

Приложение № 1
к приказу № 26/ч-2ч-09 от
«01» сентября 2024 года.

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ

г. Иркутска детского сада № 81

З.П. Счастливецва



Режим дня (холодный период года)

Возраст	Время				
	1-3 года	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 - 08.40	08.25 - 08.45	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.35 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Занятия (включая перерывы). Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 10.15	09.00 - 10.15	09.00 - 10.15	09.00 - 10.15	09.00 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия, кружковая деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00