Здравствуйте, уважаемые родители, предлагаю вам поговорить с ребёнком о том, что он знает о таком фрукте, как яблоко и провести несколько опытов. Давайте рассуждать по порядку.

- Что такое яблоко? (*фрукт*)

- Какой формы бывает яблоко? (*круглой, овальной*)

- Какого цвета бывают яблоки? (*зеленые, желтые, красные, пестрые*)

- За что вы любите яблоки? (*вкусные, ароматные, душистые, сладкие, аппетитные, сочные, полезные*)

- Потрогайте яблоко, какое яблоко на ощупь? (*твердое, гладкое*)

- А можно его разломить руками? Давайте попробуем.

- Яблоко можно разрезать ножом. Что видим внутри? (*семечки, мякоть*)

- Что может вырасти из семечка? (они прорастут в земле, вырастут новые саженцы, а из них большие деревья – яблони, на которых вырастут и созреют яблоки)

- А на чем растут яблоки? (на дереве яблони)

- Что можно приготовить из яблок? (компот, варенье, повидло, сок)

Яблоко такой замечательный фрукт, что многие художники рисуют их на своих картинах  (*показать репродукции натюрмортов*).

А на Руси есть праздник, который называется «яблочный Спас». Его празднуют летом в августе.

 **История:** А как яблоко попало на наш стол?

Еще в глубокой древности в лесу человек обратил внимание на невысокое дерево, которое весной покрывается молочно-розовыми цветами, а к осени его плоды созревали, были вкусны и ароматны. Это была дикая яблоня. Человек принес ее и посадил в своем саду.

Дошедшие до нас изображения яблок на уцелевших памятниках древнего Египта показывают, что яблоня выращивается не менее трех тысяч лет.

С тех пор ученые вывели разные сорта яблок. Может знаете сорта яблок? («Ранет», «Уральское наливное», «Джонатан», Антоновка, Анис, Грушовка). В нашей стране специалисты насчитывают почти десять тысяч культурных сортов яблонь.

Некоторые сорта яблок созревают летом, а очень много яблок мы собираем в период золотой осени.

  Яблоня - одно из самых распространенных плодовых растений. Ее выращивают для получения вкусных, сочных плодов, которые называют яблоками. По величине, форме, вкусу и особенно окраске плоды яблони различны. Каких только яблок нет осенью на рынках! От маленьких, не больше грецкого ореха, до крупных, со здоровенный кулак.

 Яблоко - очень полезный фрукт: в нем много витаминов. В народе говорят: «Кто яблоко в день съедает, про того доктор забывает!».

 Сейчас я расскажу, чем полезны яблоки:

Достаточно съедать одно яблоко в день, чтобы обеспечить организму естественную защиту от бактерий и вирусов.

Для детей яблоки особенно полезны железом. Регулярное употребление яблок является профилактикой анемии у детей. Причем в зеленых яблоках более высокое содержание железа, чем в красных и желтых собратьях.

Стоматологи рекомендуют детям есть яблоки для нормального роста зубов. Твердые плоды дают необходимую нагрузку на десны и зубы, что хорошо очищает зубную эмаль и предотвращает кровоточивость десен.

Яблоко выводит из организма вредные вещества, в том числе токсины, очищает кровь, улучшает работу мозга, почек, печени и кишечника.

Яблоко полезно при лечении простуды и гриппа. Теплый яблочный отвар на воде кусочков яблок (так называемый яблочный чай) оказывают полезное воздействие при кашле и хрипоте.

 Еще, яблоки оказывают на человека благотворное влияние, дарят красоту и здоровье.

 Полезных веществ - ну просто клад,

Здоровье приводят быстро в лад.

Кушайте яблоки - не будет бед,

Проживете долго - до ста лет.

 **Давайте поиграем.**

**Конкурс: «Кто больше назовёт блюд из яблока**»

 Около трехсот вкусных и питательных блюд можно приготовить из яблок.

* Яблоки едят свежие, мочёные, печёные, засахаренные, квашеные, маринованные.
* Яблочный квас, сиропы, компоты, салаты, муссы, пюре, суфле, шарлотку, оладьи, пироги, торты, мармелад.
* Их режут кусочками и cyшат.
* Варят из яблок варенье, джем, повидло и т. д.
* Соки и нектары, изготовленные из яблок очень вкусны, утоляют жажду.

**Конкурс «Попробуй объясни»**

* Конь в яблоках (Конская масть)
* Яблоко раздора (Причина ссоры)
* Яблоку негде упасть (Очень тесно)
* Яблоко от яблони недалеко падает (Семейное сходство)
* Щечки как … румяное яблоко (розовые)

**Конкурс «Назови сказку»**

Вспомните сказки, где яблоко – главное действующее лицо.
1. В какой сказке яблонька спасает детей от погони?

