

Приложение № 1
к приказу № 26/4-24-ОД
от «01» сентября 2024 года.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
МБДОУ «Детский сад № 81»
г. Иркутск
З.П. Счастливцева



Режим дня с 12-часовым пребыванием детей ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Возраст	Время				
	1-3 года	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20 (90 мин)	07.00 - 08.20 (90 мин)	07.00 - 08.20 (90 мин)	07.00 - 08.20 (90 мин)	07.00 - 08.20 (90 мин)
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08.20 - 08.50 (30 мин)	08.20 - 08.50 (30 мин)	08.20 - 08.50 (30 мин)	08.20 - 08.50 (30 мин)	08.20 - 08.50 (30 мин)
Игры, подготовка к занятиям на прогулке	08.50 - 09.00 (10 мин)	08.50 - 09.00 (10 мин)	08.50 - 09.00 (10 мин)	08.50 - 09.00 (10 мин)	08.50 - 09.00 (10 мин)
Занятия, игры, наблюдения, оздоровительные процедуры (на прогулке)	09.00 - 10.30 (90 мин)	09.00 - 10.30 (90 мин)	09.00 - 10.30 (90 мин)	09.00 - 10.30 (90 мин)	09.00 - 10.30 (90 мин)
Второй завтрак	10.30 - 10.45 (15 мин)	10.30 - 10.45 (15 мин)	10.30 - 10.45 (15 мин)	10.30 - 10.45 (15 мин)	10.30 - 10.45 (15 мин)
Подготовка к прогулке.	10.45 - 11.00 (15 мин)	10.45 - 11.00 (15 мин)	10.45 - 11.00 (15 мин)	10.45 - 11.00 (15 мин)	10.45 - 11.00 (15 мин)
ПРОГУЛКА	11.00 - 12.00 (60 мин)	11.00 - 12.00 (60 мин)	11.00 - 12.00 (60 мин)	11.00 - 12.00 (60 мин)	11.00 - 12.00 (60 мин)
Подготовка к обеду. ОБЕД	12.00 - 12.20 (30 мин)	12.00 - 12.30 (30 мин)	12.00 - 12.30 (30 мин)	12.00 - 12.20 (20 мин)	12.00 - 12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном	12.20 - 12.30 (10 мин)	12.30 - 12.40 (10 мин)	12.30 - 12.40 (10 мин)	12.20 - 12.30 (10 мин)	12.20 - 12.30 (10 мин)
СОН	12.30 - 15.30 (180 мин)	12.40 - 15.10 (150 мин)	12.40 - 15.10 (150 мин)	12.30 - 15.00 (150 мин)	12.30 - 15.00 (150 мин)
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.30 - 15.40 (10 мин)	15.10 - 15.20 (10 мин)	15.10 - 15.20 (10 мин)	15.00 - 15.10 (10 мин)	15.00 - 15.10 (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00 (20 мин)	15.20 - 16.00 (40 мин)	15.20 - 16.00 (40 мин)	15.10 - 16.00 (50 мин)	15.10 - 16.00 (50 мин)
Подготовка к уплотненному полднику. УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	16.00 - 16.20 (20 мин)	16.00 - 16.20 (20 мин)	16.00 - 16.20 (20 мин)	16.00 - 16.20 (20 мин)	16.00 - 16.20 (20 мин)
Подготовка к прогулке.	16.20 - 16.30 (10 мин)	16.20 - 16.30 (10 мин)	16.20 - 16.30 (10 мин)	16.20 - 16.30 (10 мин)	16.20 - 16.30 (10 мин)
ПРОГУЛКА	16.30 - 18.30 (120 мин)	16.30 - 18.30 (120 мин)	16.30 - 18.30 (120 мин)	16.30 - 18.30 (120 мин)	16.30 - 18.30 (120 мин)
Подготовка к ужину УЖИН	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00