



Культура и традиции народов
России
«Русская национальная кухня»

Подготовила: воспитатель
высшей кв. категории
Журавкова Т.Н.



Русский народ простой, добрый, трудолюбивый, гостеприимный –и накормят, и напоят, и спать уложат. Гостям были всегда рады, делились с ними последним куском. Встречали гостей хлебом с солью, со словами «Добро пожаловать!»

Русские любят вкусно поесть, каши, щи, пельмешки, блинчики, пирожки, квас, окрошка, ржаной хлеб и другие.



Пища раньше была простая. Главной национальной едой русского народа был - ХЛЕБ. (Пословица: ХЛЕБ ВСЕМУ ГОЛОВА)

А также – каши, пельмени, пирожки, пряники, сушки, блины, русские щи и уха.



Русская национальная кухня

БЛИНЫ



СУШКИ,
ПИРОГИ



Русская национальная кухня

ВАТРУШКИ



ПРЯНИКИ



Русская национальная кухня

ЩИ



ПЕЛЬМЕНИ



Русская национальная кухня

ОКРОШКА



УХА



Русская национальная кухня

ВИНЕГРЕТ



КВАШЕНАЯ
КАПУСТА



