

ДОМ

Я хочу построить дом.

Руки над головой «домиком»

Чтоб окошко было в нём.

Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в «окошко»

Чтоб у дома дверь была.

Ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями.

Рядом чтоб сосна росла
Чтоб вокруг забор стоял.

*Пальцы растопырены. Руки тянем вверх
Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.*

Пес ворота охранял.

Одна рука "пёс" мизинец отсоединить от других пальцев

Чтоб на травке жил жучок
Бегал быстрый паучок

Левая рука - травка. Пальцы растопырены, смотрят вверх. Пальцы правой руки - жучок, паучок. Перебирать пальцами правой руки, (бегать) по пальцам левой (травке)

Солнце было.

Скрестить кисти рук, пальцы растопырены

дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл

*"Стряхивающие" движения
Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх*

Чтоб флажок на доме был

*Левая рука вертикально, пальцы выпрямлены, прижаты друг к другу.
Ладонь правой руки раскрыта, пальцы окаты, опирается боковой стороной на пальцы левой руки*

А за домом ёжик жил

Пальцы рук переплетаются, смотрят вверх (ёжик)

ЗАЙЦЫ

Руки лежат на столе или коленях, пальцы расслаблены. В соответствии с текстом приподнимаем поочерёдно пару одноимённых пальцев, начиная с больших.

**Десять серых зайцев дремали под кустом,
И двое вдруг сказали: «Вон человек с ружьем»
Двое закричали: «Давайте убежим!»,
Двое прошептали «Давайте помолчим!»,
Двое предложили: «Мы спрячемся в кустах!»
А двое вдруг спросили:
"Вдруг выстрелит он-«Бах»?"
«Бах»- выстрелил охотник,
Нажав ружья курок.
И десять серых зайцев пустились наутек.**

*Хлопаем в ладоши
Имитируем нажатие на курок
Бежим пальчиками по столу
или коленям.*

ЗМЕЙКА

Одна рука- «змея». Пальцы сомкнуты в щепоть. Руки взрослого или другого ребёнка «дорожка».

**Посмотрите-ка, друзья,
У меня живёт змея!
По дивану, по коврам
Может ползать тут и там.**

Медленно вращаем кистью руки

*Выполняем рукой медленные волнообразные движения
«Змея» ползёт по дорожке, первый палец отведён вниз (рот. Сначала медленно, а потом - постепенно ускоряя темп в соответствии с произносимым текстом)*

**Хоть и нету змейки ножек,
Очень быстро по дорожке
Широко открыв свой рот
За лягушками ползёт.**

Пальцы вновь сомкнуты в щепоть. Крутим костью руки (как бы оглядываясь)

**Нет у этой змейки глаз
И поймала в этот раз
Не лягушек, не стрекоз.**

Волнообразные движения рукой

А ребёночка за нос.

«Змея» хватает за нос партнера по игре

**Маленький кролик с большими
ушами,
Розовым носом,
Смешными усами
Норку глубокую роет себе
Сильными лапками в мягкой
земле.
Чистит он шёрстку себе
Или спит.
Кролик ушами всегда шевелит,
Слышит шаги и лисиц, и волков
Прячется в норку свою от врагов**

КРОЛИК

*Кисти прижать к
голове, как ушки
Указательными пальцами дотронуться до носа
Указательные пальцы прижаты к губам*

Роем норку (колени)

*"Чистим шёрстку"
Руки складываем, кладём под щеку
шевелим «ушами»*

*Сжаться в комочек или
спрятаться в мамины колени*

ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ

Игровое упражнение можно выполнять стоя, сидя на стуле, а также лёжа на животе. Можно «ходить» не ножками, а ручками(*).

**Вот левая, вот правая,
их только так зовут**

*По очереди поднимаем то правую, то левую ногу**

Подружки неразлучные всегда вдвоём идут

Шагать на месте

И левая и правая пошли одни гулять

Поднять ноги поочередно в соответствии с текстом, потом идти вперёд.*

Нашли большую лужу и стали в ней скакать

Прыгать на месте

Вот мокрые, холодные идут одни едва

Идём вперёд

Вдруг левая и правая повстречали льва

*По очереди поднять ноги**

**А он открыл большую пасть
и страшно так рычит**

*Изобразить льва открыть рот,
показать зубы, рычать
Бежим*

**Что левая бежит домой и
правая бежит**

До дома добежали, смотрите — обе тут

*Бежим, в конце фразы -
останавливаемся*

**Но только позабыли, как их теперь зовут
Где левая, где правая не разобрать самим**

*«Перекаты» с пятки на носок, ноги
вместе (или с ладони на пальцы)
Вытягиваем ноги* вперёд, ищем
правую/левую.*

Скорее посмотрите и подскажите им.

МУХИ

Пять мух кругом летают,
Танцуют и поют.

Одну из них поймали.

Ещё четыре тут.

Четыре толстых мухи
Уселись на двери.

