**Программа по обучению дошкольников основам хореографии**

**«А я танцую»**

Краткая информация

О пользе занятий танцами вы, скорее всего, уже знаете. Но что конкретно развивает хореография для детей?

1.Развитие координации движений: Занятия хореографией помогают детям улучшить свою координацию, равновесие и контроль над своими движениями. Это особенно важно для детей дошкольного возраста, которые только начинают чувствовать и управлять свои телом.

2. Улучшение гибкости: Хореография помогает детям развить свою гибкость, что способствует улучшению осанки и предотвращает возникновение проблем со спиной в будущем.

3. Улучшение сердечно-сосудистой системы: Занятия хореографией требуют значительных физических усилий, что помогает укрепить сердце и сосуды ребенка.

4. Развитие социальных навыков: Занятия в группе помогают детям научиться работать вместе, общаться и взаимодействовать с другими детьми.

5. Улучшение чувства ритма: Хореографические упражнения часто включают в себя элементы, требующие чувства ритма, что улучшает музыкальные способности ребенка.

6. Развитие артистизма: Хореография включает в себя не только физические упражнения, но и элементы актерского мастерства, что помогает развивать творческие способности ребенка.

На наших занятиях опытный хореограф работает с детьми в игровой свободной форме, знакомит с элементами классического и эстрадного танца. Воспитанники танцевального коллектива "А я танцую" выступают на утренниках в детском саду, участвуют в городских концертах.

**ПРЕПОДАВАТЕЛь**

Чирскова Римма Георгиевна, педагог дополнительного образования

Образование - высшее, Восточно-Сибирский институт культуры, 2023 год.

Педагогический стаж - 5 лет.

**РАСПИСАНИЕ**

1. МБДОУ г. Иркутска детский сад № 158 - понедельник и среда, группа № 1 в 17.20, группа № 2 в 18.50;

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

 Один год обучения, 72 часа

Упражнения на развитие чувство ритма и координации (количество часов - 20);

Элементы партерной гимнастики (количество часов - 20);

Танцевальные этюды и композиции, постановка танцев (количество часов - 32).

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

 Познакомить ребенка с миром танца, развить творческие, физические способности ребенка.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ**

В результате реализации программы обучающиеся смогут освоить следующие умения и навыки:

* двигаться под музыку, в соответствии с её характером, ритмом и темпом;
* начинать и заканчивать движение вместе с музыкой;
* исполнять движения, сохраняя при этом правильную осанку;
* различать различные жанры музыкального сопровождения (хоровод, марш, полька и др.);
* овладеть различными видами танцевальных шагов (бодрый шаг с носка, притопы, танцевальный бег, подскоки и др.);
* овладеть правильными позициями ног и положением рук;
* уметь исполнить движения и танцевальные композиции хоровода, детского эстрадного танца, современного танца.

**ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Занятия проходят непосредственно в детском саду во вторую половину дня.

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА**

* Музыкальный центр;
* скакалки;
* коврики для занятий.

**СТОИМОСТЬ**

Стоимость занятий в месяц 2800 рублей



Директор ЧУДО Центр А-Я»

Корнилова И.А.

