

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. МБДОУ г. Иркутска детским садом №8
Шилкина В.Д. Шийко

Приказ от 31.08.2023г. № _____

Режим дня (теплый период года)



РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Разновозрастная 1-3 года	1 младшая	2 младшая	Разновозрастная 3-5 лет	Средняя	Старшая	Разновозрастная 4-6 лет с ТНР	Разновозрастная 5-7 лет	Подготовительная	Подготовительная с ТНР
Приём детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижностью)</i>	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (музыка, физкультура, изобразительность)	9.10 – 9.20 9.35 – 9.45	9.10 – 9.20 9.35 – 9.45	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 (9.20) 9.30 – 9.45 (9.50)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.20 (9.25) 9.35 – 9.55 (10.00)	9.00 – 9.25 (9.30) 9.40 – 10.05 (10.10)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижностью)</i>	9.20 - 9.35	9.20 - 9.35	9.15 - 9.25	9.15(9.20) - 9.30	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.20(9.25) - 9.35	9.30 - 9.40 10.10 - 10.20	9.30 - 9.40 10.10 - 10.20	9.30 - 9.40 10.10 - 10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 - 10.30	9.45 - 10.30	9.40 - 10.30	9.45(9.50) - 10.30	9.50 - 10.30	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30	10.05(10.20) - 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. МБДОУ г. Иркутска детским садом №8

 В.Д.Шийко

Директор от 31.08.2023г. № 

Режим дня
 (сезонный период года)



РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Разновозрастная 1-3 года	1 младшая	2 младшая	Разновозрастная 3-5 лет	Средняя	Старшая	Разновозрастная 4-6 лет с ТНР	Разновозрастная 5-7 лет	Подготовительная	Подготовительная с ТНР
Приём детей. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижностью)</i>	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.10 – 9.20 9.35 – 9.45	9.10 – 9.20 9.35 – 9.45	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 (9.20) 9.30 – 9.45 (9.50)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.20 (9.25) 9.35 – 9.55 (10.00)	9.00 – 9.25(9.30) 9.40 – 10.05 (10.10)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижностью)</i>	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.15 – 9.25	9.15(9.20) – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.20(9.25) – 9.35	10.20 – 10.50	9.30 – 9.40 10.10 – 10.20	9.30 – 9.40 10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.40 – 10.30	9.45(9.50) – 10.30	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.05(10.20) – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Второй витаминизированный завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45 (11.55)	10.40 – 11.55	10.35 – 12.00	10.35 – 12.00	11.00 – 12.15	11.00 – 12.15	11.00 – 12.15

