

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ДОУ

№	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все группы	2 раза в год (сентябрь и май)	Старшая медсестра Воспитатели групп Педиатр
2.	Углубленный медицинский осмотр	Все группы	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники №5 Старшая медсестра
3.	Медико-психолого-педагогический консилиум ДОУ	Все группы	2 раза в год май – сентябрь (по мере необходимости)	Старший воспитатель
4.	ПМПК	По результатам МППк ДОУ	1 раз в год	Старший воспитатель

II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп совместно с музыкальным руководителем
2.	Физическая культура: <ul style="list-style-type: none"> • В группе • На прогулке 	Все группы	2 раза в неделю 1 раз в неделю	Воспитатели групп
3.	Динамическая пауза	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп Учителя-дефектологи, учитель-логопед
4.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп
5.	Оздоровительная пауза после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп Старшая медсестра
6.	Основные движения	Все группы	Во всех образовательных областях ежедневно	Воспитатели групп
7.	Спортивные игры	Старшая, подготовительная, группа	2 раза в неделю	Воспитатели групп
8.	Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Воспитатели групп совместно с музыкальным руководителем
9.	Физкультурные праздники	Все группы	2 раза в год	Воспитатели групп совместно с музыкальным руководителем

10.	День здоровья	Все группы	1 раз в квартал	Воспитатели групп совместно с музыкальным руководителем Старшая медсестра
11.	Каникулы	Все группы	2 раза в год	Старший воспитатель
12.	Игры на развитие эмоциональной сферы, социально-коммуникативного развития	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп, учителя-дефектологи
III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год	Старшая медсестра
2	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, кварцевание помещений, работа с родителями)	Все группы	В период подъема ОРВИ	Старшая медсестра Воспитатели групп
3.	Использование действия фитонцидов (лук, чеснок, лимон)	Все группы	В период подъема ОРВИ	Старшая медсестра Помощники воспитателя

4.	Профилактические прививки, реакция Манту	Все группы	По графику прививок	Старшая медсестра
5.	Точечный массаж	Старшая, подг. группа	Осень, зима, весна	Воспитатели групп
6.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения во всех видах деятельности	Педагоги группы, музыкальный руководитель
IV. ЗАКАЛИВАНИЕ				
1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели
2.	Ходьба босиком	Все группы	Во всех видах деятельности	Воспитатели
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, помощники воспитателя

4.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели, помощники воспитателя
5.	Солевое закаливание	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
6.	Ходьба по корригирующим дорожкам	Все группы	В режимных моментах	Педагоги групп
7.	Дыхательные упражнения	Все группы	В режимных моментах	Педагоги групп
8.	Полоскание горла	Все группы (кроме гр. 1	Ежедневно	Старшая медсестра, воспитатели, помощники воспитателя
V ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1.	Соки натуральные или фрукты, кисломолочные продукты	Все группы	Ежедневно 10.00	Помощники воспитателя