

**Картотека «Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках»**

**Источники:**

Косинова Е.М. Уроки правильной речи. – М.: БИБЛИОТЕКА Ильи Резника: Эксмо, 2004. – 64с.

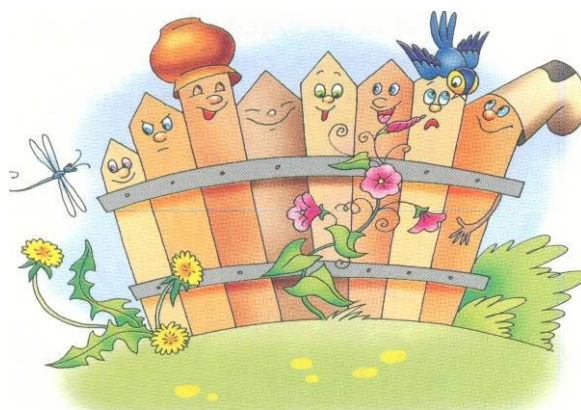
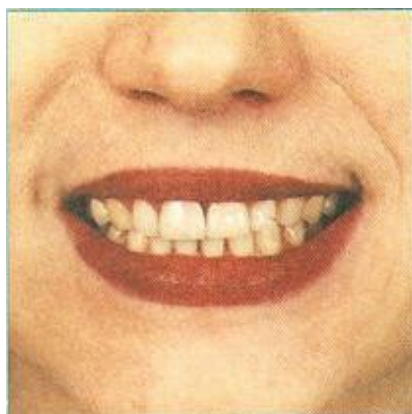
Краузе Е.Н. Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика: Практическое пособие. – СПб.: КОРОНА принт, 2004. – 80с.

Костыгина В.Н. Тру-ля-ля. Артикуляционная гимнастика. 2 - 4 года. - М.: Карапуз, 2006. - 20 с.

Буйко В. Чудо-обучайка. Речевая моторика, речевое дыхание, дикция. – Екатеринбург: Литур, 2005. – 30с.

Игра «Домашний логопед» (изд. Новый диск)

**Использован картинный и стихотворный материал из сети Интернет**



**1. "Улыбка" ("заборчик")**

Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.

Зубы ровно мы смыкаем  
И заборчик получаем.  
А сейчас раздвинем губы,  
Посчитаем наши зубы.



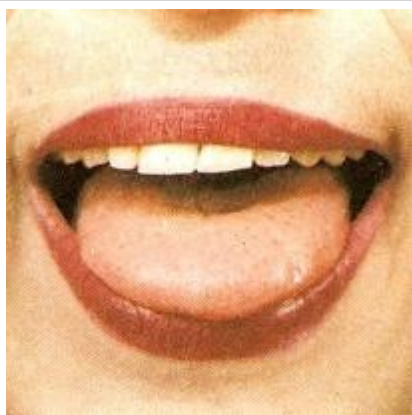
**2. «Трубочка» («хоботок»)**  
 Вытянуть сомкнутые губы вперед.  
 Удерживать их в таком положении  
 под счет от 1 до 5-10.

Подражаю я слону,  
 Губы хоботом тяну.



**3. «Домик открывается»**  
**(«бегемотик»)**  
 Слегка улыбнуться, медленно  
 открыть рот, подержать рот  
 открытым 5-10 секунд, медленно  
 закрыть. Язык лежит спокойно за  
 зубами.

Широко откроем ротик,  
 Как голодный бегемотик



**4. «Любопытный язычок»**

Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперед-назад. Широкий язык положить на нижнюю губу – убрать. Рот остается все время открытым. Упражнение сделать 8-10 раз.

**Любопытный язычок**

Выглянул в оконце:  
 Может кончился уж дождь  
 И выглянуло солнце.



**5. «Язык здороваётся с подбородком»**

Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком потянуться вниз к подбородку. Прodelать упражнение 5-10 раз.



**6. «Язык здороваётся с верхней губой»**

Слегка улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на верхнюю губу. В дальнейшем можно чередовать упражнения 5-6: «качели».

