Пальчиковые игры по лексическим темам

Цель: Координация речи с движением. Развитие тонкой моторики. Работа над темпом и ритмом речи.

*Тема:* ***«Игрушки»***

***«Игрушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| **На большом диване в ряд**  **Куклы Танины сидят**:  **Два медведя, Буратино,**  **И веселый Чиполино,**  **И котенок, и слоненок.**  **Раз, два, три, четыре, пять*.* Помогаем нашей Тане**  **Мы игрушки сосчитать*.*** | Попеременно хлопают в ладоши и  стучат кулаками.  Загибают поочередно все пальцы.  Разгибают поочередно все пальцы.  Попеременно хлопают в ладоши и  стучат кулаками. |

Тема: ***«Осень»***

***«Осенние листья»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Раз, два, три, четыре, пять,**  **Будем листья собирать.**  **Листья берёзы,**  **Листья рябины,**  **Листики тополя,**  **Листья осины,**  **Листики дуба мы соберём,**  **Маме осенний букет отнесём.** | Загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших.  Ритмично сжимают и разжимают кулачки.  Вновь загибают пальчики, начиная с  больших.  «Шагают» по столу средним и  указательным пальцами обеих рук. |

Тема: ***«Овощи»***

***«Овощи»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Хозяйка однажды с базара пришла,**  **Хозяйка с базара домой принесла:**  **Картошку,**  **Капусту,**  **Морковку,**  **Горох,**  **Петрушку и свёклу.**  **Ох!..** | Сжимают и разжимают пальцы.  Загибают поочерёдно пальцы. |

***«Капуста»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Мы капусту рубим,**  **Мы морковку трем,**  **Мы капусту солим*,***  **Мы капусту жмем.**  **Мы капусту нарубили*,* Перетерли,**  **Посолили,**  **И набили плотно в кадку Все теперь у нас в порядке.** | *Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*  *Трут ладони друг об друга.*  *Указательный и средний палец трутся о большой.*  *Хватательные движения обеими руками.*  *Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*  *Трут ладони друг об друга.*  *Указательный и средний палец трутся о большой.*  *Удары обеими руками по столу.*  *Встряхивают руками.* |

Тема: ***«Фрукты»***

***Игра с массажными мячиками «Слива»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Сливу я держу в руке, Зажимаю в кулаке,**  **Отпускаю, разжимаю**  **И ладошками катаю.** | Кладут мячик на правую ладошку.  Крепко сжимают его.  Раскрывают ладонь.  Катают мячик между ладонями. |

***«Апельсин»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Мы делили апельсин,**  **Много нас, а он один.**  **Эта долька – для ежа.**  **Эта долька – для стрижа. Эта долька – для утят.**  **Эта долька – для котят.**  **Эта долька – для бобра.**  **А для волка – кожура. Он сердит на нас – Беда!!! Разбегайтесь, кто куда!** | Идут по кругу, взявшись за руки. Останавливаются лицом в круг. Загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших, на каждое название животного.  Изображают пасть волка двумя руками.  Приседают. Закрывают голову руками.  Разбегаются. |

***«Компот»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Будем мы варить компот - Фруктов нужно много. Вот.**  **Будем яблоки крошить,**  **Грушу будем мы рубить,**  **Отожмём лимонный сок,**  **Слив положим и песок.**  **Варим, варим мы компот,**  **Угостим честной народ.** | Левую ладонь держат «ковшиком»,  указательным пальцем правой руки  «мешают».  Загибают пальцы по одному, начиная с большого.  Опять «варят» и «мешают». |

***«Фрукты»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Знают взрослые и дети:**  **Много фруктов есть на свете!**  **Яблоки и апельсины,**  **Абрикосы, мандарины,**  **И бананы, и гранаты**  **Витаминами богаты.** | Сжимают и разжимают пальцы.  Загибают по одному пальцу, начиная с мизинца. |

