

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А.Тирская



1-ая младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.10 (1)
	9.10-9.20 (2)
	9.30-9.40 (1)
	9.40-9.50 (2)
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45-12.15
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы) Дневной сон	12.15-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15.15-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Познавательная, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А.Тирская



Разновозрастная группа (1-3 года)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.10(15) (1) 9.15-9.25(30) (2) 9.30-9.40(45) (1) 9.45-9.55(00) (2)
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45-12.15
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.15-15.15
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15.15-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Познавательная, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А. Тирская



Вторая младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45-12.15
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы) Дневной сон	12.15-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15.15-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Познавательная, игровая деятельность Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А.Тирская



Разновозрастная группа (2-4 года)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.10(15) (1) 9.15-9.25(30) (2) 9.30-9.40(45) (1) 9.45-9.55(00) (2)
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45-12.15
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы) Дневной сон	12.15-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15.15-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Познавательная, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А.Тирская



Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.05 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы)	9.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.35-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15.15-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-16.00
Познавательная, игровая деятельность. Образовательная деятельность Самостоятельная деятельность. Круговая работа.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А. Тирская



Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.05 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы)	9.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах,) Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-15.50
Познавательная, игровая деятельность. Образовательная деятельность Самостоятельная деятельность. Круговая работа.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00



Разновозрастная группа для детей с ТНР (4-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.05 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.45 – 8.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы)	9.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы). Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15. 00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-15.55
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда). Познавательная, образовательная, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А.Тирская



Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы)	9.00 -10.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах,) Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-15.50
Познавательная, игровая деятельность. Образовательная деятельность Самостоятельная деятельность. Круговая работа.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад №72
 С.А.Тирская



**Подготовительная к школе группа для детей с ТНР
 (6-8 лет)**

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.40 – 8.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая занятия со специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы)	9.00 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы). Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда). Познавательная, образовательная, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00