На качелях я качаюсь:  
Вверх-вниз, вверх-вниз.  
Высоко я поднимаюсь,  
Опускаюсь снова вниз.



**7. «Обезьянка»**

Чуть приоткрыть рот и поместить язык между нижней губой и нижними зубами. Губы при этом сближены. Удерживать в таком положении в течение 5 секунд

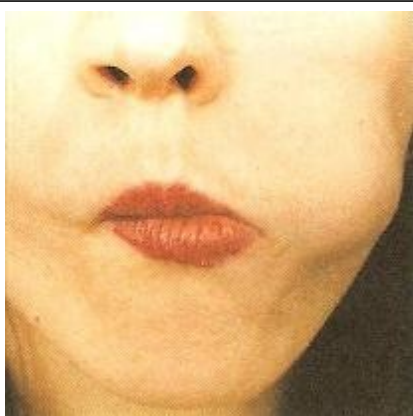
Обезьянка строит рожи.  
На кого она похожа?



**8. «Булъдог»**

Из положения «обезьянка» перевести язык в положение между верхней губой и верхними зубами. Губы сближены. Удерживать 5 секунд.

Идёт булъдог, идёт булъдог,  
Звенит медалями булъдог.  
Блестят его медали.  
За что их только дали...



**9. «Хомяк»**

Рот закрыт. Язык поочередно упирается в правую и левую щеки, оставаясь в каждом положении по 3-5 секунд.

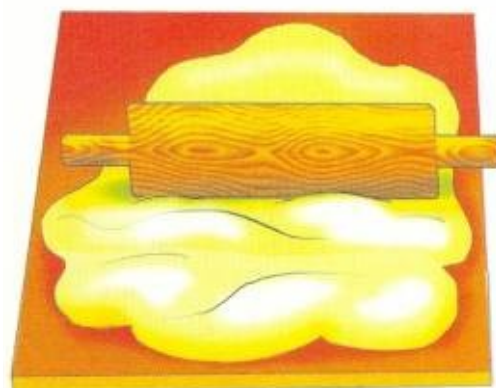
Хомячок надует щечки,  
У него зерно в мешочках.



**10. «Кружок». «Футбол»**

Рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны, плавно очерчивая кончиком языка круг («бульдог» - правая щека – «обезьянка» – левая щека и т. д., потом в обратную сторону).  
Выполнять по 5-6 кругов в каждую сторону.

Во дворе народ толпится,  
Там идет футбольный матч.  
И вратарь наш, Генка Спицын,  
Пропустить не должен мяч.



**11. «Месим тесто»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, пошлепывая его губами, произносить: Пя-пя-пя-пя..» Медленно двигайте язык вперед – назад.

Тесто мнем, мнем, мнем,  
Тесто жмем, жмем, жмем,  
После скалку мы возьмем,  
Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог поставим.



**12. «Чистим зубы снаружи»**  
 Улыбнуться, приоткрыть рот,  
 показать зубы и широким языком  
 провести с наружной стороны  
 верхних зубов, имитируя чистящие  
 движения зубной щетки. Также  
 «чистим и нижние зубы. Выполнять  
 каждое упражнение по 3-5 раз.

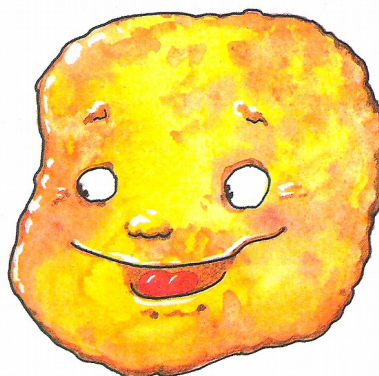
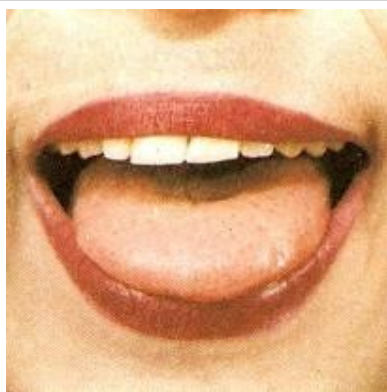
Чищу зубы,  
 Чищу зубы  
 И снаружи,  
 И внутри.  
 Не болели,  
 Не темнели,  
 Не желтели  
 чтоб они.



