Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 81
_____ Е.Н. Белькова
«10» 01 2022 г.

Разновозрастная группа (1 – 3 года)
Режим дня (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30

Дошкольное учреждение

Прием детей, самостоятельные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:30 - 9:00
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность включая перерыв)	9:00 - 9:30
Второй завтрак	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30 -11:20
Возвращение с прогулки, игры	11:20 -12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:30 -15:30
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:30
Усиленный полдник	15:40 -16:00
Самостоятельная деятельность	16:00 -16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 -17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30 – 18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:30 -19:00

Дома

Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 81
_____ Е.Н. Белькова
«10» 01 2022 г.

Первая младшая группа (2 – 3 года)
Режим дня (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30

Дошкольное учреждение

Прием детей, самостоятельные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:35
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:35 - 9:00
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность включая перерыв)	9:00 - 9:30
Второй завтрак	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30 -11:20
Возвращение с прогулки, игры	11:20 -12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:30 -15:30
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:30
Усиленный полдник	15:40-16:00
Самостоятельная деятельность	16:00 -16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 -17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30 – 18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:30 -19:00

Дома

Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 -6:30 (7:30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 81
_____ Е.Н. Белькова
«10» 01 2022 г.

Вторая младшая группа (3 – 4 года)
Режим дня (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30

Дошкольное учреждение

Прием детей, самостоятельные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:35
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:35 - 9:00
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность включая перерыв)	9:00 - 10:00
Второй завтрак	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30 -11:00
Возвращение с прогулки, игры	11:40 -12:00
Подготовка к обеду, обед	12:05 – 12:35
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:35 -15:05
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:05-15:25
Усиленный полдник	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность	16:00 -16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 -17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30 – 18:10
Подготовка к ужину, ужин	18:10 – 18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:30 -19:00

Дома

Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 -6:30 (7:30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 81
_____ Е.Н. Белькова
«10» 01 2022 г.

Средняя группа (4 – 5 лет)
Режим дня (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30

Дошкольное учреждение

Прием детей, самостоятельные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 - 8:45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:45 - 9:00
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность включая перерыв)	9:00 - 10:15
Второй завтрак	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30 -11:45
Возвращение с прогулки, игры	11:45-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:40 -15:10
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры	15:10 -15:30
Усиленный полдник	15:40-16:00
Самостоятельная деятельность	16:00 -16:10
Подготовка и проведение НОД (игры -занятия)	16:10 -16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40 -18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00 – 18:15
Подготовка к ужину, ужин	18:15 – 18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:30 -19:00

Дома

Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 -6:30 (7:30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 81
_____ Е.Н. Белькова
«10» 01 2022 г.

Старшая группа (5 – 6 лет)
Режим дня (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30

Дошкольное учреждение

Прием детей, самостоятельные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:27
Подготовка к завтраку, завтрак	8:27 - 8:47
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:47 - 9:00
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность включая перерыв)	9:00 - 10:45
Второй завтрак	10:45
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 -11:00
Возвращение с прогулки,	12:10
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:50 -15:00
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:15
Самостоятельная деятельность	15:15-15-40
Усиленный полдник	15:50 -16:20
Подготовка и проведение ОД (игры -занятия)	16:20-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:15-18:25
Подготовка к ужину, ужин	18:35 – 18:50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:50 -19:00

Дома

Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 -6:30 (7:30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 81
_____ Е.Н. Белькова
«10» 01 2022 г.

Группа для детей с тяжелыми нарушениями речи
(5 – 7 лет)
Режим дня (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30

Дошкольное учреждение

Прием детей, самостоятельные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:37
Подготовка к завтраку, завтрак	8:37 - 8:50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:47 - 9:00
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность включая перерыв)	9:00 - 10:50
Второй завтрак	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 -11:00
Возвращение с прогулки,	12:20
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:50 -15:00
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:15
Самостоятельная деятельность	15:15-15-40
Усиленный полдник	15:50 -16:10
Подготовка и проведение ОД (игры -занятия)	16:10-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:15-18:25
Подготовка к ужину, ужин	18:35 – 18:50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:50 -19:00

Дома

Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 -6:30 (7:30)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 81
_____ Е.Н. Белькова
«10» 01 2022 г.

Подготовительная группа (6 – 7)
Режим дня (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30

Дошкольное учреждение

Прием детей, самостоятельные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:37
Подготовка к завтраку, завтрак	8:37 - 8:50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8:47 - 9:00
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность включая перерыв)	9:00 - 10:50
Второй завтрак	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 -11:00
Возвращение с прогулки,	12:20
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:50 -15:00
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:15
Самостоятельная деятельность	15:15-15-40
Усиленный полдник	15:50 -16:10
Подготовка и проведение ОД (игры -занятия)	16:10-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:15-18:25
Подготовка к ужину, ужин	18:35 – 18:50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:50 -19:00

Дома

Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 -6:30 (7:30)