Тема: ***«Грибы»***

***«Грибы»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Мы идём дорожками, Мы идём тропинками,**  **Мы идём с лукошками,**  **Мы идём с корзинками.**  **Прямо за опушкою**  **Вдруг нашли волнушки мы.**  **И пенёк с опёнками**  **Под рябиной тонкою.**  **Крепкий подберёзовик вырос**  **Под берёзою,**  **Красный подосиновик вырос**  **Под осиною.** | Сжимают и разжимают кулачки.  «Шагают» пальчиками по столу.  Загибают по очереди пальцы. |

***«Грибы»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Мы в лесок пойдём,**  **Мы грибок найдём**    **В шапочке нарядной,**  **Светло – шоколадной.**  **Я по лесу по зелёному бреду,**  **Я грибочки в кузовок соберу,**  **Я в осиннике рыжики беру,**  **По берёзничку – подберёзовики**  **По сосновым пням – опята,**  **А под ёлкой – белый гриб – боровик.** | Сжимают и разжимают пальцы.  Из рук складывают грибок: одна рука сжата в кулак, другая накрывает кулак сверху.  Сжимают и разжимают пальцы.  Пальцами «шагают» по столу.  Одной рукой имитируют корзину,  другой складывают в неё грибочки.  Поочерёдно загибают пальцы. |

**Тема: *«Хлеб»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Шел Саша по шоссе,**  **нес сушки в мешке.**  **Сушку – Грише, сушку – Мише,**  **Есть сушки Проше, Васюше, Антоше.**  **Еще 2 сушки Нюше и Петруше,**  **Еще 3 сушки Паше, Танюшке, Ванюшке.** | *Пальчики «шагают».*  *Массаж пальцев левой руки.*  Массаж пальцев правой руки. |

**Тема: *«Одежда»***

***«Я перчатку надеваю»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Я перчатку надеваю,**  **Я в нее не попадаю.**  **Сосчитайте-ка ребятки,**  **Сколько пальцев у перчатки.**  **Начинаем вслух считать:**  **«Раз, два, три, четыре, пять!»** | *Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатку*. *Ритмично сжимают и разжимают*  *кулачки.*  *Загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших.* |

Тема:***«Обувь»***

**Упражнение с массажными мячиками «Весёлые ножки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **В кроссовках нарядных**  **Весёлые ножки**  **Вприпрыжку бегут**  **По песчаной дорожке.** | Катят мяч вперёд.  Катят мяч назад. |

Тема: ***«Дом»***

***«Строим дом»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Туки – туки молотком,**  **Строю, строю новый дом.**  **Будет он большой, как ель,**  **Будут окна, будет дверь.**  **Всех в него я поселю:**  **Мышку, зайчика, лису.** | *Стучат кулаками одним по другому. Ладони располагаются под углом, кончики пальцев соприкасаются. Делают из пальцев «окно» и «дверь». Хлопают в ладоши.* |

Тема: ***«Бытовая техника»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Мы компьютер покупаем,**  **Ждал его я целый год!**  **Но одно меня смущает:**  **Мышь в компьютере живет**. | *Сжимают и разжимают пальцы. Хлопают в ладоши*.  *Сжимают и разжимают пальцы. Пальцы «бегут» по столу.* |

Тема:***«Мебель»***

***«Мебель»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Раз, два, три, четыре, пять -**  **Будем мебель мы считать:**  **Кресло, стул, диван, табуретка,**  **Полка, шкаф, кровать, этажерка.** | Хлопки.  Сжимать и разжимать пальцы.  Загибать пальцы на правой руке, начиная с мизинца.  Загибать пальцы на левой руке,  начиная с мизинца. |

***«Много мебели в квартире»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Раз, два, три, четыре,**  **Много мебели в квартире.**  **В шкаф повесим мы рубашку,**  **А в буфет поставим чашку.**  **Чтобы ножки отдохнули,**  **Посидим чуть – чуть на стуле.**  **А когда мы крепко спали,**  **На кровати мы лежали.**  **А потом мы с котом**  **Посидели за столом.**  **Чай с вареньем дружно пили.**  **Много мебели в квартире.** | Ритмично сжимают и разжимают кулачки.  Загибают пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.  Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками. |