**13. «Покусываем язычок» («Месим тесто»)**  
 Улыбнуться, приоткрыть рот,  
 покусать кончик языка. Можно  
 усложнить упражнение  
 одновременно покусывая язык и  
 продвигая его вперед-назад.

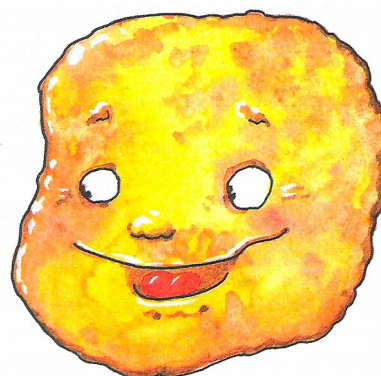
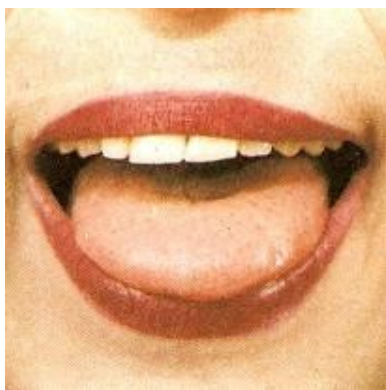


Тесто мнем, мнем, мнем,  
 Тесто жмем, жмем, жмем,  
 После скалку мы возьмем,  
 Тесто тонко раскатаем,  
 Выпекать пирог поставим.



**14. «Лопаточка». «Блинчик»**  
 Улыбнуться, приоткрыть рот,  
 положить широкий передний край  
 языка на нижнюю губу. Удерживать в  
 таком положении под счет от 1 до 5-  
 10.

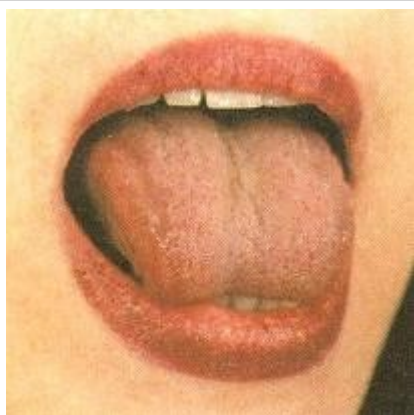
Испекли блинов немножко,  
 Остудили на окошке,  
 Есть их будем со сметаной,  
 Пригласим к обеду маму.



**15. «Дуем на блинчик»**  
 Вывести язык в положение  
 «блинчик» и подуть в небольшую  
 бутылочку, на вертушку или кусочек  
 ваты. Его следует выполнять после  
 того, как получилась «блинчик»

Испекли блинов немножко,  
 Остудили на окошке,  
 Есть их будем со сметаной,  
 Пригласим к обеду маму.



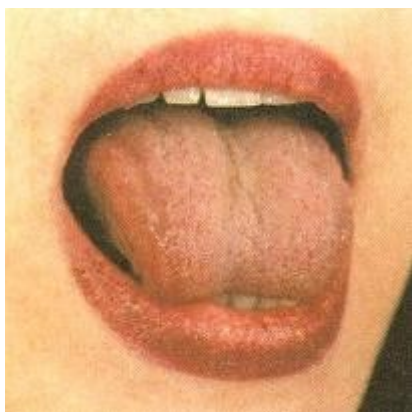


**16. «Горка» («мостик»)**

Широко открыть рот. Широкий язык опустить за нижние зубы, упереться в них языком. Плотно прижать боковые края к верхним коренным зубам.

Вот так горка, что за чудо!

Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы упирается,  
Бока кверху поднимаются.

