**Консультация для родителей**

**«Безопасность на воде для дошкольников»**

Лето - долгожданная и любимая пора года, как у детей, так и у взрослых, и неразрывно связана с отпусками, летними каникулами, связанными с поездками на дачу, море, берега рек и озер.

 Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребѐнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, приводят к возникновению опасных ситуаций. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период.

 Пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям, гибели людей. Главной причиной гибели детей на водоемах являются взрослые, которые оставляют их без присмотра.

 **Общие правила безопасности на воде: купание в открытых водоемах**.

 - для плавания используйте надувные круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

 - всегда находитесь рядом с ребенком, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

 - плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.

 - если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метров в секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле детей.

 - не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.

 - если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.

 - не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.

 - не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.

 - для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.

 - строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.

 **Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде.**

 **-** купаться надо часа через полтора после еды.

 **-** если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания

 **-** плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном.

 **-** всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега.

 **-** запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега

 **-** нельзя близко подплывать к судам.

 **-** нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест.

 **-** нельзя купаться в шторм и при сильных волна.

 -   нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;

 -   не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.

**Будьте здоровы и не забывайте о безопасности!**

Список литературы:

Демодов Ф.А., Зайченко А.В. Спасательные средства на воде. – М.: Страйиздат, 1970**.**

Кудь И., Пронин Н. Безопасность на воде /Пособие для преподователей. – Волгоград, 1995. – 26с.