



Культура и традиции народов  
России  
«Русский национальный  
КОСТЮМ»

Подготовила: воспитатель  
высшей кв. категории  
Журавкова Т.Н.

# Русский национальный КОСТЮМ



Мужской костюм состоит из рубахи-косоворотки и нешироких штанов из холста или крашенины. Рубаху из белого или цветного холста носили поверх штанов и подпоясывали ремнём или длинным шерстяным кушаком головного убора – картуза – немного похожего на фуражку. На ноги раньше надевали лапти или сапоги.



**Лапти – один из самых древних видов обуви. Лапти плелись из лыка различных деревьев, а также из конского волоса – грив и хвостов, и даже из соломы.**



**Женщины** носили длинную рубашку, а поверх неё сарафан. или понёва, нагрудник, шушпан На голову женщины раньше надевали кокошник, платок или ходили без головного убора. Волосы у них всегда были длинные, и они заплетали их в косы.









