**Консультация для родителей «Если ваш ребёнок кусается»**

Многие родители сталкиваются с таким агрессивным действием ребенка как кусание. Обычно период кусания начинается, когда ребенку исполняется 2 года, а особенно ярко проявляется в период кризиса 3 лет.

Если кусается двухгодовалый ребенок, то причину следует искать, прежде всего, в семье, в стиле семейного воспитания. Реакция большинства взрослых на то, что ребенок кусается, весьма эмоциональна. Агрессивные действия ребенка жестко подавляются. В адрес ребенка можно услышать массу угроз. Да, так гораздо проще, намного проще, чем попытаться понять почему ребенок так себя ведет, почему он вдруг ни с того ни сего начал кусаться.

Чтобы ребенок перестал кусаться ему потребуется ваша помощь. Итак, для принятия правильного решения, что делать, если ребенок кусается, необходимо, прежде всего, выявить причину.

Начнем с того, что в период раннего возраста **с 1 до 3 лет наступает новая стадия развития ребенка – автономная**. Происходит отделение личности ребенка, становление его самосознания, то есть ребенок выделяет себя в окружающем мире. От него в этот период часто можно услышать фразу «Я сам!». Происходит формирование и отстаивание ребенком своей автономности и независимости. **Возрастает чувство самостоятельности.** **Желания ребенка растут, он требует, присваивает, разрушает, проверяет силу своих возможностей.** Здесь важен контроль со стороны родителей. Внешняя твердость взрослых тренирует у ребенка чувство различения (можно - нельзя, хорошо - плохо). На основе этих ограничений, социального неодобрения формируется чувство стыда и сомнения. При условии, если родители не будут подавлять в ребенке стремление к автономности, чрезмерно его опекая, у него к трем годам сформируются такие положительные качества как гордость и доброжелательность. Соответственно, излишняя опека взрослых поспособствует формированию у ребенка чувства стыда, сомнения, неуверенности.

На развитие личности ребенка, формирование у него положительных качеств влияет правильно избранный родителями стиль семейного воспитания, общения с ребенком.

Если ранее, ребенок мог требовать что-то от взрослых используя плач, то **в возрасте двух - трех лет, попадая в коллектив других детей, они сталкиваются с новыми, неожиданными для них взаимоотношениями**. Дети могут ударить, дать сдачу, могут не отдать «без боя» свою игрушку. В этом возрасте сделают все, чтобы получить то, что они хотят, любым способом, кто-то криком, кто-то плачем, кто-то ударит, а кто-то может и укусить. Кусание в этом случае следует рассматривать как способ защиты ребенка себя или своей игрушки.

Если ваш ребенок проявляет агрессию таким способом как кусание, это может быть связано как с проявлением его амбиций, так и указывать на некие семейные проблемы. Довольно часто дети, недополучающие внимания и ласки от родителей, привлекают к себе их внимание, направляя на них свою агрессию.

Выявив причину, нужно немедленно приступать к принятию мер по ее устранению, для того, чтобы подобное агрессивное поведение не закрепилось и не вошло в привычку у ребенка.

**Что же делать, когда ребенок ведет себя агрессивно по отношению к другим детям или взрослым?**

Прежде всего, **постарайтесь предупредить агрессивные действия** со стороны ребенка по отношению к другим. Если вы заметили, что ребенок начинает сердиться, нервничать, спорить переключите его внимание на что-нибудь другое, отвлеките его. Например, предложите ребенку поиграть в какую-нибудь интересную игру или предложите ему побыть одному, подумать над своим поведением. У этого метода есть плюсы. Он уменьшает количество социальных контактов ребенка с другими детьми, взрослыми. Касание в случае долгого времяпрепровождения ребенка в коллективе детей (взрослых) является проявлением перевозбуждения.

**Если кусается ребенок**, который **не умеет еще говорить**, необходимо озвучить его поведение, для того, чтобы он запомнил его название, сказав: «Ты кусаешься!». Далее скажите: «Нельзя кусать людей, никогда так больше не делай!». Затем переключите внимание ребенка на что-то для него интересное. Предотвратить его агрессивные действия можно с помощью предложенной ему альтернативы. Спросите, как только заметили, что ребенок начал нервничать: «Ты хочешь поиграть с куклой или машинками?».

Если вам **не удалось предупредить агрессивное поведение ребенка**, вам необходимо в этом случае остановить дальнейшее проявление агрессивных действий со стороны ребенка. Для этого осторожно, **без резких движений обнимите его**.

Далее, **смотря в глаза ребенку, расскажите ему о его чувствах,** например: «Ты не хочешь отдавать Маше свою игрушку. Я тебя понимаю и т. д.». Старайтесь, чтобы ваша фраза звучала утвердительно, была эмоционально схожа с состоянием ребенка. Важно показать ребенку, что вы его понимаете, что цель таких агрессивных действий ребенка – показать свое чувство обиды. И что при достижении цели дальнейшее проявление агрессивных действий бессмысленно.

**Если ребенок укусил или ударил вас** –скажите ему безразличным тоном: «Мне больно. Я очень сержусь, когда меня кусают».

**Утешьте пострадавшего, проявите к нему сочувствие на глазах укусившего его ребенка**. Таким образом, ребенку подается пример того, как нужно выражать сочувствие. Дайте возможность ребенку загладить свою вину, предложите ему наложить пластырь на место укуса, извиниться, нарисовать рисунок и подарить пострадавшему.

**Научите ребенка договариваться, выражать свои чувства**, отстаивать свое мнение и желания словами. При случае говорите ребенку: «Мне нравится, что ты ведешь себя сдержанно».

**Советы психолога, как отучить ребёнка кусаться!**

1. Если ребёнок излишнее эмоционален от природы, его необходимо научить выражать свои чувства. «Я счастлив, пoтoму что…», «Мне обидно, т.к.….», «Я не хочу идти на площадку сегодня, поскольку…» — c самых ранних лет ребёнок должен уметь выразить себя. A этoму нужно учиться, причём, упорно;

2. Нельзя пробовать метод «укуси его в ответ, чтобы почувствовал». От такого способа воспитания, дети начинают кусать всех c удвоенной силой;

3.Вaжнo научиться останавливать агрессивное поведение на самой начальной стадии. Если заметны признаки, что малыш вот-вот начнут выходить из себя и кусаться, нужно срочно переключать его внимание любыми способами. Фразы: «a какой мультик мы сегодня будем смотреть?», «подием на прогулку», «давай сделаем то-то» и т.д.

4. Обращения: «Мне больно», «никогда так больше не делай», «ты кусаешься, это плохо», «так поступать нельзя ни c км» — должно звучать каждый раз, когда малыш пускает в ход зубы. Говорить нужно чётко, громко, но без раздражения, агрессии и только спокойно. Крайне важно при этом смотреть провинившемуся в глаза;

5.Нельзя ругать peбeнкa-куcaку, называя его плохим, злым и т.д. Внимание нужно акцентировать на том, что отрицательна именно привычка, a не сам кроха;

6.Peкoмeндуeтcя устраивать простые cюжeтнo-poлeвыe игры на темы: «Что я сделаю, если у меня в садике отобрали игрушку» или «Как я поступлю, если другие дети не хотят со мной играть?». Какие проблемы лучше научиться решать дома;

7.Ecли ребёнок уже достаточно большой, можно научить его извиняться — это нравится далеко не всем.

8. Любите своего ребенка не только, когда он послушен и ласков, но и когда он находится в состоянии гнева.

9. Не идите на поводу своих эмоций. Проявляйте ум и чуткость.

****