Утверждаю:	
И.о заведующе	го МБДОУ г. Иркутска
детского сада Л	<b>№</b> 81
	3.П. Счастливцева
«»	2023 г.

# Разновозрастная группа (1 – 3 года) Режим дня (теплый период года)

ДОМА		
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30	
Дошкольное учреждение		
Прием детей, самостоятельные игры	7:00 - 8:00	
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:30	
Самостоятельная деятельность, прогулка	8:30 - 10:00	
Проведение ОД (общая длительность, включая перерыв)	9:00 - 9:30	
Второй завтрак	10:15	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:00 -11:30	
Подготовка к обеду, обед	11:30 - 12:00	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:00 -15:00	
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:20	
Уплотнений полдник	15:20 - 15:50	
Прогулка, самостоятельная деятельность	15:50 -17:15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:15 - 18:00	
Подготовка к ужину, ужин	18:00 - 18:20	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 - 19:00	
Дома		
Прогулка	19:00-20:00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)	

Утв	ерждаю:	
И.о	заведуюї	цего МБДОУ г. Иркутск
дет	ского сад	a № 81
		3.П. Счастливцева
<b>«</b>	»	2023 г.

#### Первая младшая группа (2 – 3 года) Режим дня (теплый период года) Дома

Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30	
Дошкольное учреждение		
Прием детей, самостоятельные игры	7:00 - 8:00	
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:30	
Самостоятельная деятельность, прогулка	8:30 - 10:00	
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность, включая перерын	в) 9:00 - 9:30	
Второй завтрак	10:15	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 -11:45	
Подготовка к обеду, обед	11:45 - 12:00	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:00 -15:00	
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:20	
Уплотнений полдник	15:20 - 15:50	
Прогулка, самостоятельная деятельность	15:50 -17:15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50 - 18:00	
Подготовка к ужину, ужин	18:00 - 18:20	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 -19:00	
Дома		
Прогулка	19:00-20:00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 - 20:30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)	

Утверждаю:	
И.о заведующего	о МБДОУ г. Иркутска
детского сада М	<u>8</u> 1
	_3.П. Счастливцева
«»	2023 г.

# Вторая младшая группа (3 – 4 года) Режим дня (теплый период года)

Дома		
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30	
Дошкольное учреждение		
Прием детей, самостоятельные игры	7:00 - 8:00	
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:07	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:07 - 8:30	
Самостоятельная деятельность, прогулка	8:35 - 10:00	
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность, включая перерын	9:00 - 10:00	
Второй завтрак	10:15	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 - 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:40	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12:40 -15:00	
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:25	
Уплотнённый полдник	15:40 - 16:00	
Прогулка, самостоятельная деятельность,	16:10 - 17:00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50 - 18:00	
Подготовка к ужину, ужин	18:05 - 18:25	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45 -19:00	
Дома		
Прогулка	19:00-20:00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 - 20:30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)	

Утверждаю:	
И.о заведующе	го МБДОУ г. Иркутска
детского сада Ј	№ 81
	3.П. Счастливцева
«»	2023 г.

# Средняя группа (4 – 5 лет) Режим дня (теплый период года)

Дома		
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30	
Дошкольное учреждение		
Прием детей, самостоятельные игры	7:00 - 8:00	
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:30	
Самостоятельная деятельность, прогулка	8:45 - 10:00	
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность, включая перерыв)	9:00 - 10:10	
Второй завтрак	10:15	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:45 - 12:00	
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 13:00	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13:00 -15:00	
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:30	
Уплотненный полдник	15:40 - 16:10	
Прогулка, самостоятельная деятельность,	16:10 -16:30	
Подготовка и проведение ОД (игры - занятия)	16:30 -17:00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00 - 18:10	
Подготовка к ужину, ужин	18:10 - 18:25	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45 -19:00	
Дома		
Прогулка	19:00-20:00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 - 20:30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)	

Утверждаю:	
И.о заведующег	о МБДОУ г. Иркутска
детского сада М	2 81
	3.П. Счастливцева
«»	2023 г.

