

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 30.08.2023)

Утверждаю:

Заведующая  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75  
Цыбина Н.В.  
Приказ № 344 от 30.08.2023

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2023-2024 учебный год**

(холодный период)

Режимный момент	Разновозрастная группа (2-4 года)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10	8.45
<b>Утренний круг</b>	8.45	8.55
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.55	10.05
Второй завтрак	10.05	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15	11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30	11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10	15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.20	15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50	16.30
<b>Вечерний круг</b>	16.30	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40	18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги, уход детей домой	18.20	19.00

Принято на заседании Педагогического совета (протокол № 1 от 30.08.2023)	Утверждаю: Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75 Цыбина Н.В. Приказ № 34 от 30.08.2023
-----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Режим пребывания обучающихся**  
**в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75**  
**2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Первая младшая группа (2-3 года)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10	8.45
<b>Утренний круг</b>	8.45	8.55
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.55	10.05
Второй завтрак	10.05	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15	11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30	11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10	15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.20	15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50	16.30
<b>Вечерний круг</b>	16.30	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40	18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги, уход детей домой	18.20	19.00

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 30.08.2023)

Утверждаю:

Заведующая  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75  
Цыбина Н.В.  
Приказ № 54 от 30.08.2023

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

Режимный момент	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15	8:30
Утренний круг, игры	8:30	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50	10:00
Второй завтрак	10:00	10:10
Игры, занятия, занятия со специалистами	10:10	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40	12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10	15:30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:30
Вечерний круг	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20	19:00

Принято на заседании Педагогического совета (протокол № 1 от 30.08.2023)	Утверждаю: Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75 Цыбина Н.В. Приказ № 34 от 30.08.2023
-----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2023-2024 учебный год**

(холодный период)

Режимный момент	Разновозрастная группа (4 -6 лет)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:30
<b>Утренний круг</b>	8:30	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50	10:30
Второй завтрак	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40	12:10
Возвращение с прогулки, игры	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:30
<b>Вечерний круг</b>	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20	19:00

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 30.08.2023)

Утверждаю:

Заведующая  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75  
Цыбина Н.В.  
Приказ № 54 от 30.08.2023

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

Режимный момент	Старшая группа (5 -6 лет)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:30
<b>Утренний круг</b>	8:30	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50	10:25
Второй завтрак	10:25	10:35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35	12:05
Возвращение с прогулки, игры	12:05	12:15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:15	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:30
<b>Вечерний круг</b>	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20	19:00

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 30.08.2023)

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75  
Цыбина Н.В.  
Приказ № 34 от 30.08.2023

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

Режимный момент	Средняя группа (4-5 лет)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40
<b>Утренний круг</b>	8:40	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50	10:10
Второй завтрак	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20	11:50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:30
<b>Вечерний круг</b>	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20	19:00

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 30.08.2023)

Утверждаю:

Заведующая  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75  
*Цыбина Н.В.*  
Приказ № 34 от 30.08.2023

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

Режимный момент	Разновозрастная группа (1-3 года)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10	8.45
<b>Утренний круг</b>	8.45	9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00	9.10
Совместная деятельность взрослого с детьми	9.20	9.30
Второй завтрак	9.30	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00	10.10
Возвращение с прогулки, игры	10.10	11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40	11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50	12.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.10	15.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.20	15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30	15.50
<b>Вечерний круг</b>	15.50	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30	16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги, уход детей домой	16.40	18.20
	18.20	19.00

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 30.08.2023)

Утверждаю:

Заведующая  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75  
Цыбина Н.В.  
Приказ № 34 от 30.08.2023

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2023-2024 учебный год**

**(холодный период)**

Режимный момент	Вторая младшая группа (3-4 года)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40
<b>Утренний круг</b>	8:40	8:55
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.55	10:00
Второй завтрак	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	11:50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11:50	12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00	12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:20	15:20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:20	15:30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50	16.30
<b>Вечерний круг</b>	16.30	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40	18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20	19.00