

Принято на заседании Педагогического совета (протокол № 1 от 29.08.2024)	Утверждаю: Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75 Цыбина Н.В. Приказ № _____ от 29.08.2024
---	---

**Режим пребывания обучающихся**  
**в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75**  
**2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**

Режимный момент	Разновозрастная группа (1-3 года)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10	8.45
<b>Утренний круг</b>	8.45	9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00	9.10
	9.20	9.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	9.30	10.00
Второй завтрак	10.00	10.10
Подготовка к прогулке	10.10	10.30
Прогулка	10.30	11.40
Возвращение с прогулки	11.40	11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.10
Подготовка ко сну	12.10	12.20
Дневной сон	12.20	15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20	15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.40	16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00	16.30
<b>Вечерний круг</b>	16.30	16.40
Подготовка к прогулке	16.40	16.50
Прогулка	16.50	18.10
Возвращение с прогулки	18.10	18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20	18.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30	19.00

Продолжительность занятий по подгруппам в группе детей от 1 до 3-х лет - не более 10 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

10 занятий в неделю.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 29.08.2024)

Утверждаю:

Заведующая  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75  
Цыбина Н.В.  
Приказ № 20 от 29.08.2024

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2024-2025 учебный год  
(холодный период)**



Режимный момент	Разновозрастная группа (2-4 года)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10	8.45
<b>Утренний круг</b>	8.45	8.55
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.55	10.05
Второй завтрак	10.05	10.15
Подготовка к прогулке	10.15	10.30
Прогулка	10.30	11.30
Возвращение с прогулки	11.30	11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.10
Подготовка ко сну	12.10	12.20
Дневной сон	12.20	15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20	15.40
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.40	16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00	16.20
<b>Вечерний круг</b>	16.20	16.30
Подготовка к прогулке	16.30	16.40
Прогулка	16.40	18.10
Возвращение с прогулки	18.10	18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20	18.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30	19.00

Продолжительность занятий по подгруппам в группе детей от 2-х до 3-х лет - не более 10 минут, для детей 3-4 года - не более 15 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.  
10 занятий в неделю.  
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет (20 минут), для детей 3-4 лет (30 минут).

Принято на заседании Педагогического совета (протокол № 1 от 29.08.2024)	Утверждаю: Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75 Цыбина Н.В. Приказ № 29.08.2024
---	--

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2024-2025 учебный год  
(холодный период)**



Режимный момент	Вторая младшая группа (3-4 года)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40
<b>Утренний круг</b>	8:40	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50	10:00
Второй завтрак	10:00	10:10
Подготовка к прогулке	10:10	10.20
Прогулка	10.20	11:50
Возвращение с прогулки	11:50	12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00	12:20
Подготовка ко сну	12:20	12.30
Дневной сон	12.30	15:20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:40
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:40	16:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00	16.20
<b>Вечерний круг</b>	16.20	16.30
Подготовка к прогулке	16.30	16.40
Прогулка	16.40	18.10
Возвращение с прогулки	18.10	18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20	18.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.30	19.00
Продолжительность занятий в группе детей 3-4 года - не более 15 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут. 10 занятий в неделю. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут.		

Принято на заседании Педагогического совета  
(протокол № 1 от 29.08.2024)

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75  
Цыбина Н.В.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 29.08.2024

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

Режимный момент	Средняя группа (4-5 лет)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:40
<b>Утренний круг</b>	8:40	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50	10:10
Второй завтрак	10:10	10:20
Подготовка к прогулке	10:20	10:30
Прогулка	10:30	12:00
Возвращение с прогулки	12:00	12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10	12:30
Подготовка ко сну	12:30	12:40
Дневной сон	12:40	15:20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:40
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:40	16:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16:00	16:20
<b>Вечерний круг</b>	16:20	16:30
Подготовка к прогулке	16:30	16:40
Прогулка	16:40	18:10
Возвращение с прогулки	18:10	18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:20	18:30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18:30	19:00

Продолжительность занятий в группе детей 4-5 лет - не более 20 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.  
10 занятий в неделю.  
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.

Принято на заседании Педагогического совета (протокол № 1 от 29.08.2024)	Утверждаю: Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75 Губина Н.В. Приказ МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75 от 29.08.2024
---	---

**Режим пребывания обучающихся  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75  
2024-2025 учебный год  
(холодный период)**



Режимный момент	Разновозрастная группа (4 -6 лет)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:10
Утренняя гимнастика	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20	8:40
<b>Утренний круг</b>	8:40	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50	10:30
Второй завтрак	10:30	10:40
Подготовка к прогулке	10:40	10:50
Прогулка	10:50	12:10
Возвращение с прогулки	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20	12:40
Подготовка ко сну	12:40	12:50
Дневной сон	12:50	15:20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:40
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:40	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:20
<b>Вечерний круг</b>	16:20	16:30
Подготовка к прогулке	16:30	16:40
Прогулка	16:40	18:20
Возвращение с прогулки	18:20	18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30	18:40
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18:40	19:00

Продолжительность занятий в группе детей 4-5 лет - не более 20 минут, 5-6 лет - не более 25 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.  
10 занятий в неделю.  
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет не более 40 минут, 5-6 лет не более 75 минут.

Принято на заседании Педагогического совета (протокол № 1 от 29.08.2024)	Утверждаю: Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75 Цыбина Н.В. Приказ № _____ от 29.08.2024
---	---

**Режим пребывания обучающихся**  
**в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75**  
**2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**



Режимный момент	Старшая группа (5 -6 лет)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10	8:30
<b>Утренний круг</b>	8:30	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50	10:25
Второй завтрак	10:25	10:35
Подготовка к прогулке	10:35	10:45
Прогулка	10:45	12:15
Возвращение с прогулки	12:15	12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25	12:45
Подготовка ко сну	12:45	12:50
Дневной сон	12:50	15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:40
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:40	16:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16:00	16:30
<b>Вечерний круг</b>	16:30	16:40
Подготовка к прогулке	16:40	16:50
Прогулка	16:50	18:20
Возвращение с прогулки	18:20	18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30	18:40
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18:40	19:00

Продолжительность занятий в группе детей 5-6 лет - не более 25 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.  
 13 занятий в неделю.  
 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 75 минут.  
 Одно занятие может осуществляться во 2-й половине дня.

Принято на заседании Педагогического совета (протокол № 1 от 29.08.2024)	Утверждаю: Заведующая МБДОУ г. Иркутска детского сада № 75 Глыбина Е.В. Приказ № 2 от 29.08.2024
---	--

**Режим пребывания обучающихся**  
**в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 75**  
**2024-2025 учебный год**  
**(холодный период)**



Режимный момент	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)	
	начало	окончание
Приём детей, свободная игра	7:00	8:20
Утренняя гимнастика	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	8:45
<b>Утренний круг</b>	8:45	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8:50	10:50
Второй завтрак	10:50	11:00
Подготовка к прогулке	11:00	11.10
Прогулка	11.10	12:20
Возвращение с прогулки	12:20	12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30	12:45
Подготовка ко сну	12:45	12.50
Дневной сон	12.50	15:20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50	16.20
<b>Вечерний круг</b>	16.20	16.35
Подготовка к прогулке	16.35	16.40
Прогулка	16.40	18.30
Возвращение с прогулки	18.30	18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35	18.40
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.40	19.00

Продолжительность занятий в группе детей 6-8 лет - не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.  
 15 занятий в неделю.  
 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут.