

Художественное творчество «На благо чистоты» детей подготовительной группы в режиме самоизоляции

Чистота-залог здоровья!

Никогда не забывай!

Эти правила, ребенок!

Непрерменно соблюдай!

Интернет ресурс

Здоровый образ жизни, как-бы это не было "тавтологично" - это залог здоровья. Каждому человеку необходимо делать зарядку, заниматься спортом, правильно питаться ну и конечно же соблюдать личную гигиену. Соблюдение гигиены людей всех возрастов, в последние дни особенно остро звучит. Так же не стоит забывать о распорядке дня, здоровом сне, дыхательной гимнастике, одним словом здоровый образ жизни, не простая тема. Рисунки детей, ***"На благо чистоты" нарисованные в режиме самоизоляции.*** Взрослые ответственны за воспитание и здоровье детей. Поэтому именно взрослые, родители, прежде всего, должны быть хорошим примером для малышей, чтобы те могли впитывать положительные эмоции и нужные знания. Правила здорового образа жизни дети должны усвоить до окончания детского сада, поскольку следующий период жизни – очень трудный: адаптация к школе, строгий распорядок дня, новые задания. Конечно, планировать свой день маленькому человеку еще не научиться, но он должен впитать знания о том, что хорошо, а что плохо. Формировать здоровый образ жизни нужно систематически и последовательно. При этом ребенок может не осознавать, что его обучают, он просто получает интересные и важные знания, которые применит в последующем на практике. **Ребенок должен понять, что нет ничего ценнее здоровья и жизни человека, которая достигается в первую очередь соблюдением личной гигиены!**