«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 80

 _Т.В. Анисимова
31.08.2023 года

Режим дня для воспитанников МБДОУ г. Иркутска детского сада № 80 на 2023 – 2024 учебный год

Режимные	Группы					
моменты	1	2	3	4	5	6
Прием детей,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
самостоятельная						
игровая						
деятельность детей						
Утренняя		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
гимнастика						
	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
игровая						
деятельность детей						
Подготовка к		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
завтраку						
(самообслуживани						
е, КГН, этикет,						
здоровье,						
социально-						
коммуникативное						
развитие). Завтрак						
Организованная	9.00-10.50	9.00-10.05	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.20	9.00-10.00
образовательная						
деятельность.						
Беседы,						
педагогические						
ситуации,						
индивидуальная						
работа с детьми.						
Самостоятельная	10.00-10.30	10.05-10.30	10.00-10.30	10.50-11.00	10.00-10.20	10.00-10.30
игровая и						
художественная						
деятельность						
детей.						
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-11.00	10.30-10.40	10.30-11.00	10.30-10.50	10.30-11.00

	Группы					
Режимные	1	2	3	4	5	6
моменты				-		
Подготовка к	10.40-12.30	11.00-12.00	10.40-12.20	11.00-12.30	11.00-12.20	11.00-12.00
прогулке						
(социально-						
коммуникативное						
развитие).						
Прогулка.						
Подготовка к	12.30-13.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.20-12.50	12.00-12.30
обеду. Обед.						
Подготовка ко сну.	13.00-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	12.50-15.30	12.30-15.30
Сон						
Постепенный	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
подъем,						
гимнастика после						
сна, воздушные						
ванны, водные,						
гигиенические						
процедуры,						
умывание,						
профилактика						
плоскостопия.						
Самостоятельная						
игровая						
деятельность детей						
Уплотненный	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
полдник						
Подготовка к	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
прогулке,						
прогулка.						
inper junta.						
Возвращение с	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
прогулки.						
Подготовка к						
ужину.						
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
J /KHIII						
Самостоятельная	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
игровая						
деятельность. Уход						
детей домой.						