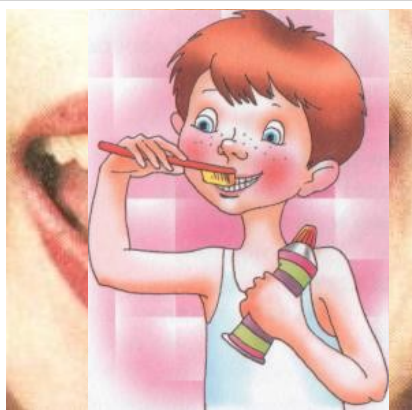


**17. «Ветерок дует с горки»**

Поставить язычок в положение «горка», а потом спокойно и плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.

Вот так горка, что за чудо!

Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы упирается,  
Бока кверху поднимаются.



**18. «Чистим нижние зубки» (с внутренней стороны)**

Улыбнуться, показать зубы, прикрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны. Двигая язычком из стороны в сторону, следите, чтобы он находился у десен.

Чищу зубы,  
Чищу зубы  
И снаружи,  
И внутри.  
Не болели,  
Не темнели,  
Не желтели  
чтоб они.



**19. «Киска сердится»**

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны («горка»). Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта (качать горку). Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.

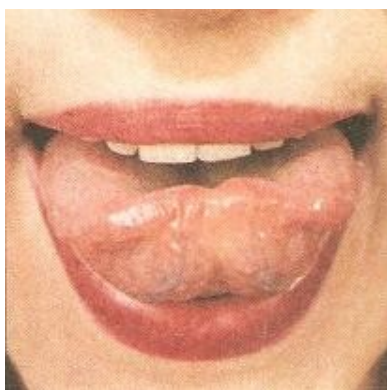
Выгляни в окошко,  
Там увидишь кошку.  
Кошка спинку выгнула,  
Зашипела, прыгнула.  
Рассердилась киска –  
Не подходите близко!



**20. «Киска сердится2»**

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны («горка»). Выдвинуть язычок в положение «катушка» и покусать свернутый язык. Выполнять 10-15 раз.

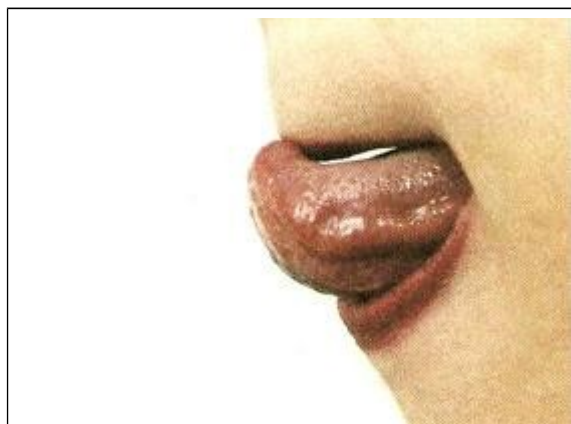
Выгляни в окошко,  
Там увидишь кошку.  
Кошка спинку выгнула,  
Зашипела, прыгнула.  
Рассердилась киска –  
Не подходите близко!



**21. «Чашечка»**

Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашки.

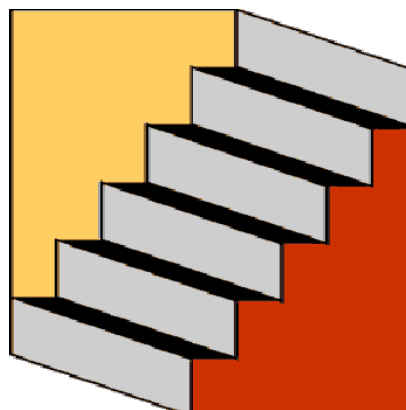
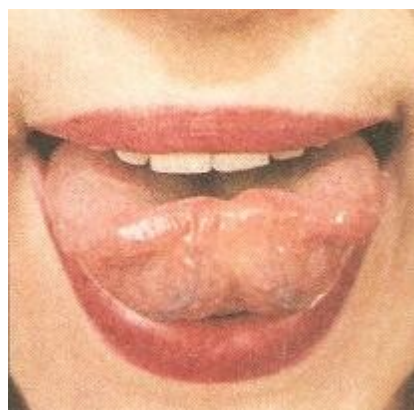
Язык широкий положи,  
А края приподними.  
Получилась чашка,  
Кругленькая чашка



**22. «Вкусное варенье»**

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу. Движения направлены сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки».

