«УТВЕРЖДАЮ»

зав. МБДОУ г.Иркутска детским садом №8

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Д.Шийко

*Приказ от 31.08.2022г. №\_\_\_\_*

**Режим дня**

**(холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **Разновозрастная**  **1-3 года** | **1 младшая** | **2 младшая** | **Средняя** | **Старшая** | **Подготовительная** |
| Приём детей. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми  *В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)* | **7.00 – 8.10**  10 мин | **7.00 – 8.10**  10 мин | **7.00 – 8.10**  10 мин | **7.00 – 8.10**  10 мин | **7.00 – 8.15**  10 мин | **7.00 – 8.20**  10 мин |
| Утренняя гимнастика | **8.10 – 8.20** | **8.10 – 8.20** | **8.10 – 8.20** | **8.10– 8.20** | **8.15– 8.25** | **8.20– 8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.20 – 8.40** | **8.20 – 8.40** | **8.20 – 8.40** | **8.20 – 8.40** | **8.25 – 8.45** | **8.30 – 8.50** |
| Игры, подготовка к занятиям | **8.40 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.45 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| Занятия  *Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)* | **9.00 – 9.10**  **9.35 – 9.45** | **9.00 – 9.10**  **9.35 – 9.45** | **9.00 – 9.15**  **9.25 – 9.40** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** | **9.00 – 9.25**  **9.35 – 10.00** | **9.00 – 9.30**  **9.40 – 10.10**  **10.20 – 10.50** |
| ***9.10 - 9.35*** | ***9.10 - 9.35*** | ***9.15 - 9.25*** | ***9.20 - 9.30*** | ***9.25 - 9.35*** | ***9.30 - 9.40***  ***10.10 - 10.20*** |
| Игры, самостоятельная деятельность | **9.45 - 10.20** | **9.45 - 10.20** | **9.40 - 10.20** | **9.50 - 10.20** | **10.00 - 10.25** |  |
| Второй витаминизированный завтрак | **10.20 - 10.30** | **10.20 - 10.30** | **10.20 - 10.30** | **10.20 - 10.30** | **10.25 - 10.35** | **10.10 - 10.20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)  *В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)* | **10.30 - 11.35**  25 мин | **10.30 - 11.35**  25 мин | **10.30 - 11.35**  25 мин | **10.30 - 11.40**  30 мин | **10.35 - 11.45**  30 мин | **10.50 - 11.50**  30 мин |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | **11.35 –11.50** | **11.35 –11.50** | **11.35 –11.50** | **11.40 –11.55** | **11.45 –11.55** | **11.50 –12.00** |
| Чтение художественной литературы/ занятия | **11.50-12.00** | **11.50-12.00** | **11.50-12.00** | **11.55-12.15** | **11.55-12.20** | **12.00-12.25** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.00–12.20** | **12.00–12.20** | **12.00–12.20** | **12.15 –12.35** | **12.20 –12.40** | **12.25 –12.45** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.20 –15.20** | **12.20 –15.20** | **12.20 –15.20** | **12.35 –15.15** | **12.40 –15.15** | **12.45–15.15** |
| Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия, игры  *В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА* | **15.20 –15.50**  5 мин | **15.20 –15.50**  5 мин | **15.20 –15.50**  5 мин | **15.15 –15.55**  10 мин | **15.15 –16.00**  10 мин | **15.15 –16.00**  10 мин |
| Подготовка к полднику, усиленный полдник | **15.50–16.10** | **15.50–16.10** | **15.50–16.10** | **15.55 –16.15** | **16.00–16.20** | **16.05–16.20** |
| Игры | **16.10 - 16.35** | **16.10 - 16.35** | **16.10 - 16.35** | **16.15 - 16.45** |  |  |
| Занятия /логочас в группа ТНР/ игры/кружковая и студийная работа |  |  |  |  | **16.20-16.45** |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, двигательная активность), возвращение с прогулки  *В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)* | **16.35-18.10**  20 мин | **16.35-18.10**  20 мин | **16.35-18.10**  20 мин | **16.45-18.15**  *20 мин* | **16.45-18.15**  20 мин | **16.20-17.50**  20 мин |
| Игры/кружковая и студийная работа |  |  |  |  |  | **17.50-18.20** |
| Подготовка к ужину, ужин | **18.10 -18.30** | **18.10 -18.30** | **18.10 -18.30** | **18.15-18.30** | **18.15-18.30** | **18.20 – 18.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке.  Уход домой. Взаимодействие с родителями. | **18.30 -19.00** | **18.30 -19.00** | **18.30 -19.00** | **18.30 -19.00** | **18.30 -19.00** | **18.30 -19.00** |



