Семейные игры вместо гаджетов

Как увлечь современных детей, не давая им в руки "**гаджеты**"?

Сохранять контакт со своими детьми очень важно и нужно, даже если каждый наш рабочий день полон множества событий и нам кажется, что мы устали. Нужно находить в себе силы для развития и общения со своими детьми. Создавайте **семейные вечера**, **совместные семейные** экскурсии и вы увидите, как постепенно ребенок сам начнет обратный путь от "**гаджета**" к живому настоящему общению.

Ниже мне бы хотелось привести пример наиболее распространенных **семейных игр**, которые помогут тесному общению в семье без *«****гаджетов****»*.

1. *«По ОЧЕРЕДИ»* Суть **игры заключается в том**, что первый игрок должен загадать про себя простое слово, например, *«тарелка»*. Остальным участникам **игры** ведущий называет только первую букву слова, к примеру, *«т»*. Затем каждый из игроков по очереди пытается угадать слово, задавая ему наводящие вопросы, например, *«Этот предмет из дерева?»*. Ведущий должен понять, о каком предмете подозревает игрок и сказать *«Нет, это не табуретка»*.

2. *«ВСТАВЬ СЛОВЕЧКО»* Ведущий составляет небольшой рассказ, и записывает его на листочке, пропуская все прилагательные в своем тексте. Никто из участников **игры не видит рассказ**, а затем по очереди называют любые прилагательные, которые ведущий должен вписать в свою историю. В итоге **игры** у вас получиться смешной рассказ, читая который, вы будете умирать со смеху.

3. *«НАРИСУЙ, КАК Я»* Ребенку нужно нарисовать любой рисунок, но достаточно известного предмета, и никому его не показывать. Затем другой взрослый должен нарисовать тот же рисунок со слов малыша. Кроха не должен давать ассоциации или пересказывать рисунок, а просто комментировать «черточка посередине, затем кружочек сверху, в нем еще 2 кружочка и т. д». В конце **игры** вам нужно сравнить рисунок ребенка и взрослого и от души посмеяться.

4. *«РАССКАЗ ПО КРУГУ»* Для этой **игры** вам нужно будет немножко подготовиться: вырезать из бумаги 15-20 карточек с изображение разных предметов. Если вы играете с малышами, лучше, чтобы эти предметы были как можно проще, а для детей постарше можно наклеить известных мультяшных героев. В начале **игры** каждому игроку раздается по 5-7 карточек. Первый игрок тянет одну свою карту и начинает рассказ с тем словом, которое изображено на ней. Второму человеку в команде нужно продолжить рассказ, используя слово на своей карточке и т. д. Главное правило: история может быть фантастической и смешной, но она должна быть связной.

5. ИГРА В АССОЦИАЦИИ. Один из игроков выходит из комнаты, а другие участники загадывают какое-нибудь слово, а лучше — родственника или друга семьи. Тому, кто выходил, нужно отгадать слово, задавая наводящие вопросы, но только об ассоциациях, например: *«на какой овощ похож этот человек?»*, *«с каким цветом ассоциируется этот человек?»* и т. д.

6. *«МЕМОРИ»* Эта игра очень популярна и ее можно приобрести, но можно очень быстро сделать такую в домашних условиях. Для этого возьмите бумагу разных цветов, или рекламные проспекты, газеты, открытки. Сделайте как минимум 10 пар картинок с одинаковым принтом, например: 2 из белой бумаги, 2 из зеленой бумаги, 2 из рекламного проспекта, 2 из газеты, 2 из журнала.

Очень популярная и увлекательная игра на тренировку любознательности, памяти, внимания. С успехом используется и на привычных современным детям *«****гаджетах****»*. Но почему бы не предложить альтернативный вариант – играть *«вживую»*? Такой увлекательный вечер ваша семья не забудет, а ребёнок с радостью осознает и примет, что живое общение гораздо интереснее, чем компьютерное.

7. *«ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ?»* На столе или на полу необходимо разложить 10-15 разных предметов. Несколько минут игроки смотрят на них, затем отворачиваются, а ведущий меняет их местами, убирает одну или совершает какие-то изменения в предметах, например, завязывает ленточку на шею мишке.

8. *«КРОКОДИЛ»* Крокодил — классическая игра, для которой понадобится как минимум 4 человека. Члены семьи должны поделиться на 2 команды. Одна из команд загадывает любое слово и сообщают его одному из игроков другой команды. Этот человек должен как можно лучше и быстрее показать своей команде загаданное слово, чтобы она его отгадала.

9. *«В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ»* Перед тем, как играть в эту игру, **родителям** нужно спрятать по всей квартире разные сюрпризы, а также один главный сюрприз, который будет найден в конце **игры**. Аналог квест – **игры**, которую можно предложить под любое событие – день рождения, окончание учебного или дошкольного года, проводы зимы, весны, лета и т. д.

10. *«НАЙДИ ПРЕДМЕТ на БУКВУ ИМЕНИ»* Члены семьи садятся в круг и каждый должен называть предметы в комнате, которые начинаются на первую букву его имени. Например, мама Таня называет все предметы на букву *«т»* (тумба, тостер, табуретка, папа Саша называет слова на букву *«с»* (стол, стулья, салфетки, а доченька Даша — слова на *«д»* *(диван, доска для глажки)*. Побеждает тот игрок, который назовет и увидит как можно больше слов на свою букву.

11. *«12 МЕСЯЦЕВ»* В такую игру можно играть с детьми от 5-6 лет. Участники делятся на 2 команды и каждая должна на время нарисовать 12 рисунков, на каждом из которых будет изображен один месяц в году. Чтобы быстрее справиться с заданием, можно рисовать ассоциации с этим месяцем: праздники, природу или известные мировые события.

12. *«Угадай,что в комочке?»* Для этой **игры** необходим один человек для включения музыки и команда, которая будет сидеть на полу в круге. Для **игры** возьмите какую-то небольшую игрушку, сюрприз или интересную сладость *(ребенку не показывайте)* и завертите в десяток бумажек, каждый слой бумаги склейте скотчем. Включите музыку и под нее передавайте этот бумажный ком с подарком по кругу. Как только музыка остановится, человек, у которого в руках оказался сверток, открывает его верхний слой, затем музыка включается, и он опять ходит по кругу.

Никто не настаивает играть с детьми каждый вечер, ведь личное пространство необходимо и детям, и вpрослым, но организовать **семейный** игровой вечер раp в неделю вполне по силам каждой семье. А если это станет вашей **семейной традицией**, то можно уверенно сказать, что вы на правильном пути к *«живому»*, свободному от *«****гаджетов****»* общению, и как следствие, улучшению психических процессов ваших детей. Конечно, это лишь малая часть всевозможных игр, которые вы можете организовать в своем **семейном кругу**. Для того, чтобы быть *«на одной волне»* со своими детьми, нам и самим необходимо ими оставаться, несмотря на трудности