



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024 – 2025 учебный год  
в разновозрастной группе № 1 с 2 до 4 лет.

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.25-9.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.45-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40
Игры, уход домой.	18.40-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

на 2024 – 2025 учебный год

в разновозрастной группе с ТНР № 2 с 4 до 6 лет.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД		
	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность. Логопедическое занятие по подгруппам.	9.20-10.30	9.20-10.50
	9.30-9.55	10.05-10.35
Совместная и самостоятельная деятельность	10.30-10.50	.
Второй завтрак.	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	11.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45	15.30-15.45
Логопедический час. Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 –	16.50 –
	17.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения.	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024 – 2025 учебный год  
во 2-ой младшей группе № 3 с 3 до 4 лет.

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.25-9.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.45-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40
Игры, уход домой.	18.40-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

на 2024 – 2025 учебный год

в подготовительной группе для детей с ТНР № 4 с 6 до 8 лет.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность. Логопедическое занятие по подгруппам.	9.30-10.40 9.30-9.10.00 и 10.10-10.40
Совместная и самостоятельная деятельность.	10.40-10.50
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры. Логопедический час.	15.45-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.30
Вечерний круг. Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.30-16.50 16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
**в разновозрастной группе № 5 с 1 до 3 лет.**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.25-9.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.45-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40
Игры, уход домой.	18:40-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024 – 2025 учебный год  
во 1-ой младшей группе № 6 с 2 до 3 лет.

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.25-9.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.45-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20-18.40
Игры, уход домой.	18.40-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024 – 2025 учебный год  
в разновозрастной группе с ТНР № 7 с 5 до 7 лет.

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>		
	<b>с 5 до 6 лет</b>	<b>с 6 до 7 лет</b>
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность. Логопедическое занятие по подгруппам.	9.20-10.30	9.20-10.50
	9.30-9.55	10.05-10.35
Совместная и самостоятельная деятельность	10.30-10.50	
Второй завтрак.	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	11.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45	15.30-15.45
Логопедический час. Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 –	16.50 –
	17.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения.	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024 – 2025 учебный год  
в подготовительной группе № 8 с 6 до 8 лет.

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.30-10.40
Второй завтрак.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.50-12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00





Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024 – 2025 учебный год  
в разновозрастной группе № 9 с 3 до 5 лет.

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.25-9:50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.15-16.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, уход домой.	18.45-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024 – 2025 учебный год  
в старшей группе № 10 с 5 до 6 лет.

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.30-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность.	10.00-10.35
Второй завтрак.	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.45-12.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.15-12.30
Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, уход домой.	18.45-19.00



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
Иркутска детский сад № 68  
Е. А. Веникова  
«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024 – 2025 учебный год  
в средней группе №11 с 4 до 5 лет.

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, совместная деятельность.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.15
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.25-9.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	9.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.15-16.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, уход домой.	18.45-19.00



Утверждаю:

заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 68

Е. А. Веникова

«30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
**в подготовительной группе № 12 с 6 до 8 лет.**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры.	8.50.-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Разные виды детской деятельности с учетом темы проекта по подгруппам, образовательная деятельность.	9.30-10.40
Второй завтрак.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки.	10.50-12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.50
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.45
Игры, прогулка, уход домой.	18.45-19.00