

Проект:
"Правильное питание-полезные продукты"



Выполнили: педагоги группы №10

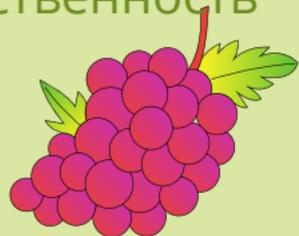
Актуальность:

Рациональное питание является одним из факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребёнка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья.



Цель проекта:

расширение знаний детей о продуктах питания (описание продукта, его полезные свойства, способ или место его добывания, приготовление блюд из него); формирование у детей старшего дошкольного возраста представлений о полезных продуктах, витаминах и правильном питании через различные виды деятельности, преимствнность ДОУ и семьи.



Задачи

Образовательные:



- систематизировать элементарные знания о продуктах питания;
- конкретизировать знания о том, для чего человеку нужны продукты питания;



- помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания;
- познакомить с группами витаминов;
- классифицировать продукты по способу изготовления (молочные, хлебобулочные, кондитерские и т.д.)



Развивающие:

- развивать творческие способности у детей и умение работать сообща.

Воспитательные:

- формировать у детей эмоционально – доброжелательное отношение к творческой инициативе взрослых и детей.

Для родителей:



- активизировать знания родителей о здоровом питании;
- стимулировать желание родителей к сотрудничеству.



Формы организации деятельности детей

Беседа «Витамины и полезные продукты»; «Здоровая пища»; «Самые полезные продукты»; «Из чего варят кашу?»; «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты»;

Дидактические игры: «Вершки – корешки»; «Какой суп?»; «Угадай на ощупь»; «Аскорбинка и ее друзья» «Полезно- вредно», «Что из чего?»;

Чтение художественных произведений: Русские.нар.сказки: «Мужик и медведь» Д. Хармс «Очень вкусный пирог, Н. Носов «Огурцы». - Чтение стихов и загадок об овощах, фруктах, ягодах, полезных продуктах, витаминах -

Разучивание стихотворений «Где живут витамины?», «Полезные продукты»;

Аппликация «Блюдо с фруктами и ягодами»;

Лепка «Вылепи какие хочешь овощи и фрукты для игры в магазин»

Рисование «Продукты в которых есть витамины А», «Любимое блюдо»;

Подвижные игры: «Собери урожай» (эстафета); «Баба сеяла горох»; «Найди свой домик».

Физкультминутки: «Овощи»; «А в лесу растёт черника», «Подрастает зёрнышко»

Пальчиковые игры: «Овощи», «Урожай».



Работа с родителями



Выставка работ

