

**АВТОР**

**ДОРОХОВА И. А.**

**Сценарий спортивного развлечения,**  **посвященного Дню космонавтики, для детей среднего дошкольного возраста**

 **«Будущие космонавты»**

**Цель.** Создать атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в конкурах; приобщить детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

**Задачи:** формировать навыки здорового образа жизни;развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

**Ход развлечения**

**Ведущий.** День сегодня не простой,

 Это в мире знает каждый.

 Впервые в космос полетел

 Человек с Земли отважный.

**Ведущий.** Дорогие ребята, наша страна отмечает великий праздник, посвященному Дню космонавтики. 12 апреля 1961 года, ровно 62 года назад, в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали? Юрий Алексеевич Гагарин.

**Дети читают стихотворение**

**Натали Самоний «Праздник космонавтов»**

**Инструктор.** Ребята, а хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю Вас в «Центр подготовки космонавтов». Вас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

**Ведущий.** Чтоб ракетой управлять,

 Сильным, смелым нужно стать.

 В космос слабых не берут,

 Ведь полёт - нелёгкий труд.

 Будем мы тренироваться,

 Будем силы набираться.

**Инструктор.** Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

**Разминка «Космодром».**

Всё готово для полёта, (Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).

Ждут ракеты всех ребят. (Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).

Мало времени для взлёта, (Маршируют на месте).

Космонавты встали в ряд. (Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).

Поклонились вправо, влево, (Делают наклоны в стороны).

Отдадим земной поклон. (Делают наклоны вперёд).

Вот ракета полетела. (Делают прыжки на двух ногах).

Опустел наш космодром. (Приседают на корточки, затем поднимаются).

**Инструктор.** Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где, же ракеты, на которых они полетят?

**Инструктор.** Для этой игры предлагаю разделиться на две команды. Встречайте, космический отряд «Луноход». Космический отряд «Комета».

**Игра «Построй ракету»**

*Дети выстраиваются в 2 колонны. В указанном месте кладутся модули.*

*По сигналу игроки команд бегут к установленному месту и строят ракету. Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполнят задание*.

**Инструктор.** Корабль готов. Пора готовить космонавтов. Будем развивать ловкость, выносливость, проверим, как сможете выдержать перегрузку.
 **«Полоса препятствий»**
 *Звучит «Марш Авиаторов» Ю. Хайт*
 *Нужно подлезть под дугой, «центрифуга», пройти по шнуру,*

 *перепрыгнуть препятствие, обежать ориентир и*

 *передать эстафету следующему*

**Ведущий.** Теперь проверим вашу сообразительность. Отгадайте, загадки.
**Конкурс «Космические загадки»**

Он космос покоряет,

Ракетой управляет,

Отважный, смелый астронавт

Зовется просто …**(космонавт)**

Что за чудная машина

Смело по Луне идет?

Вы ее узнали дети?

Ну, конечно… **(луноход)**

Когда ты в космосе, мой друг,

Творятся чудеса вокруг.

Паришь ты – вот так новость,

Ведь это… **(невесомость)**

Он черен, как ночь,

И звезд в нем не счесть.

Планет и созвездий

В нем множество есть.

Что же это за место,

Возникает вопрос.

И каждый ответит

Ведь это же… **(космос)**

С земли взлетает в облака,

Как серебристая стрела,

Летит к другим планетам

Стремительно…**(ракета)**

Планета голубая,

Любимая, родная.

Она твоя, она моя,

А называется… ***(Земля)***

**Инструктор.** Следующее задание на ловкость и развитие равновесия – «Ласточка». Кто дольше простоит на одной ноге? Играем все. Тот, кто не удержится, садится на место.

 **Игра «Ласточка»**

 *Звучит песня «Притяженье земли» Д. Тухманов, Р. Рождественский*

 *Все дети встают врассыпную, приподнимают невысоко одну ногу сзади,*

 *для равновесия руки держат в стороны. Прыгать нельзя.*

**Инструктор.** Объявляем конкурс силачей. Кто сможет перетянуть соперника на свою сторону?
 **Игра «Кто сильнее?» 3-4 пары**
 *Звучит песня «Богатырская сила» А. Пахмутова, Н. Добронравов*
 *Дети садятся парами, пытаются перетянуть соперника, держась*

 *за палку и, упершись ступнями друг в друга.*

**Ведущий.** Ждут нас быстрые ракеты

 Для полётов на планеты.

 На какую захотим,

 На такую полетим!

 Но в игре один секрет:

 Опоздавшим - места нет!

**Подвижная игра «Займи место в ракете»**

*На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет». Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракеты» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.*

**Ведущий.**  Молодцы! И с этим сложным испытанием справились! Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Был выброс космического мусора!» не допустим засорение космического пространства! Вам необходимо будет собрать космический мусор в специальные контейнеры.

**Игра «Собери космический мусор»**

*По сигналу дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – контейнеры. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «мусора», та команда и выиграла.*

**Инструктор.** Молодцы, ребята, мусор собран.

**Ведущий.** Внимание! Но самое главное, чтобы стать космонавтом нужно уметь работать в команде! Никого не подвести!

**Игра «Дружная команда»**

*Звучит песня «Друзья» Барбарики*

*На одной стороне зала находится капитаны, на другой - члены команды. Капитаны, надев обруч на талию, по сигналу бегут на другую сторону зала, забирают с собой одного члена команды и «перевозят» на свой «космический корабль». Выигрывает та, команда, которая сможет быстрее спасти всех космонавтов.*

**Ведущий.** Ребята, вы успешно справились и с этим заданием. Наша тренировка в «Центре подготовки космонавтов» подошла к концу.

Мы из центра возвратились

В детском саде приземлились

Идёт веселый наш отряд

И каждый встрече с нами рад!

Молодцы!

**Инструктор.** Вот и закончилось наше космическое путешествие! На память о нашей тренировке, Вам всем выдается удостоверение «Юного космонавта»! Ура!!!

**Ведущий.** Что больше всего понравилось, запомнилось?