**Ссылки на утреннюю гимнастику:**

1. «Солнышко лучистое»

<https://www.youtube.com/watch?v=OV5Wxheh6zo>

1. Веселая мульт зарядка2

<https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE>

1. Веселая мульт зарядка3

<https://www.youtube.com/watch?v=xTIVznmnHok>

1. Чударики самолет

<https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg>

1. Чик –зарядка

<https://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc>

1. Зарядка с УЛайком

<https://www.youtube.com/watch?v=b0lnHl0cxGo>

1. Зарядка с тетушкой Совой

<https://www.youtube.com/watch?v=V0cSLmibi2M>

1. Радужная зарядка

<https://www.youtube.com/watch?v=4_olhExI6Gs>

1. Зарядка с Фиксиками

<https://www.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8>

1. Зарядка с Крошем

<https://www.youtube.com/watch?v=mX1lbxB06Sw>

**Занятие для детей 3-4 года**

На фитболе <https://www.youtube.com/watch?v=wDP95NZ1IXU>

<https://www.youtube.com/watch?v=Q3simIDSk6A>

Малышарики. Скакалка. <https://www.youtube.com/watch?v=HG9woyLYyxw>

Малышарики. Мячики. <https://www.youtube.com/watch?v=s2I49wuww-M>

Прыжки на двух ногах. <https://www.youtube.com/watch?v=B1QutpiPV4k>

Подскоки на месте. <https://www.youtube.com/watch?v=vNwG6h4G3ns>

Научить подтягиваться. <https://www.youtube.com/watch?v=_Y0JkH9X49s>

Подвижные игры дома. <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg>

**Занятие для детей 4-5 лет**

Прыжки на скакалке <https://www.youtube.com/watch?v=NN1D7AwC380>

Научить подтягиваться. <https://www.youtube.com/watch?v=_Y0JkH9X49s>

Прыжки на обруче. <https://www.youtube.com/watch?v=emgW7MLqORw>

Прыжки. <https://www.youtube.com/watch?v=lAFTmUAs_lc>

Учим крутить обруч. <https://www.youtube.com/watch?v=8fn9ClLKdUw>

«Школа мяча». <https://www.youtube.com/watch?v=mDvRrT2IQ1s>

Тренировка. <https://www.youtube.com/watch?v=JJe5c18CH5Y>

Подвижные игры дома. <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg>

**Занятие для детей 5-6 лет**

Учимся прыгать на скакалке <https://www.youtube.com/watch?v=gAIv2H_aZzg>

<https://www.youtube.com/watch?v=BXkcEoK0v-M>

Научить подтягиваться. <https://www.youtube.com/watch?v=_Y0JkH9X49s>

Прыжки на обруче. <https://www.youtube.com/watch?v=emgW7MLqORw>

Учим крутить обруч. <https://www.youtube.com/watch?v=8fn9ClLKdUw>

«Школа мяча». <https://www.youtube.com/watch?v=mDvRrT2IQ1s>

Прыгаем на резиночке. <https://www.youtube.com/watch?v=2n1LDqPlrrY>

Тренировка. <https://www.youtube.com/watch?v=Sgyzk9ND2HM>

Физкультурное занятие. <https://www.youtube.com/watch?v=Tu0-gtc-LtY>

Игры с мячом. <https://www.youtube.com/watch?v=MoJkdQC4j0g>

<https://www.youtube.com/watch?v=Oc8YKmsb5no>

Подвижные игры дома. <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg>

Тренировка «Дети футбола». <https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc>

<https://www.youtube.com/watch?v=scUQpM-t3v4>

<https://www.youtube.com/watch?v=emjlIWLbrlA>

**Занятие для детей 6-7 лет**

Учимся прыгать на скакалке <https://www.youtube.com/watch?v=gAIv2H_aZzg>

<https://www.youtube.com/watch?v=BXkcEoK0v-M>

Научить подтягиваться. <https://www.youtube.com/watch?v=_Y0JkH9X49s>

Прыжки на обруче. <https://www.youtube.com/watch?v=emgW7MLqORw>

Учим крутить обруч. <https://www.youtube.com/watch?v=8fn9ClLKdUw>

«Школа мяча». <https://www.youtube.com/watch?v=mDvRrT2IQ1s>

Прыгаем на резиночке. <https://www.youtube.com/watch?v=2n1LDqPlrrY>

Игры с мячом. <https://www.youtube.com/watch?v=MoJkdQC4j0g>

<https://www.youtube.com/watch?v=Oc8YKmsb5no>

Подвижные игры дома. <https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg>

Тренировка «Дети футбола». <https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc>

<https://www.youtube.com/watch?v=scUQpM-t3v4>

<https://www.youtube.com/watch?v=emjlIWLbrlA>