

Детский эгоцентризм и его преодоление



Многие дети дошкольного возраста имеют склонность к эгоцентризму. Они слышат только самих себя. Речь ребёнка направлена на внутренний диалог со своей персоной. Он проговаривает каждое собственное действие.

Что это такое?

Эгоцентризм состоит в том, что человек не замечает существования потребностей, желаний и запросов других людей. Субъект не способен поставить себя на их место. Он убеждён в собственной исключительности.

В психологии детский эгоцентризм считается неотъемлемой частью развития личности. Он не граничит с патологией. Малыш стремится удовлетворить свои желания любой ценой. Таким способом он пытается самоутвердиться.

Эгоцентричный ребёнок уверен в правильности своих размышлений. Он общается и играет только с детьми, полностью разделяющими его взгляды на что-то. Карапуз не способен осознать факт существования чужого мнения. Он не может воспринимать информацию, противоречащую его личным переживаниям. Познание малыша сосредоточено на собственных целях.



Эгоцентричные дети не умеют работать в команде из-за своей замкнутости и склонности к конфликтам. Приведём некоторые примеры проявления поведения маленького эгоцентриста.

Заходя в общественный транспорт, малыш расталкивает всех своими ручонками и требует, чтобы ему немедленно освободили место.

Дома ребёнок заставляет родителей собрать раскиданные им игрушки. На предложение матери взамен сложить её вещи, кроха недоумевает, почему он должен убирать за кем-то.

Желание читать книжку или кататься на каруселях становится для малыша важнее головной боли родителя.



Проявление эгоцентричности может отразиться на дальнейшей жизни. Детское эгоцентрическое мышление хорошо поддаётся коррективке. Для избавления ребёнка от него родителям придётся предпринять немало усилий.

Причины

- ◆ Эгоцентрическое мышление у детей дошкольного возраста возникает по разным причинам.
- ◆ Некоторые родители утрачивают психологический контакт с крохой. Плохие взаимоотношения с матерью и отцом провоцируют внутреннее напряжение, вызывают повышенную тревожность. Ребёнок ощущает полную незащищённость, поэтому замыкается в себе.

- ◆ Источником развития эгоцентричности могут быть негативные примеры из каких-то телевизионных передач или мультфильмов с демонстрацией неправильных жизненных установок.
- ◆ Образцом для подражания становится негативное поведение друзей или родственников.
- ◆ Порой развод родителей заставляет поверить малыша в коварный заговор против его личности.
- ◆ Одарённые дети, обнаружив своё превосходство над сверстниками, отгораживаются от остального мира.
- ◆ Эгоцентризм развивается при чрезмерной родительской опеке. Изнеженный и захваленный малыш искренне верит, что всё создано только для его комфорта. Ребёнок демонстрирует полное равнодушие к потребностям окружающих.
- ◆ Слепая родительская любовь препятствует нормальному развитию ребёнка. Жертвенность матери и отца нередко способствует формированию чрезмерного эгоизма.
- ◆ Тотальный контроль над крохой лишает его проявления самостоятельности. Постепенно формируется безынициативность и уверенность в том, что ему все должны и обязаны.

Как справиться с проблемой?

Мать с отцом обязательно должны предпринимать меры для преодоления эгоцентрического мышления у малыша. Психологи дают конкретные рекомендации родителям.

- ❖ Эгоцентризм хорошо преодолевается за счёт повышения самооценки. Научите малыша любить самого себя. Заостряйте внимание на его сильных сторонах. Попутно научите ребёнка проявлять уважение к другим людям.
- ❖ Подчёркивайте важность добрых дел. Маленький человечек должен испытывать наслаждение от совершения бескорыстных поступков. Вместе покормите бродячих животных, помогите пожилому человеку перейти через дорогу.
- ❖ Работайте над взаимодействием малыша с другими детьми. Спокойным тоном объясняйте малышу его неправоту. Сдерживайте свои негативные эмоции. В этом случае ваши усердные и кропотливые действия приведут к нужному результату.
- ❖ Ролевые игры помогают ребёнку понаблюдать за своим поведением со стороны. Вовлечение малыша в игровой процесс заставляет увидеть, что его окружают люди с похожими потребностями. А он, оказывается, не является центром Вселенной и порой задевает интересы других людей.
- ❖ Научите ребёнка считаться с мнением окружающих. Обмениваясь с ним идеями, пробуйте принимать и отвергать разные мысли малыша. Когда детские взгляды идут вразрез с вашей точкой зрения, просите его аргументировать своё несогласие. Такое общение помогает маленькому человечку не только побороть эгоцентризм, но и обучает излагать свои мысли.



- ❖ Выбирайте для просмотра фильмы, в которых можно выделить положительных и отрицательных героев. Обсуждайте качества, присущие каждому из них. Обратите внимание малыша на то, что благоприятному развитию дел у доброго персонажа способствует его забота о друзьях. Ужасное поведение приводит злого героя к плохому исходу.
- ❖ Совместные занятия положительно влияют на формирование типа мыслительной деятельности. Собирайте вместе с ребёнком пазлы или конструктор. Рисуйте и раскрашивайте различных персонажей, предметы. Советуйтесь с малышом при выборе подходящего цвета. Затем предложите ему самостоятельно справиться с заданием. Тогда он поймёт, что результат достигается намного быстрее и лучше в сотрудничестве с кем-то, чем при выполнении действий в одиночку.
- ❖ Не акцентируйте внимание малыша на личных качествах и поведении других детей. Не сравнивайте их. Особенно искажают детское восприятие реальности высказывания о чьей-то глупости, неуклюжести. В этом случае развивается ощущение своего превосходства.

Высокомерный человек испытывает огромные трудности при выстраивании взаимоотношений со сверстниками.