

Утверждаю: заведующий
 Н.А. Долгих

**Примерный режим дня воспитанников
 (холодный период)**



Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	7.50 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность во выборе детей / совместная деятельность педагога с детьми	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, в том числе занятия со специалистами: занятие № 1	8.50 - 09.00 - 9.10 по подгруппам	8.50 - 09.05	9.00 - 09.20
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	9.10 - 9.20	9.05 - 9.20	9.20 - 9.30
Организованная образовательная деятельность, в том числе занятия со специалистами: занятие № 2	9.20 - 9.30 - 9.40 по подгруппам	9.20 - 9.35	9.30 - 9.50
Подвижные игры малой и средней подвижности	9.40 - 10.10	9.35 - 10.10	9.50 - 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, в том числе, игры средней и высокой подвижности)	10.20 - 11.30	10.20 - 11.30	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры., профилактическая гимнастика	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Самостоятельная игровая деятельность во выборе детей / совместная деятельность педагога с детьми	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	15.15 - 15.50
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, в том числе, игры средней и высокой подвижности)	16.20 - 18.20	16.20 - 18.20	16.20 - 18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.00 - 18.10
Самостоятельная игровая деятельность во выборе детей	-	-	18.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.40	18.30 - 18.40	18.30 - 18.40
Самостоятельная игровая деятельность во выборе детей, уход детей домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00

Утверждаю: заведующий

Н.А. Долгих

**Примерный режим дня воспитанников
 (холодный период)**



Режимные моменты	старшая группа	подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 - 8.20	8.00 - 8.35
Завтрак	8.20 - 8.40	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность по выбору детей	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, в том числе занятия со специалистами: занятие № 1	9.00 - 09.25	9.00 - 09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
Организованная образовательная деятельность, в том числе занятия со специалистами: занятие № 2	9.35 - 10.00	9.40 - 10.10
Подвижные игры малой и средней подвижности	10.00 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Организованная образовательная деятельность, если предусмотрена, в том числе занятия со специалистами: занятие № 3	-	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, в том числе, игры средней и высокой подвижности)	10.30 - 12.30	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика.	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Организованная образовательная деятельность, если предусмотрена, в том числе занятия со специалистами: занятие № 3	16.20 - 16.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, в том числе, игры средней и высокой подвижности)	16.45 - 18.20	16.20 - 18.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.40	18.30 - 18.40
Прогулка/самостоятельная игровая деятельность по выбору детей, уход детей домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00