«УТВЕРЖДАЮ»

зав. МБДОУ г.Иркутска детским садом №8

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Д.Шийко

*Приказ от 31.08.2022г. №\_\_\_\_*

**Режим дня**

**(теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **Разновозрастная 1-3 года** | **1 младшая** | **2 младшая** | **Средняя** | **Старшая** | **Подготовительная** |
| Приём детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность  *В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)* | **7.00 – 8.05**  10 мин | **7.00 – 8.05**  10 мин | **7.00 – 8.05**  10 мин | **7.00 – 8.10**  10 мин | **7.00 – 8.10**  10 мин | **7.00 – 8.20**  10 мин |
| Утренняя гимнастика на воздухе | **8.05 – 8.15** | **8.05 – 8.15** | **8.05 – 8.15** | **8.10– 8.20** | **8.10– 8.25** | **8.20– 8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15 – 8.45** | **8.15 – 8.45** | **8.15 – 8.45** | **8.20 – 8.40** | **8.25 – 8.45** | **8.30 – 8.50** |
| Игры, подготовка к занятиям | **8.45 – 9.00** | **8.45 – 9.00** | **8.45 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.45 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| Занятия (музыка, физкультура, изодеятельность)  *Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности* | **9.00 – 9.10**  **9.25 – 9.35** | **9.00 – 9.10**  **9.25 – 9.35** | **9.00 – 9.15**  **9.25 – 9.40** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** | **9.00 – 9.25**  **9.35 – 10.00** | **9.00 – 9.30**  **9.40 – 10.20** |
| ***9.10 - 9.25*** | ***9.10 - 9.25*** | ***9.15 - 9.25*** | ***9.20 - 9.30*** | ***9.25 - 9.35*** | ***9.30 - 9.40*** |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность | **9.35 – 10.20** | **9.35 – 10.20** | **9.40 – 10.20** | **9.50 -10.20** | **10.00- 10.25** | **10.10 – 10.25** |
| Второй витаминизированный завтрак | **10.20-10.30** | **10.20-10.30** | **10.20-10.30** | **10.20-10.30** | **10.25-10.35** | **10.25-10.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, двигательная активность)  *В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)* | **10.30 - 11.35**  25 мин | **10.30 - 11.35**  25 мин | **10.30 - 11.35**  25 мин | **10.30 - 11.40**  30 мин | **10.35 - 11.45**  30 мин | **10.35 - 11.50**  30 мин |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | **11.35 –11.50** | **11.35 –11.50** | **11.35 –11.50** | **11.40 –11.55** | **11.45 –11.55** | **11.50 –12.00** |
| Чтение художественной литературы | **11.50-12.00** | **11.50-12.00** | **11.50-12.00** | **11.55-12.15** | **11.55-12.20** | **12.00-12.25** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.00 –12.20** | **12.00 –12.20** | **12.00 –12.20** | **12.15 –12.35** | **12.20 –12.40** | **12.25 –12.45** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.20 – 15.15**  **(ст. группа)**  **12.20 –15.20**  **(мл. группа)** | **12.20 – 15.15**  **(ст. группа)**  **12.20 –15.20**  **(мл. группа)** | **12.20-15.20** | **12.35 –15.15** | **12.40 –15.15** | **12.45 –15.15** |
| Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия, игры | **15.15(15.20) –15.50** | **15.15(15.20) –15.50** | **15.20-15.50** | **15.15 –15.55** | **15.15 –16.00** | **15.15 –16.05** |
| *В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА* | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к полднику, усиленный полдник | **15.50–16.10** | **15.50–16.10** | **15.50–16.10** | **15.55 –16.15** | **16.00–16.20** | **16.05–16.20** |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки  *В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)* | **16.10 – 18.10**  30 мин | **16.10 – 18.10**  30 мин | **16.10 - 18.10**  30 мин | **16.15 - 18.10**  30 мин | **16.20 - 18.15**  30 мин | **16.20 – 18.20**  30 мин |
| Подготовка к ужину, ужин | **18.10 – 18.30** | **18.10 – 18.30** | **18.10-18.30** | **18.15 – 18.30** | **18.15 – 18.30** | **18.20 – 18.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке. Уход домой. Взаимодействие с родителями. | **18.30 – 19.00** | **18.30 – 19.00** | **18.30 -19.00** | **18.30 – 19.00** | **18.30 – 19.00** | **18.30 – 19.00** |