	<b>с 6 до 7 лет</b>
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.20-10.30	9.20-10.50
Логопедическое занятие по подгруппам.	9.30-9.55	10.05-10.35
Совместная и самостоятельная деятельность	10.30-10.50	
Второй завтрак.	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	11.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45	15.30-15.45
Логопедический час. Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 68 г. Иркутск»  
 И. А. Веникова  
 Приказ № 66  
 2023 г.



**Режим дня в старшей группе  
 для детей с тяжелыми нарушениями речи  
 (с 4 до 6 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.30-10.40
Логопедическое занятие по подгруппам.	9.30-9.55 и 10.05-10.30
Совместная и самостоятельная деятельность.	10.40-10.50
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	
Логопедический час.	15.45-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 68  
 г. Иркутск» В.А. Венникова  
 Приказ № 2023 г.



**Режим дня в подготовительной группе  
 для детей с тяжелыми нарушениями речи  
 (с 6 до 8 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.30-10.40
Логопедическое занятие по подгруппам.	9.30-10.00 и 10.10-10.40
Совместная и самостоятельная деятельность.	10.40-10.50
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	
Логопедический час.	15.45-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00

подтверждаю:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 Детский сад № 68  
 № 68  
 Е.А. Веникова  
 Приказ № 66  
 2023 г.

**Режим дня в разновозрастной группе  
(с 3 до 5 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.15-9.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.45-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40
Игры, уход домой.	18.40-19.00