Детки в садике живут, Здесь играют и поют, Здесь друзей себе находят, На прогулку с ними ходят. Вместе спорят и мечтают, Незаметно подрастают. Детский сад — второй ваш дом, Как тепло, уютно в нем! Вы его любите, дети, Самый добрый дом на свете!



Подготовила: педагог-психолог: Максимишина Ольга Брониславовна

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 77 664043 г. Иркутск, бульвар Рябикова, 46 Тел.: 8(3952) 300-068E-mail:sad_karlson_77@mail.r

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад№ 77

В ДЕТСКИЙ САД С РАДОСТЬЮ





Иркутск 2022 г.

Как помочь ребенку легко адаптироваться к детскому саду

- Расширить круг общения ребенка поддерживать инициативу ребенка в общении с окружающими. Учить ребенка общаться! Учите ребенка знакомиться.
- Познакомьтесь с режимом дня того детского сада, куда планируете отдать своего малыша.
- Учите малыша играть! Играйте с ребенком дома в «детский сад», рассказывайте ему о детском садике.
- Попросите разрешения у заведующей детским садом прийти поиграть на площадку во время прогулки.
- Читайте и рассказывайте ребенку стихи, сказки и приучайте его внимательно слушать.
- Приучайте ребенка к самостоятельности в сфере гигиены и самообслуживания дайте возможность проявить самостоятельность «Я сам!»
- Дайте малышу в руки ложку, покажите, как нужно ей пользоваться.
- Укрепляйте здоровье ребенка.
- Приводить ребенка в детский сад лучше в летнее время года.
- В этот период родителям нужно ограничить нагрузку на нервную систему ребенка спокойные игры, ограничить просмотр телепередач. Старайтесь чаще обнимать и целовать малыша.
- Адаптационный период в среднем длится 1-2 месяца
- Заранее поговорите с воспитателем о вашем ребенке
- Не стоит устраивать долгое прощание перед группой. Сразу уходите.
- Можно дать малышу какую-нибудь вещь из дома.
- Постарайтесь не делать долгих перерывов в посещении детского сада.
- Не обсуждайте при ребèнке моменты, которые вас не устраивают в детском саду. Говорите малышу, как вы рады, что он большой, ходит в детский сад.

Готов ли Ваш ребенок к детскому саду?

- 1.Умеет ли ребенок засыпать самостоятельно, без укачиваний, бутылочки/соски и др.?
- 2. Умеет ли малыш есть и пить самостоятельно?
- 3. Просится ли на горшок?
- 4. Проявляет ли интерес к игрушкам, новым предметам дома и в незнакомой обстановке?
- 5. Проявляет ли активность, интерес при обучении?
- 6. Инициативен ли в игре?
- 7. Инициативен ли в отношениях со взрослыми?
- 8. Инициативен ли в отношениях с детьми?
- 9. Остается ли безболезненно не с членами семьи?
- 10. Предпочитает ли ребенок играть со сверстниками, а не с игрушкой?
- 11. Отмечаются ли эмоциональные реакции ребенка при взаимодействии со сверстником (смех, радость, плач, гнев)?
- 12. Проявляет ли ребенок инициативу для того, чтобы привлечь внимание сверстника?
- 13. Есть ли у ребенка потребность во взаимодействии с другими детьми?
- 14. Предпринимает ли попытки самостоятельно одеваться и раздеваться?
- 15. Есть ли отрицательные привычки (сосет палец, раскачивается)
- 16. Бывает ли так, что ребенок проявляет признаки «жестокости» к другим детям (дергает, щипает бьет)?

Положительные ответы на вопросы 1-14 и отрицательные на 15-16 говорят о том, что малыш к поступлению в детский сад готов на все 100%. Но не стоит отчаиваться, если ваши ответы не совпали с предложенным образцом. В этом случает вам необходимо внимательно проанализировать свои ответы и составить программу развития ребенка на ближайшее время, определив, что необходимо подкорректировать в его поведении.