

## **Зачем ребенку нужна вера в Деда Мороза! Заметки психолога**

Вера в Деда Мороза у дошкольников играет важную роль в их психоэмоциональном развитии и формировании представлений о мире вокруг. Вот несколько примеров, подчеркивающих значимость этой веры:



### **1. Развитие фантазии и воображения**

Вера в сказочных персонажей, таких как Дед Мороз, стимулирует фантазию и воображение ребенка. Он создает в своем сознании образы волшебства и чудес, что помогает ему лучше понимать мир и развивать творческие способности.

### **2. Эмоциональный подъем и радость**

Встреча Нового Года и ожидание подарков от Деда Мороза вызывают у детей бурю положительных эмоций. Это помогает им испытывать радость, восторг и предвкушение праздника, что положительно сказывается на общем настроении и самочувствии.

### **3. Формирование традиций и семейных ценностей**

Вера в Деда Мороза часто связана с семейными традициями и обычаями. Совместное украшение елки, написание писем Деду Морозу и ожидание новогодних сюрпризов укрепляет семейные связи и формирует у ребенка чувство принадлежности к семье.



### **4. Социальное развитие**

Через веру в Деда Мороза ребенок учится

взаимодействовать с окружающими людьми, делиться своими ожиданиями и переживаниями. Это способствует развитию коммуникативных навыков и социальной адаптации.

### **5. Воспитание моральных качеств**

Часто родители используют образ Деда Мороза для воспитания у ребенка моральных качеств. Например, объясняют, что Дед Мороз приносит подарки тем, кто хорошо себя ведет и помогает другим. Это учит ребенка ответственности, доброте и уважению к окружающим.

Когда стоит рассказать правду?

Обычно вера в Деда Мороза сохраняется у детей до 7-10 лет. Родители должны внимательно следить за развитием своего ребенка и учитывать его индивидуальные особенности. Если ребенок начинает сомневаться в существовании Деда Мороза, можно мягко и деликатно объяснить ему, что это сказочный персонаж, созданный для того, чтобы приносить радость и счастье людям.

Важно подчеркнуть, что даже после раскрытия тайны, магия и очарование Нового Года остаются неизменными. Ведь главный смысл праздника – это любовь, тепло и забота друг о друге.

Подготовили

Педагог –психолог:

Победимская Ю.В.

Лосева В.А.