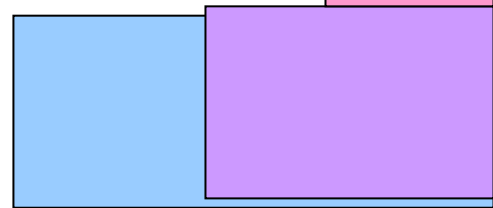
Ох и вкусное варенье!  
Жаль, осталось на губе.  
Язычок я подниму  
И остатки оближу.

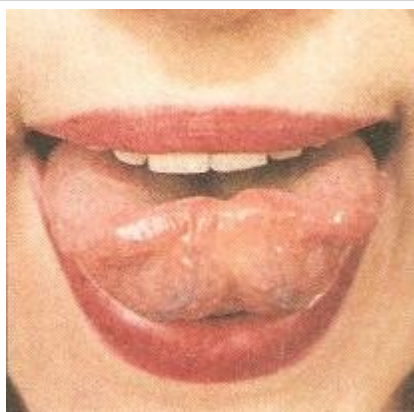


**23. «Ступеньки»**

чередование: «чашечка» на верхней губе, «чашечка» на верхних зубах, «чашечка» внутри рта за зубами. В каждой позе держим язык по 3-5 секунд.

Мы по лесенке ходили,  
Вверх и вниз, вверх и вниз.  
Очень весело бродили,  
Вверх и вниз, вверх и вниз.  
Целый день мы так гуляли,  
Вверх и вниз, вверх и вниз.  
И ни капли не устали,  
Вверх и вниз, вверх и вниз.

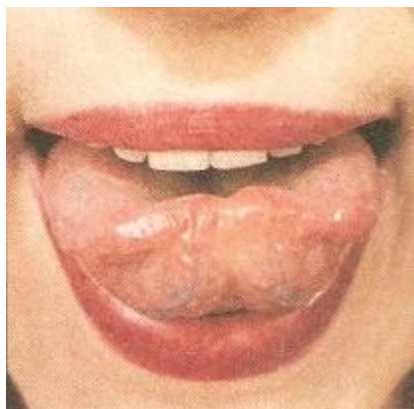




**24. «Фокус»**

Поднять язык в положение «чашечка» и плавно подуть на кончик носа. Можно на кончик носа положить кусочек ваты. Во время дутья он улетит точно вверх.

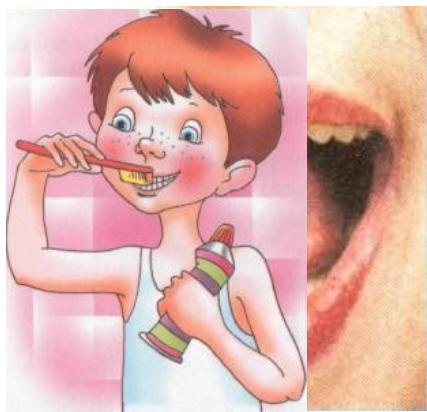
Он сделал страшное лицо,  
Потом платком накрыл яйцо...  
Потом (хулалу-шимбай!) смахнул  
платок, оп-ле!  
И вот цыпленок на столе!



**25. «Не разбей чашечку»**

Придать языку форму «чашечки» и двигать его вперед и назад, сохраняя форму «чашечки» Удерживать в каждой фазе язык по 3-5 секунд.

Язык широкий положи,  
А края приподними.  
Получилась чашка,  
Кругленькая чашка



**26. «Чистим верхние зубы» (с внутренней стороны)**  
 Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движение из стороны в сторону. Кончик языка двигается у верхних альвеол.