### Разновозрастная для детей с тяжелыми нарушениями речи (4 – 6 лет) Режим дня (теплый период года)

Дома		
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30	
Дошкольное учреждение		
Прием детей, самостоятельные игры	7:00 - 8:00	
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:30	
Самостоятельная деятельность, прогулка	8:45 - 12:25	
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность, включая перерыв	9:00 - 10:45	
Второй завтрак	10:20	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 - 12:10	
Подготовка к обеду, обед	12: 15 - 12:45	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13:00 -15:00	
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:15	
Уплотнённый полдник	15:45 -16:15	
Прогулка, самостоятельная деятельность,	16:15 - 17:30	
Подготовка и проведение ОД (игры - занятия)	15:15 -15:45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:05 - 18:10	
Подготовка к ужину, ужин	18:10 - 18:25	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45 -19:00	
Дома		
Прогулка	19:00-20:00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 - 20:30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)	
•	, ,	

Утверждаю:	
И.о заведующего	МБДОУ г. Иркутска
детского сада №	81
	3.П. Счастливцева
«»	2023 г.

# Старшая группа (5 – 6) Режим дня (теплый период года)

Дома		
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30	
Дошкольное учреждение		
Прием детей, самостоятельные игры	7:00 - 8:00	
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:30	
Самостоятельная деятельность, прогулка	8:45 - 12:25	
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность, включая перерыв	9:00 - 10:45	
Второй завтрак	10:20	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 - 12:10	
Подготовка к обеду, обед	12: 15 – 12:45	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13:00 -15:00	
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:15	
Уплотнённый полдник	15:45 -16:15	
Прогулка, самостоятельная деятельность,	16:15 - 17:30	
Подготовка и проведение ОД (игры - занятия)	15:15 -15:45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:05 - 18:10	
Подготовка к ужину, ужин	18:10 - 18:25	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45 -19:00	
Дома		
Прогулка	19:00-20:00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 - 20:30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)	

<b>Утв</b> е	рждаю:	
o.N	заведующ	цего МБДОУ г. Иркутска
дет	ского сада	a № 81
		3.П. Счастлицева
<b>«</b>	<b>»</b>	2023 г.

# Подготовительная группа для детей с тяжелыми нарушениями речи (5 – 8 лет) Режим дня (теплый период года)

Дома				
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30			
Дошкольное учреждение				
Прием детей, самостоятельные игры	7:00 - 8:00			
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10			
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:30			
Самостоятельная деятельность, прогулка	8:45 - 12:25			
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность, включая перерыв)	9:00 - 10:45			
Второй завтрак	10:20			
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:15 - 12:20			
Подготовка к обеду, обед	12:20 - 12:30			
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13:00 -15:00			
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:15			
Уплотнённый полдник	15:50 -16:20			
Прогулка, самостоятельная деятельность,	16:20 - 17:30			
Подготовка и проведение ОД (игры - занятия)	15:15 -15:45			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:10 - 18:20			
Подготовка к ужину, ужин	18:20 - 18:30			
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45 -19:00			
Дома				
Прогулка	19:00-20:00			
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 - 20:30			
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)			

ТВ	ерждаю:	
A.o	заведуюц	цего МБДОУ г. Иркутска
дет	ского сада	a № 81
		3.П. Счастлицева
<b>«</b>	<b>»</b>	2023 г.

# Подготовительная группа (6 – 7 лет) Режим дня (теплый период года)

Дома					
Подъем, утренний туалет	6:30- 7:30				
Дошкольное учреждение					
Прием детей, самостоятельные игры	7:00 - 8:00				
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:30				
Самостоятельная деятельность, прогулка	8:45 - 12:25				
Проведение ОД (по подгруппам, общая длительность, включая перерыв)	9:00 - 10:45				
Второй завтрак	10:20				
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:20 - 12:30				
Подготовка к обеду, обед	12:30 - 12:30				
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13:00 -15:00				
Подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры,	15:00 -15:15				
Уплотнённый полдник	15:50 -16:20				
Прогулка, самостоятельная деятельность,	16:15 - 17:30				
Подготовка и проведение ОД (игры - занятия)	15:15 -15:45				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00 - 18:10				
Подготовка к ужину, ужин	18:10 - 18:30				
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45 -19:00				
Поле					
Дома	10.00.20.00				
Прогулка	19:00-20:00				
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30				
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 - 6:30 (7:30)				