- Яблоня, матушка, спрячь меня!
- Поешь моего лесного яблочка!
Девочка поскорее съела и спасибо сказала. Яблоня ее заслонила ветвями, прикрыла листами… *(Сказка «Гуси – лебеди»)*
2. «…Девочка зарыла косточки в землю, каждый день их поливала. И выросла из них яблонька, да какая! Яблочки на ней висят наливные, листья шумят золотые, веточки гнутся серебряные. Кто ни едет мимо – останавливается, кто проходит близко – заглядывается…»

*(Сказка «Крошечка – Хаврошечка»)*
3. И был у царя сад великолепный, росла в том саду яблоня с золотыми яблоками. Стал кто – то царский сад посещать, золотые яблоки воровать.

- Сладких яблок аромат
Заманил ту птицу в сад.
Перья светятся огнем,
И светло в ночи, как днем.
*(Сказка «Иван – царевич и серый волк»)*
4. …а глядела
Все на яблоко. Оно
Соку спелого полно,
Так свежо и так душисто,
Так румяно – золотисто,
Будто медом налилось!
Видны семечки насквозь…
*(А. С. Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»)*
5. «…А Ворона всё каркает:

- Карр! Карр! Всем яблоки раздавал, а меня хоть одним яблочком угостил! Смутился Заяц, вытряхнул из мешка последнее яблоко:

- Вот... Самое лучшее! Клюй на здоровье!» *(«Мешок яблок» Сутеев****)***

**А теперь сделаем опыты с яблоками:
Опыт №1.**

Перед вами тазик с самой обычной водой, вы можете проверить это. Потрогайте её. Как вы думаете, яблоки утонут, если их бросить в воду? Давайте посмотрим, что с ними будет. Опускайте. Смотрите, яблоки не утонули.

 Вывод: в яблоке есть воздух.

**Опыт №2**

 Давайте попробуем наши волшебные яблочки. Откусите и посмотрите, что произойдет с яблоком.

- Оно поменяло цвет, где мы его откусили.
Вывод: в яблоках содержится много железа. Железо-это такой витамин, необходимый человеку для здоровья. Он и окрасил наши яблоки.

**Опыт №3.**

Мы взяли 2 стакана свежевыжатого сока. Один стакан поставили в холодильник, а другой оставили на столе. Через час мы могли наблюдать, что сок, стоящий на столе, потемнел, а из холодильника остался без изменений. Вывод: Оказывается в яблоке много не видимых глазу частичек железа. Когда эти крошечные частички (ионы) железа соприкасаются с воздухом, точнее, с кислородом воздуха (а именно это и произошло с соком, который стоял на столе), они начинают темнеть. А вот в холодном месте процесс окисления идёт медленнее.

**Опыт №4**.

Разрежьте неспелое яблоко пополам. На разрезанную часть капнете немного йода. Место, на которое попал йод, сначала стало коричневатым (цвет йода), а потом тут же превратилось в синий цвет*.*

Вывод: Появившаяся синяя окраска доказывает, что в этом продукте содержится крахмал.

**Опыт №5.**

Второе яблоко возьмите зрелым, разрежьте пополам. На разрезанную часть так же капнете немного йода. Место, на которое попал йод, не изменилось.

Вывод: В спелом яблоке крахмал отсутствует, зато теперь появился сахар.

**Опыт №6**

Яблочный вулкан.

Итак, нам потребуется: 1яблoкo,coдa, яблочный уксус (объясните из чего он делается).

Вырежьте «кратер» во фрукте. влейте Попросите ребёнка насыпать соду, а затем струйкой

влейте уксус. Образуются пузырьки. Это углекислый газ.

Вывод: пищевая сода и уксус реагируют друг с другом из-за кислотно-щелочной реакции, образуя газ.

**Опыт №7**

А ещё проведите интересный психологический опыт.

В правую руку возьмите большое яблоко, в левую - маленькое. Яблоки сжимайте восемь раз подряд, спросите, какое больше. На девятый раз вложите в ладони одинаковые яблоки и вновь спросите, какое больше.

Результат оказался интересным, осязательное ощущение настойчиво уверяет, что один предмет значительно больше другого. Причем большим кажется именно тот предмет, который находится в левой руке, куда раньше вкладывали маленький.

 **Давайте подведем итог нашей встрече и вспомним:**

«Викторина»
1. Что такое яблоко? ( Яблоко – это плод яблони)

2. Какие сорта яблок знаете или запомнили? (Ранет, анис, антоновка, семеринка, голден, белый налив)

3. На что похожа половинка яблока? (на вторую половину)

4. Чем полезны яблоки? ( Яблоко – полезный продукт, содержащий витамины)

5. Знаете ли вы, как называется пирог из яблок? *(Шарлотка)*
6. Знаете ли вы, какое яблоко компьютерная компания «Apple» выбрала символом своей продукции? *(Надкусанное)*

7. Кто собирает яблоки спиной? (ёж)

8. Какой любимый танец у матросов? («Яблочко»?*)*

9. Что самое ужасное можно найти в яблоке? (червяка)