Чищу зубы,  
 Чищу зубы  
 И снаружи,  
 И внутри.  
 Не болели,  
 Не темнели,  
 Не желтели  
 чтоб они.



**27. «Маляр»**  
 Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо («потолок») делая движения языком вперед- назад, поглаживая небо.



Мы работаем с утра,  
 Красить потолок пора,  
 Челюсть ниже опусти,  
 Язык к нёбу подними.  
 Поводи вперёд-назад —  
 Наш маляр работе рад.



**28. «Барабанщик»**

Улыбнуться, открыть рот, поставить язычок за верхние зубы, звонко, отчетливо, многократно повторять : «Д-Д-Д...». Темп постепенно убыстрять, зубы не сближать. Потом добавить движение ватной палочкой, шариковым зондом или пальчиком поперек языка – получим звук, отдаленно напоминающий Р.

Барабанщик очень занят,  
Барабанщик барабанит,  
Д-д, д-д-д!



**29. «Лошадка»**

Улыбнуться, широко открыть рот пощелкать кончиком языка наверху. Ускоряем темп. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

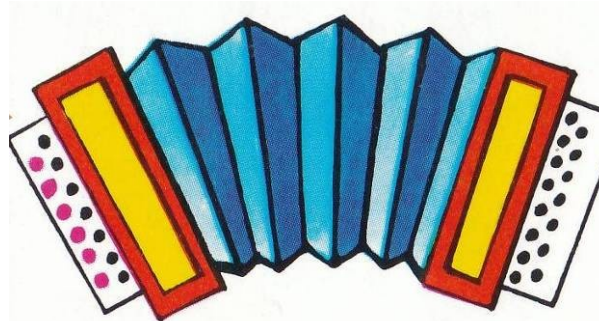
Едем, едем на лошадке,  
По дорожке ровной, гладкой.



**30. «Грибок»**

Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась («ножка гриба»). Удерживать в таком положении язык в течение 5-10 минут. Если так сделать не удастся, то вернитесь к упражнению «лошадка».

Я стою на ножке тонкой,  
Я стою на ножке гладкой,  
Под коричневой шляпкой  
С бархатной подкладкой



**31. «Гармошка»**

Выполнять это упражнение можно после того, как удастся удержать язык в положении «грибок». В положении «грибок» открывать и закрывать рот (как растягиваются меха гармошки).

На гармошке я играю,  
Рот пошире открываю,  
К небу язычок прижму,  
Ниже челюсть отведу.

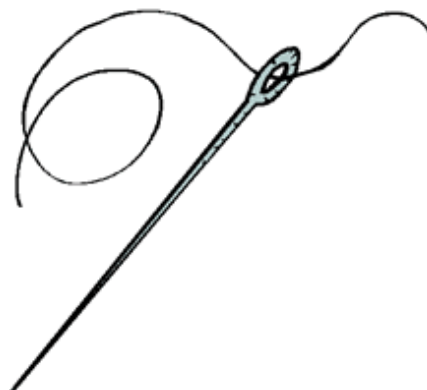




### 32. «Кучер»

Сомкнуть губы и сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышится характерный звук «тпру». Вариант: положить между губ широкий край языка и подуть. Язык будет вибрировать вместе с губами.

По тропе, чернее тучи,  
Едет в бричке старый кучер.  
Тащат бричку, хоть ты плачь,  
Пара тощих, чёрных кляч.



### 33. «Иголочка»

Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счет до 10.

Язык в иголку превращаю,  
Напрягаю и сужаю.  
Острый кончик потяну,  
До пяти считать начну.  
Раз, два, три, четыре, пять!  
Иголку я могу держать.



**34. «Часики»**

Язык выдвинуть изо рта в положение «иголочка» и подвигать им из стороны в сторону с большой амплитудой. Прodelать 10-15 раз. Нижняя челюсть не двигается вместе с языком! Язык не касается нижней губы.

