

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ АДМИНИСТРАЦИИ
Г. ИРКУТСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №83

664058, г. Иркутск, мкр. Первомайский, 68, тел. 36-63-45; mdou-83@mail.ru

Принято:
на заседании педагогического
совета МБДОУ г. Иркутска детский сад №83
Протокол №1 от 24.08.2021г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №83
_____ Н.А.Долгих

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА
ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №83**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад №83 (далее - Учреждение)

1.2 Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования: Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Санитарные правила санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20», СанПин 1.2.3685-21, Уставом Организации.

1.3 Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

1.4 Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое, художественно-эстетическое развитие.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1 Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе (понедельник – пятница). Нерабочие дни - суббота, воскресенье и официальные праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2 Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

3. Требования к режиму занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1 Организация образовательной деятельности в МБДОУ г. Иркутска детский сад №83 осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ г. Иркутска детский сад №83 (далее - ООП ДО) в группах общеразвивающей направленности и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (далее - АОП ДО), с расписанием занятий воспитанников на текущий учебный год.

3.2 Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3 Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарно-гигиенических норм и правил. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 часов,

окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования, не позднее 17.00 часов. Продолжительность занятий для детей:

- от 1.5 до 3-х лет – не более 10 минут,
- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.4 Организованная образовательная деятельность воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет проводится по подгруппам. С детьми планируются игры-занятия по два игровых занятия в день с каждой подгруппой. Подгруппы воспитанников определяются на основе возраста детей, уровня нервно-психического развития.

3.5 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1.5 до 3-х лет – не более 20 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1-го занятия после дневного сна,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 90 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий не менее 2 минут, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.

Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

Количество занятий в неделю определяется ООП ДО, АООП ДО и учебным планом на текущий учебный год.

3.6 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.7 В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

3.8 Использование электронных средств обучения (ЭСО) на занятии:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин.	
		На одном занятии	В день не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.9. Требования к организации деятельности по физическому развитию воспитанников:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя зарядка не менее 10 минут.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию воспитанников раннего возраста - развитие движений осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- подготовительной группе - 30 мин.

Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре и/ или воспитатель.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.10 Реализация дополнительных образовательных программ, деятельность кружков, секций проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием, окончание занятий не позднее 19.00.

4. Ответственность

4.1 Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.