Одну из них поймали.
Осталось только три.

Три мухи на нос сели -
Ползут по голове.
Одну из них поймали.
Осталось только две.
Две мухи друг за другом
Летают у окна.
Одну из них поймали.
Осталась здесь одна.
Одна большая муха
Упала на пол - бух!
Куда то убежала.
И нет в квартире мух.
А утром мы проснулись
И увидели вдруг,
Пять хорошо знакомых
Тех самых толстых мух.

Пять пальчиков - мухи. Перебираем пальчиками в воздухе (мухи летают)

*Партнёр по игре ловит одну из мух (или ловит сам ребёнок свободной рукой)
Большой палец загибаем - остаётся четыре "мухи"*

Ладонь повёрнута тыльной стороной наружу. Рука зафиксирована. Сгибаем - разгибаем пальцы

Действия аналогичны предыдущим, только в этот раз остаётся не 4, а 3 пальца

Действия соответствуют тексту

Перебираем пальцами в воздухе, вращаем кистью

*Роняем руку на колени/стол
Загибаем оставшийся палец
Вращаем кулачком*

Разгибаем пальцы, перебираем ими в воздухе.

ПОМОЩНИКИ

Маленькая Катя умницей была.

*Сгибают-разгибают большой палец правой/левой руки (остальные сжаты в кулак)
Дотрагиваются большим пальцем до кончика других пальцев (последовательно, в ритме)*

В комнате работу всем зверям нашла.

*Левая рука - чашечка, скребём пальцами правой руки по её ладони движение «от себя» тыльной стороной пальцев
Щипают пальцам правой руки ладонь левой*

Мышка подбирает крошки под столом.

*Скрести согнутыми пальцами (коготками) ладонь левой руки
Скользящее движение ребром ладони одной руки по другой*

Кошка коготками лавочку скребёт.

Курочка рябая пол крылом метет.

Большим пальцем правой руки вращательные движения в ладони левой руки

Катя варит кашу для зверят своих

Поглаживаем правой рукой левую, затем протягиваем левую руку вперёд (кормим зверят)

За работу хвалит, с ложки кормит их

РАКУШКИ

Пять маленьких ракушек:
Скорей на них смотри.

*Пальцы левой руки разомкнуты, ладонь
чуть повёрнута в сторону (на ребро),
смотрит вниз*

«Фшшшших» волна сказала

*Правая рука - волна. Махнуть,
поглаживая левую. Загнуть большой и
указательный пальцы*

Осталось только три.
Три маленьких ракушки
Лежат в морской траве
«Фшшшших» волна сказала.

Загнуть средний палец

Осталось только две.

Две маленьких ракушки.
Опять бежит волна
«Фшшшших» волна сказала
Ракушечка одна.
Последняя ракушка
Лежит перед тобой.
«Фшшшших» волна сказала

загнуть безымянный палец

...загнуть мизинец

Нет больше ни одной.

ЦЫПЛЯТА

Руки сжаты в кулаки и прижаты друг к другу. Стоят на ребре, опираясь на стол или колени.

В сарае две курицы жили

*Большие пальцы поднимаем, сгибаем
разгибаем их в ритме текста*

Цыплят на прогулку водили.

Цыплят на прогулку водили.

*Раскрываем остальные пальцы,
сгибаем их и разгибаем*

**За каждой ходили четыре ребёнка,
Четыре красивых послушных цыплёнка.**

*Подушечки пальцев поочерёдно
соприкасаются друг с другом*

**Цыплята любили все вместе гулять,
Толкаться, пицать, червячков искать.**

Толкаться, пицать, червячков искать

*Пальцы переплетаются, быстро ими
шевелим*

Как только стемнеет - все к мамам бегут.

*Пальцы сгибаем, прижимаем к
ладони*

Прижмутся друг к другу и сразу заснут.

Прижмутся друг к другу и сразу заснут.

*Руки возвращаются в исходное
положение.*

ЧЕРВЯЧОК

Упражнение можно выполнять друг на друге или самостоятельно.

Вот эта — моя ручка, а это — кулачок

Показываем открытую ладонь левой руки, потом сжимаем её в неплотный кулак

А кулачке завёлся весёлый червячок

Указательный палец правой руки просовываем в кулак левой, шевелим пальцем.

**Он прыгнул на коленку, забрался на бочок
И стал копать там норку противный
червячок**

*Движения в соответствии с
текстом песни*

По голове стал ползать, затылок щекотать

*Движения в соответствии с
текстом песни*

И даже моё ушко немножечко кусать

Указательным пальцем правой руки (червячок) оттопыриваем и отпускаем ушко.

Вот он пополз по спинке, по животу ползет

*Движения в соответствии с
текстом песни*

Залез ко мне в карманчик и там теперь живёт

Левая рука делает «карманчик», сложить в «ковшик» и прислонить к туловищу. Указательный палец правой руки (червячок) заползает в карманчик, снизу, шевелим пальцем.