

## Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77

### Детей от 1 до 2 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Активное бодрствование детей/самостоятельная деятельность (игры, предметная деятельность и др.)	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

## Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77

### Детей от 2 до 3 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утреннягимнастика, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.40
Прогулка	9.40 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10
	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

## Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77

### Детей от 3 до 4 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятие (образовательная деятельность)	9.00 – 9.15
Занятие (образовательная деятельность)	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка	16.10 – 17.40
Самостоятельная деятельность детей	17.40 – 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

## Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77

### Детей от 4 до 5 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятие (образовательная деятельность)	9.00 – 9.20
Занятие (образовательная деятельность)	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка	16.10 – 17.40
Самостоятельная деятельность детей	17.40 – 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

## Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77

### Детей от 5 до 6 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятие (образовательная деятельность)	9.00 – 9.25
Занятие (образовательная деятельность)	9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.35
Прогулка	16.35 – 18.05
Самостоятельная деятельность детей	18.05 – 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

## Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77

### Детей от 6 до 8 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятие (образовательная деятельность)	9.00 – 9.30
Занятие (образовательная деятельность)	9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей	18.10 – 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77****Детей от 5 до 6 лет с ТНР**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятие по подгруппам (образовательная деятельность)	9.00 – 9.20
Занятие по подгруппам (образовательная деятельность)	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Занятие (образовательная деятельность)	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.35
Прогулка	16.35 – 18.05
Самостоятельная деятельность детей	18.05 – 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77****Детей от 6 до 8 лет с ТНР**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятием по подгруппам (образовательная деятельность)	9.00 – 9.20
Занятие по подгруппам (образовательная деятельность)	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Занятие (образовательная деятельность)	10.00 – 10.25
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей	18.10 – 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

## Режим пребывания детей в МБДОУ г.Иркутска детском саду № 77

### В разновозрастной группе детей с ЗПР (2-8 лет)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятие по подгруппам (образовательная деятельность)	9.00 – 9.20
Занятие по подгруппам (образовательная деятельность)	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Занятие (образовательная деятельность)	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.35
Прогулка	16.35 – 18.05
Самостоятельная деятельность детей	18.05 – 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00