

Принято:
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

С учётом мнения родительского комитета
Протокол № 1 от 04.09.2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся МБДОУ г. Иркутска детском саду № 80

1. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст.30 ч.2, ст.41. ч.1 п. 3 Закона РФ от 29.12.2012 г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольно образования» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ г. Иркутска детского сада № 80, Устава МБДОУ № 80

2. Настоящее Положение регламентирует организацию обучения в учреждении по Основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ г. Иркутска детский сад № 80 (далее - Положение), в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – тяжелыми нарушениями речи.

Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса. Основу режима ДОУ составляет установленный распорядок сна, бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим составлен с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников, климата, погодных условий в соответствии с СП 2.4.3648-20 и обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3. МБДОУ № 80 работает в режиме 5-дневной рабочей недели с 07:00 до 19:00 (12 часов). В праздничные и выходные дни ДОУ не работает.

Режим обеспечивает получения дошкольного образования воспитанниками в возрасте от трех лет до прекращения образовательных отношений, но не позднее достижения ребенком 8 летнего возраста. Режим занятий составляется на 1 сентября текущего учебного года и утверждается руководителем ДОУ (приложение 1).

4. Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30, в средней группе - 40 минут, в старшей группе - 45 минут, подготовительной группе - 1,5 часа.

6. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.

7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

8. Занятия с детьми старшей и подготовительной группы может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

11. Один раз в неделю для детей старшей и подготовительной группы круглогодично организуют занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

12. Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре или педагог, на которого возложена эта обязанность на основании приказа руководителя ДОУ, в совмещенном музыкально – физкультурном зале 3 раза в неделю для воспитанников второй младшей и средней группы. Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре или педагог, на которого возложена эта обязанность на основании приказа руководителя ДОУ, для воспитанников старшей и подготовительной группы в совмещенном музыкально – физкультурном зале 2 раза в неделю, 1 раз в неделю на воздухе.

13. Занятия по музыкальному воспитанию проводит музыкальный руководитель, или педагог, на которого возложена эта обязанность на основании приказа руководителя ДОУ, в совмещенном музыкально – физкультурном зале 2 раза в неделю.

14. При проведении карантинных мероприятия в группах занятия по физической культуре и музыкальному воспитанию проводит специалист или педагог, на которого возложена эта обязанность на основании приказа руководителя ДОУ, в помещении возрастной группы.

15. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется педагогами в зависимости от погодных условий. При температуре ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

16. Занятия по дополнительному образованию (при наличии) проводятся не более 2 раз в неделю продолжительностью не более 20-25 минут, не затрагивая времени, отведенного на прогулку, занятия, дневной сон, прием пищи.