

Консультация для родителей

Тема «Если дети играют в агрессивные игры»

Выполнила:
воспитатель Белоусова Полина Алексеевна

Многие воспитатели считают нежелательными в группе игры, в которых разыгрываются сцены насилия, агрессии, жестокости, зла. Видеть в детях злобу и жестокость всегда очень тревожно и неприятно. Часто педагоги запрещают детям подобные игры. Дети видят модели подобного поведения на улице, по телевизору, дома. Им очень важно определить, кого считать «хорошим», а кого «плохим». Эти игры помогают детям понять себя в этом мире, контролировать свои желания поступать плохо. Важно предоставить детям возможность проиграть эти темы, при этом поддерживая те игры, где нет агрессии и насилия.

Рекомендации для родителей.

1. Если дети играют в такие игры, то используйте это время, чтобы поработать над вопросами добра и зла. Например, задайте вопросы: «А что делает этого человека плохим?», «Как помочь ему стать хорошим?», «Что нужно сделать, чтобы восторжествовала справедливость?» и др.
2. «Подкидывайте» детям другие сюжеты, где бы не было насилия и оружия, но где бы дети наделялись какой-то властью. Например, организуйте игру в «спасателей», тушение пожара, скорую помощь и пр.
3. Сделайте так, чтобы опасность заключалась не в человеке, а исходила из какой-то ситуации: опасный зверь, наводнение, пожар, ураган.
4. Проследите, чтобы дети менялись ролями, важно, чтобы дети играли и «плохие» и «хорошие» роли.
5. Поймите, что ребенок, который проявляет жестокость сам, пытается «поднять» себя за счет того, что унижает других. Помогите такому ребенку увидеть в самом себе что-то хорошее, уникальное, неповторимое. Перенаправьте энергию детей на коллективные игры, где они должны вместе работать над решением какой-то задачи.
6. Читайте с детьми сказки, сочиняйте истории, где говорится о доброй силе, хороших поступках, власти человека. При всякой возможности постарайтесь показать детям разницу между реальным миром и миром фантазий.
7. Дайте возможность детям выбирать модель поведения, поощряйте их, когда они будут вести себя приемлемым способом.
8. Отрабатывайте с детьми навыки общения в возможных конфликтных ситуациях: обсуждайте с детьми наиболее часто встречающиеся ситуации, расширяя поведенческий репертуар ребенка.

9. Формируйте в детях такие качества, как эмпатия, доверие к людям, через разыгрывание ситуаций, чтение книг, можно составить эмоциональный словарь.

Игры, помогающие снизить агрессию у детей:

1. Игры на релаксацию и снятие напряжения:

- "Морской берег»: Дети лежат на полу, закрывают глаза и представляют себя на морском берегу, слушая шум волн (можно использовать аудиозапись).
- "Волшебный пузырь»: Дети представляют себя внутри большого мыльного пузыря, который плавно парит в воздухе. Ведущий говорит: "Пузырь наполняется теплотой, светом, радостью". Дети вдыхают эту энергию.
- "Дыхательные упражнения»: "Подуйте на пушинку (мыльный пузырь, свечу, шарик)" - упражнения помогают успокоиться и сосредоточиться.

2. Игры на развитие эмпатии:

- "Передай чувство»: Дети становятся в круг, ведущий показывает картинку с изображением чувства (радость, грусть, страх, злость) и просит передать его соседу с помощью жестов и мимики.
- "Расскажи историю»: Дети рассказывают истории от лица героев, испытывающих разные чувства. Например, "Как заяц испугался волка", "Как медвежонок рассердился на маму".
- "Помоги другу»: Дети играют в ролевые игры, где они помогают другу, который испытывает трудности (заболел, потерял игрушку, поссорился с другом).

3. Игры на управление гневом:

- "Гневный шарик»: Дети лепят из пластилина шарик и называют его "Гневом". Затем они бросают шарик в специальную коробку (например, в коробку из-под обуви) и кричат: "Уходи, гнев!"
- "Сильный как лев»: Дети изображают льва, который сильный и мощный, но добрый и не злой.
- "Кулачки»: Дети сжимают кулачки и напрягают все мышцы. Затем они медленно расслабляют кулачки и вдыхают глубоко.

4. Игры на развитие самоконтроля:

- "Стоп»: Ведущий говорит: "Если ты хочешь кричать, стучать ногами, бросать игрушки, скажи: "Стоп!"
- "Я могу управлять собой»: Дети учатся осознавать свои чувства и говорить о них взрослым.
- "Веселая сказка»: Дети придумывают сказку, в которой герой учится управлять своими эмоциями.

Рекомендации родителям:

- Будьте терпеливы и понимающими. Не наказывайте ребенка за проявление агрессии, а попытайтесь узнать причину его поведения.
 - Разговаривайте с ребенком о его чувствах. Помогите ему научиться выражать свои эмоции словами.
 - Создайте домашнюю атмосферу любви и безопасности.
 - Играйте с ребенком в игры, помогающие снизить агрессию и развить самоконтроль.
 - Показывайте ребенку пример спокойного и контролируемого поведения.
- Помните, что агрессия - это не приговор. С помощью игр и правильного подхода вы можете помочь ребенку научиться управлять своими эмоциями и преодолеть агрессивное поведение.