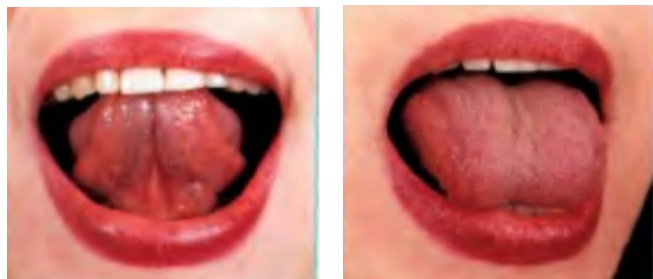
Тик-так, тик-так —  
Ходят часики вот так.  
День и ночь они не спят,  
Всё стучат, стучат, стучат



**35. «Индюк» («болтушка»)**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык на верхнюю губу и производить быстрые движения кончиком языка по верхней губе вперед — назад, стараясь не отрывать язык от верхней губы. Потом включить голос. Получится смешная «болтушка» (звук похожий на «бл-бл...»)

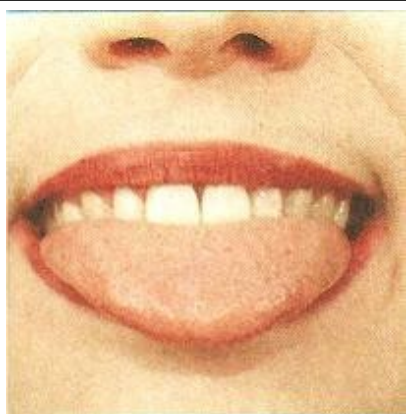
Я – индюк «балды-балда»  
Разбегайся кто куда.



**36. «Качели»**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать 3- секунд. Так поочередно меняем положение языка 5-6 раз «качаем язычок» . Упражнение полезно делать при работе над шипящими и свистящими звуками.

На качелях я качаюсь:  
Вверх-вниз, вверх-вниз.  
Высоко я поднимаюсь,  
Опускаюсь снова вниз.



**37. «Пароход»**

Улыбнуться, поставить язык между зубами, закусить его и петь: «ЫЫЫЫ». Получится звук, очень похожий на Л. Не показывайте образец!

Паровоз без колес!  
Что за чудо-паровоз!  
Не с ума ли он сошел –  
Прямо по морю пошел.  
(пароход)



### 38. «Расческа»

Улыбнуться, закусить язык зубами, «протаскивать» язык между зубами вперед-назад, как бы причесывая его.

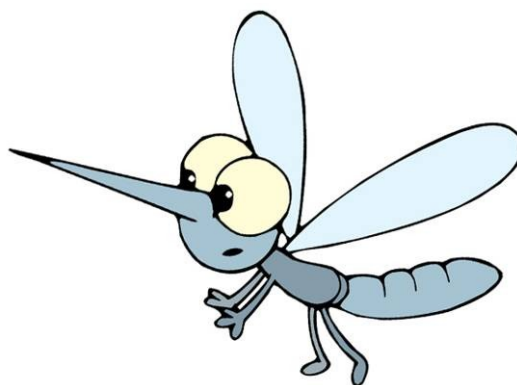
С волосами я дружу,  
Их в порядок привожу.  
Благодарна мне прическа.  
А зовут меня... (расческа)



### 39. «Парус»

Улыбнуться, широко раскрыть рот, кончик языка поставить на альвеолы, удерживать на счет до 8-10. Повторить 2-3 раза.

Лодка под парусом  
По реке плывет,  
На прогулку лодочка  
Мальшей везет.



**40. «Комарик»**

Улыбнуться, широко раскрыть рот, кончик языка поставить на альвеолы, пытаться произнести «дзззз», но не отрывисто, а протяжно, в течение 10-15 сек.

Прилетает по ночам,  
Не дает уснуть он нам:  
Зло звенит, над ухом вьется,  
Только в руки не дается.



**41. «Заведи мотор»**

Улыбнуться, широко раскрыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять языком по альвеолам и произносить «дын-дын-дын», повторить 10-15 сек.

По шоссе машина мчит,  
Во все стороны рычит,  
За рулем лихой шофер,  
«Дын-дын-дын» - гудит мотор.