

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 76

/Е.А.Заострожная/



**Режим дня разновозрастная  
(1 - 3 лет) группа**

Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-9.10; 9.20-09.30;
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, организованная детская деятельность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Приложение №1 к приказу МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 76 от \_07\_.08.2023 г. № 61/1-00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 76

/Е.А. Заострожная/

**Режим дня**

**Разновозрастная группа (2 – 4 лет)**



Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

Приложение №1 к приказу МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 76 от 07.08.2023 г. № 611-00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 76

/Е.А. Заострожная/



**Режим дня  
средняя группа**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20; 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.20-16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

Приложение №1 к приказу МБДОУ Иркутска

детский сад № 76 от \_07\_ .08.2023 г. № 611-00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 76



/Е.А. Заострожная/

**Режим дня  
старшая группа**

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, организованная детская деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

Приложение №1 к приказу МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 76 от \_07\_.08. 2023 г. № 6/1-00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 76

/Е.А. Заострожная/

**Режим дня  
подготовительная к школе группа**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Чтение художественной литературы, организованная детская деятельность	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

