# Беседа с детьми средней группы. Представьте себе, что летним жарким днем, Андрюша, гуляя в парке: выпил холодного сока и съел несколько порций мороженного. К вечеру у мальчика разболелась голова, поднялась температура, запершило в горле, начался насморк. Ясное дело – Андрюша заболел! Утром мама позвонила в поликлинику и вызвала на дом детского врача-педиатра. Наука о лечении детей называется – «педиатрия».

# Вот и пришел участковый педиатр – Ольга Сергеевна. Она внимательно послушала легкие и сердце, попросила у мамы ложечку и посмотрела Андрюшино горло. – Ничего страшного! Ни ангины, ни бронхита у Андрюши нет, – успокоила Ольга Сергеевна маму. Ему нужно больше пить, можно чай с лимоном, с липовым цветом, подойдет и теплое молоко с медом. Полоскать горло настоем целебных трав. Никаких лекарств я пока выписывать не стану, а вот витамины, особенно овощи и фрукты, мальчику помогут выздороветь быстрее. Конечно, Андрюше стоит полежать в постели три-четыре дня, а потом приходите ко мне – я его снова осмотрю. Андрюша стал выполнять все рекомендации врача, и через несколько дней болезнь как рукой сняло! Уже с самых древних времен люди стали предупреждать и лечить болезни. Так появилась и стала развиваться медицина. Первобытные люди познали полезные свойства растений, минеральных вод, некоторых веществ животного происхождения. В древней Руси знахари собирали целебные травы, сушили их, применяя для лечения хворей. «На каждую болезнь – своя травка», – так они считали. Работа врача требует знаний, вдумчивости, внимательного отношения к больному. Прежде всего, доктор распознает, чем болеет его пациент, т.е. ставит диагноз. После назначает лечение. Очень важна в работе врача-терапевта и профилактика заболеваний. Например – прививки. Сейчас я предлагаю вам поиграть: нужно назвать предмет и сказать для чего он нужен. (выставляются картинки с изображением бинта, лейкопластыря, таблетки, градусника).

# http://www.timmed.ru/components/com_jshopping/files/img_products/full_kolbasa-ot-bosco-binty-ot-indusov-332661.jpg Это что? (Бинт) В каких случаях он нам понадобится? (бинты предназначены для защиты раны от грязи и инфекции, а также обеспечения доступа кислорода к раневой поверхности.)

# http://redbody.ru/wp-content/uploads/2017/07/shutterstock_392412187.jpgЭто что?(Лейкопластырь) В каких случаях он применяется? ( Он применяется при небольших царапинах, порезах, укусах насекомых, мозолях)

# C:\Users\kompik\Desktop\shutterstock_241937686.jpgЭто что? (Таблетки,) Для чего они предназначены? (Они предназначены для лечения от болезней)

# C:\Users\kompik\Desktop\razbituy_gradysnik_otravlenie103_b0051-min.jpgЭто что? (Градусник) В сезон гриппа и простуд не обойтись нам без этого прибора. Он нужен для измерения температуры тела.

# А, что нужно делать, чтобы не болеть и быть здоровыми?

# Нужно больше гулять в любую погоду. Свежий воздух и ежедневные прогулки благотворно влияют на организм.

# Необходимо соблюдать личную гигиену: мыть перед едой руки мылом.

# Рекомендуется регулярно употреблять в пищу нежирное мясо, свежие фрукты и овощи, рыбные блюда и кисломолочные продукты.

Сбалансированная и полезная еда положительно влияет на здоровье, позволяя вам нормально расти и развиваться. Закаливание повышает устойчивость организма к инфекциям, укрепляет иммунитет и стойкость к перепадам температурного режима. Спортивный образ жизни ведет к укреплению и здоровому развитию. Занятия физкультурой делают вас более выносливыми и здоровыми.

Физические упражнения хорошо укрепляют кости, мышцы и суставы.)

Физкульминутка  
Очень нравится нам

Делать по порядку:

Весело шагать

(Ходьба.)  
Руки вверх поднимать

(Руки вверх.)

Приседать и вставать

(Приседание.)  
Прыгать и скакать

(Прыжки.)  
  
А сейчас, мы будем отгадывать загадки:

Добрый врач из сказки

Лечит всех зверей.

Он под деревом сидит,

Добрый доктор… (Айболит!)

Бой микробам и бациллам:

Моем ручки чисто с… ( Мылом!)

Педиатра ты не бойся,

Не кричи, не беспокойся,

Понапрасну ты не плачь,

Это добрый детский ( Врач!)

Сможешь ты разгрызть и трубы

Если будешь чистить…( Зубы!)

Быть румяным и здоровым

И с улыбкой на лице

Нам помогут развиваться

Витамины...  
( А, В, С!)

Рисование

«Скорая помощь для Айболита».

Материал: альбомный лист, гуашь, кисть, стаканчик с водой, салфетка, иллюстрации с изображением «скорой помощи».

Скажите, пожалуйста, если вдруг человек заболел, что необходимо сделать?

Нужно вызвать доктора.

А если человеку сильно плохо, мы вызываем скорую помощь. Скорая помощь относится к специальному транспорту, который предназначен для оказания врачебной помощи людям. Поэтому эту машину все пропускают, уступают ей дорогу, так как все понимают, что она торопится к кому-то на помощь.

Салон автомобиля оснащён специальным оборудованием: выдвижными носилками и медицинской аппаратурой, это для того чтобы бригада врачей смогла оказать помощь больному по дороге в больницу. Также в машине есть громкая сирена, на крыше имеется синяя лампочка, она мигает во время движения. Видя такие опознавательные знаки, все понимают «скорая помощь» спешит на помощь.

Послушайте, загадки

1. В ясный день, и даже в полночь

Всегда спешит к больным на помощь,

Дорогу ей все уступают, и с уважением пропускают…

*«Скорая помощь»*

2. Если кто-то заболел,

Срочно вас зовёт на помощь,

Набери скорей ноль три.

И приедет….

*«Скорая помощь»*

А кому еще нужна была машина скорая помощь, эту сказку мы все знаем?

Правильно, Доктору Айболиту.

Чтение отрывка « Доктор Айболит». Ему пришлось очень долго добираться до больных зверят. А давайте ему поможем, и, чтоб больше дорога не была такой долгой, мы нарисуем ему скорую помощь.

Объясняем способ рисования: начинаем рисовать с колес. Затем прямоугольный кузов, машину закрашиваем белым цветом, колеса – черные. Напомнить, что окошко машины не закрашиваем. Ребёнок выполняют изображение после показа приема рисования, дополняет рисунок красной полосой и красным крестиком.

Говорим, что Айболит останется очень доволен, и сможет прийти на помощь гораздо быстрее.