Тема: ***«Посуда»***

***«Помощники»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Раз, два, три, четыре, пять -**  **Мы посуду перемыли:**  **Чайник, чашку, ковшик, ложку**  **И большую поварёшку.**  **Мы посуду перемыли,**  **Только чашку мы разбили,**  **Ковшик тоже развалился,**  **Нос у чайника отбился,**  **Ложку мы чуть – чуть сломали.**  **Так мы маме помогали.** | Хлопки.  Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики по одному на каждое название посуды.  Одна ладонь скользит по другой.  Снова загибают пальчики.  Ритмичные удары кулачками и в  ладоши попеременно. |

Тема: ***«Человек. Части тела»***

***«Тело»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Есть на пальцах наших**  **ногти,**  **На руках – запястья, локти.**  **Темя, шея, плечи, грудь**  **И животик не забудь.**  **Есть колени. Есть спина,**  **Но она всего одна.** | По ходу чтения указывают на упоминаемую часть тела. |

***«Водичка, водичка…»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Водичка, водичка,**  **Умой моё личико,**  **Чтобы глазки блестели,**  **Чтобы щёчки горели,**  **Чтоб смеялся роток,**  **Чтоб кусался зубок.** | Дети имитируют стряхивание воды сладоней. Показывают, как умывают лицо.  На каждую строку загибают по одному пальцу на обеих руках (или показывают данную часть лица) |

***«Голова»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Есть у нас на голове**  **Уха два и мочки две.**  **Брови. Скулы и виски,**  **И глаза, что так близки.**  **Щёки. Нос и две ноздри,**  **Губы, зубы – посмотри!**  **Подбородок под губой.**  **Вот, что знаем мы с тобой.** | Указывают на упоминаемую часть тела. |

Тема: ***«Новый год»***

***«Подарки»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Дед Мороз принёс подарки:**  **Буквари, альбомы, марки,**  **Кукол, мишек и машины,**  **Попугая и пингвина,**  **Шоколадок полмешка**  **И пушистого щенка.** | Дети «шагают» пальчиками по столу.  На каждое название подарка загибают по одному пальцу: сначала на правой, потом на левой руке. |

Тема: ***«Новый год»***

***«Ёлочка»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Утром дети удивились,**  **Что за чудеса случились**  **Этой ночью новогодней.**  **Ожидали что угодно,**  **А увидели парад:**  **В ряд снеговики стоят,**  **Глазки весело горят,**  **А перед ними ёлочка**  **Пушистая, в иголочках.** | Разводят руки в стороны, подняв плечи.  Сжимают и разжимают пальцы.  Руками рисуют в воздухе три круга.  Закрывают и открывают ладонямиглаза. Хлопают в ладоши. |

Тема: ***«Зима»***

***«Мы во двор пошли гулять»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Раз, два, три, четыре, пять,**  **Мы во двор пошли гулять.**  **Бабу снежную лепили,**  **Птичек крошками кормили,**  **С горки мы потом катались,**  **А ещё в снегу валялись.**  **Все в снегу домой пришли.**  **Съели суп**  **И спать легли.** | Загибают пальчики по одному.  «Идут» по столу указательным исредним пальчиками.  «Лепят» комочек двумя ладонями.  «Крошат хлебушек» всеми пальцами.  Ведут указательным пальцем правой  руки по ладони левой руки.  Кладут ладошки на стол то одной, то  другой стороной.  Отряхивают ладошки.  Движения воображаемой ложкой;  руки под щёку. |

***«Зима»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Снежинки пуховые,**  **Веселые, живые!**  **Вы кружитесь, мерцаете**  **В молчании лесном.**  **И землю устилаете**  **Блестящим серебром.** | Сжимать и разжимать пальцы.  Плавно двигать кистями рук вверх -  вниз.  Гладить руками поверхность стола*.* |

Тема: ***«Птицы»***

***«Кормушка»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Сколько птиц к кормушке нашей**  **прилетело?**  **Мы расскажем:**  **Две синицы, воробей,**  **Шесть ворон и голубей,**  **Дятел в пестрых перышках.**  **Всем хватило зернышек.** | Ритмично сжимают и разжимают кулачки.  На каждое название птицы загибают по одному пальчику.  Сжимают и разжимают кулачки. |

