Режим пребывания детей в ДОУ

седьмой год жизни

подготовительная к школе группа

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.00 - 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.25 - 8.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская)Второй завтракНепосредственно образовательная деятельность (продуктивная, музыкально-художественная) | 8.45 - 9.559.55 - 10.1010.10 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) . самостоятельная деятельность  | 10.40 -12.40 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.40 - 12.55 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.55 - 13.05 |
| Дневной сон | 13.05-15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.25 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.35 - 15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Не более 2-3-х раз в неделю | 15.45 - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность | 16.15 - 17.20 |
| Кружковая, студийная и секционная работаСамостоятельная деятельность | 17.20 - 17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.45 - 17.55 |
| Вечерняя прогулка, уход домой  | 17.55 - 19.00 |
| Дома |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45 - 21.30 |
| Укладывание, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

Режим пребывания детей в ДОУ

седьмой год жизни

подготовительная к школе группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.00 – 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10- 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.25 - 8.45 |
| Индивидуальная коррекционная работа для детей с тяжелыми нарушениями речи Самостоятельная деятельность детей  | 8.45 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская) с организацией квалифицированной коррекционно-развивающей работыВторой завтракНепосредственно образовательная деятельность (продуктивная, музыкально-художественная) с организацией квалифицированной коррекционно-развивающей работы.В зависимости от содержания проводится по подгруппам | 9.00 - 10.0010.00-10.1010.10-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 10.35 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.40 - 12.55 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режи. моментах)  | 12.55 – 13.05 |
| Дневной сон | 13.05-15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.25 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.35 - 15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность Не более 2-3-х раз в неделю. | 15.45. – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность | 16.15 - 17.20 |
| Кружковая, студийная и секционная работа. Логочас. Самостоятельная деятельность. | 17.20 - 17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.45 - 17.55 |
| Вечерняя прогулка. Уход домой  | 17.55 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Укладывание, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим пребывания детей в ДОУ пятый и шестой год жизни**

разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями (от 4 до 6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дома** | Средняя группа | Старшая группа |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 7.55 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.25 | 7.55 - 8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 - 8.45 | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.45 - 9.00 | 8.25 - 8.45 |
| Индивидуальная коррекционная работа для детей с ТНР. Самостоятельная деятельность детей | 8.45 – 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) с организацией квалифицированной коррекционно-развивающей работы (в зависимости от содержания проводится по подгруппам)Второй завтрак | 9.00-9.509.50-10.00 | 9.00 - 10.3510.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Сам. деятельность  | 10.35 -12.00 | 10.35 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.15 - 12.40 | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.40 -12.50 | 12.50 -13.00 |
| Дневной сон | 12.50-15.10 | 13.00 -15.20 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.25 | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.25 - 15.45 | 15.30 - 15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная). Не более 2-3-х раз в неделю (для старшего возраста) | 15.45 - 16.05 (кружковая, студийная и секционная работа) | 15.45 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самост. деятельность | 16.05 - 17.30 | 16.10 - 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.30 - 17.45 | 17.30 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность. Логочас | 17.45 - 18.10 | 17.45 - 18.10 (кружковая, студийная и секционная работа) |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой  | 18.10 - 19.00 | 18.10 - 19.00 |
| **Дома** |  |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 | 20.45-21.30 |
| Укладывание, ночной сон  | 21.30-6.30,7.30 | 21.30-6.30,7.30 |

Режим пребывания детей в ДОУ

шестой год жизни

старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.00 - 7.55 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.25 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)Второй завтрак | 9.00 - 10.3510.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 10.35 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.50 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00- 15.20 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.30 - 15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (не более 2-3-х раз в неделю) | 15.45 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 16.10 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.20 - 17.45 |
| Кружковая, студийная и секционная работаСамостоятельная деятельность | 17.45 - 18.10 |
| Вечерняя прогулка. Уход домой  | 18.10 - 19.00 |
| Дома |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Укладывание, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

Режим пребывания детей в ДОУ

пятый год жизни

средняя группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.00 - 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.25 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)Второй завтрак | 9.00 - 9.509.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 10.00 - 12.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.00 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.15 - 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.40 -12.50 |
| Дневной сон | 12.50- 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.25 - 15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (Кружковая, студийная и секционная работа) Самостоятельная деятельность | 15.45 - 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 16.05 - 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.30 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность | 17.45 - 18.15 |
| Прогулка. Уход домой  | 18.15 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Укладывание, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

Режим пребывания детей в ДОУ

четвертый год жизни

вторая младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.00 - 7.55 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 7.55 - 8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.25 - 8.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 8.45 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная). Второй завтрак | 9.00 - 9.409.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность  | 9.50 - 11.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 11.50 - 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.05 - 12.30 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.30 –12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.30 - 15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 15.45 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоят.деятельность | 16.00.-17.15. |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.15 - 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 - 18.00 |
| Вечерняя прогулка. Уход домой  | 18.00 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Укладывание, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

Режим пребывания детей в ДОУ

третий и четвертый год жизни

разновозрастная группа для детей от 2 до 4 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дома | Первая мл. группа | Вторая мл. группа |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 | 6.30 - 7.30 |
| В детском саду |  |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 8.50 - 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность:дидактические игры (по подгруппам) Сам. деятельность. Второй завтрак | 9.00 - 9.4010.00 -10.10 | 9.00 - 9.409.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность  | 10.10 - 11.40 | 9.50 -11.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 11.40 - 11.55 | 11.50 -12.05 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 11.55 - 12.10 | 12.05-12.25 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.10-12.20 | 12.25-12.35 |
|  Дневной сон | 12.20-15.20 | 12.35-15.05 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 - 15.30 | 15.05-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.30 - 15.45 | 15.25 -15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам) | 15.45 - 15.55 | 15.45 -16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) сам. деятельность | 15.55- 17.10 | 16.00 -17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.10 - 17.30 | 17.15-17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30- 18.00 | 17.30-18.00 |
| Вечерняя прогулка. Уход домой  | 18.00 - 19.00 | 18.00 - 19.00 |
| Дома |  |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 | 20.45-21.30 |
| Укладывание, ночной сон  | 21.30-6.30,7.30 | 21.30-6.30,7.30 |