

Принято на Педагогическом совете  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 82  
Протокол № 1  
«30» 08 2022

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 82  
Е.Ю.Кандыба  
2022



**Режим пребывания воспитанников  
в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 82**

Подготовительная к школе группа  
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 – 8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00

старшая группа  
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 – 8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.35 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 – 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00

разновозрастная группа (4 – 6 лет)  
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 – 8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (в перерыве физминутка)	9.00 – 9.55 (для 5-6 лет) 9.00-9.50 (для 4-5 лет)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15- 16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.35 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 – 18.30
Самостоятельная деятельность.	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00



средняя группа  
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 – 8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10–12.25
Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 –12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 –15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15- 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность.	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00

вторая младшая группа  
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 – 8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в перерыве физминутка)	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность.	9.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15- 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.50 – 18.10
Самостоятельная деятельность.	18.10 – 19.00
Уход домой	19.00

Разновозрастная группа (от 1,5 до 3 лет)  
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в перерыве физминутка)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15 – 11.30
Самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.05 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.45 – 18.00
Самостоятельная деятельность.	18.00 – 19.00
Уход домой	19.00



подготовительная к школе группа для детей с ТНР  
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 – 8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Дежурство.	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00



Подготовительная к школе группа  
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка - непосредственная образовательная деятельность - образовательная деятельность в режимных моментах - самостоятельная деятельность	9.00– 12.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00

старшая группа  
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, дежурство	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка - непосредственная образовательная деятельность - образовательная деятельность в режимных моментах - самостоятельная деятельность	9.00– 12.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.35 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 – 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00

средняя группа  
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 – 8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка - непосредственная образовательная деятельность - образовательная деятельность в режимных моментах - самостоятельная деятельность	9.00– 12.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 –12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 –15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 –15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15- 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность.	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00



вторая младшая группа  
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 – 8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка - непосредственная образовательная деятельность - образовательная деятельность в режимных моментах - самостоятельная деятельность	9.00– 12.00
Самостоятельная деятельность.	9.40 –10.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15- 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20– 17.50
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.50 – 18.10
Самостоятельная деятельность.	18.10 – 19.00
Уход домой	19.00

разновозрастная группа (1.5 лет до 3 лет)  
(теплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурство, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка - непосредственная образовательная деятельность - образовательная деятельность в режимных моментах - самостоятельная деятельность	9.00– 11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность	11.30–11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30- 15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.05 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.45 – 18.00
Самостоятельная деятельность.	18.00 – 19.00
Уход домой	19.00