Тема: ***«Дикие животные»***

***«Звериная зарядка»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Как зайчата -**  **Раз, два, три**  **Как бельчата -**  **Раз, два, три.**  **И как мишка -**  **Раз, два.**  **Как лосишка -**  **Раз, два.**  **И как ёжик быстро -**  **Раз.**  **Не откроем больше глаз.** | Стоят лицом в круг. Делают «ушки» из пальчиков на голове. Выполнят три прыжка на носочках обеих ног.  Сгибают руки перед грудью, как лапки белки. Выполняют три прыжка на носочках обеих ног.  Ноги на ширине плеч, руки опущены. Топают сначала правой, потом левой ногой.  Делают из ладошек «рога» на голове.Топают сначала правой, потом левой ногой.  Быстро приседают и группируются. Сидят, сгруппировавшись и закрыв глаза. |

***«Дикие животные»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Бурый мишенька зимой**  **Крепко спал в берлоге.**  **Весною он проснулся,**  **Зевнул и потянулся:**  **- Здравствуй, рыжая лисичка!**  **- Здравствуй, белочка-сестричка!**  **- Здравствуй, серенький волчок!**  **- Здравствуй, беленький зайчонок!** | Сжимают и разжимают пальцы. Кладут руки под щеки.  Тянут руки вверх.  Зевают и потягиваются.  Загибают поочередно пальцы. |

***«Белые медведи»***

|  |  |
| --- | --- |
| **У нас просторный водоём.**  *.*  **Мы с братом плаваем вдвоём.**  **Вода прохладна и свежа,**  **Её меняют сторожа.**  **Мы от стены плывём к стене**  **То на боку, то на спине.**  **Держись правее, дорогой,**  **Не задевай меня ногой.** | Соединяют пальцы обеих рук,  изображая водоём  Потряхивают кистями.  «Плывут».  Кладут руки на стол сначала ребром,  затем ладошкой вверх.  «Плывут». |

Тема: ***«Домашние птицы»***

***«Уточка»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Шла уточка бережком,**  **Шла серая по крутому.**  **Вела детей за собою,**  **И малого, и большого,**  **И среднего, и меньшего,**  **И самого любимого.** | «Идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь.  Загибают безымянный палец; большой палец.  Загибают средний палец; мизинец. Загибают указательный палец. |

Тема: ***«Защитники Отечества»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Сегодня праздник всех отцов,**  **Всех сыновей, всех, кто готов,**  **Свой дом и маму защитить,**  **Всех нас от бед отгородить!** *.* | Сжимают и разжимают пальцы. Хлопают в ладоши.  Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу.  Сжимают и разжимают пальцы |

Тема: ***«Мамин праздник»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Я пришел сегодня к маме***.*  **С поздравленьем и цветами.**  **Мама, глядя на букет,**  **Улыбнулась мне в ответ**  **И сказала, что цветы**  **Небывалой красоты.**  **Эти маки, эти розы,**  **И ромашки, и мимозы**  **Я не рвал, не покупал,**  **Я их сам нарисовал.** | Пальчики «шагают» по столу.    Сжимают и разжимают пальцы.  Сжимают одну руку в кулак и протягивают вперед.  Загибают пальцы по одному.  Сжимают и разжимают пальцы*.* |

Тема: ***«Весна»***

***«Веселые льдинки»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Под самым карнизом,**  **Над самым оконцем**  **Забралось в сосульки**  **Весеннее солнце.**  **Сверкая, бегут**  **по сосулькам слезинки…**  **И тают сосульки –**  **веселые льдинки.** | Сжимают и разжимают пальцы.  Стучат пальцами по столу.  Поднимают руки и делают «солнышко».    Сжимают и разжимают пальцы.  Стучат пальцами по столу. |

Тема: ***«Транспорт»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Есть игрушки у меня:**    **Паровоз, два корабля,**  **Серебристый самолет,**  **Три машины, вездеход,**  **Самосвал, подъемный кран –**  **Настоящий великан.**  **Сколько вместе?**  **Как узнать?**  **Помогите сосчитать!** | Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно.  Загибают пальчики на обеих руках.  Хлопают попеременно в ладоши.  Ударяют кулачками друг о друга. |