

**ПРИНЯТО:**


на Педагогическом совете  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 70  
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол № 2

от 23 . 10 . 2018 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 70  
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

  
подпись В. В. Бурыкина / расшифровка подписи В. В. Бурыкина  
Приказ № 57 от 25 . 10 . 2018 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения города Иркутска детского сада № 70**

**1. Общие положения**

- 1.1 Настоящее положение (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 70 (далее - Учреждение).
- 1.2 Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования: Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом Учреждения.
- 1.3 Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.
- 1.4 Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое, художественно-эстетическое развитие.

**2. Режим функционирования Учреждения**

- 2.1 Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе (понедельник - пятница). Нерабочие дни - суббота, воскресенье и официальные праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2 Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.
- 2.4 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, с учетом возраста воспитанников, по расписанию, утвержденному приказом заведующей МБДОУ.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1 Занятия с детьми проводятся с 1 сентября по 31 мая.
- 3.2 Для воспитанников групп младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.3 Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4 Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.5 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в

младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8 Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10 С детьми младшего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале Учреждения. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11 Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.12 Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.

3.13 Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое, художественно-эстетическое развитие.

3.14 Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.