

**Примерный режим дня воспитанников
 на 2024-2025 учебный год (холодный период)**



Режимные моменты	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Ср. гр.	Ст. гр.	Подг. гр.
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	7.50 - 8.20	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, в том числе занятия со специалистами: занятие № 1	09.00 - 9.10-9.20 по подгруппам	9.00 - 09.15	9.00 - 09.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	9.20 - 9.35	9.15 - 9.30	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
Организованная образовательная деятельность, в том числе занятия со специалистами: занятие № 2	9.35 - 9.45-9.55 по подгруппам	9.30 - 9.45	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.40 - 10.10
Подвижные игры малой и средней подвижности	9.55 - 10.30	9.45 - 10.30	9.50 - 10.30	10.00 - 10.30	10.10 - 10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, в том числе, игры средней и высокой подвижности)	10.40 - 11.40 (1 ч)	10.40 - 11.40 (1ч)	10.40 - 12.00 (1ч 20м)	10.40 - 12.20 (1ч 40м)	10.40 - 11.45 (1ч 05м)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	12.00 - 12.20	12.20 - 12.30	11.45-11.55
Организованная образовательная деят-ть, в том числе занятия со специалистами: занятие № 3	-	-	-	-	11.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность во выбору детей / совместная деятельность педагога с детьми	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.40	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.40 - 15.50	15.50 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	15.50 - 16.10	16.00 - 16.20
Организованная образовательная деят-ть, в том числе занятия со специалистами: занятие № 3	-	-	-	16.10 - 16.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, в том числе, игры средней и высокой подвижности)	16.20-18.20 (2ч)	16.20 - 18.20 (2ч)	16.20 - 18.20 (2ч)	16.10 - 18.20 16.35 - 18.20 (1ч 45м)	16.20 - 18.20 (2ч)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.40	18.30 - 18.40	18.30 - 18.40	18.30 - 18.40	18.30 - 18.40
Самостоятельная игровая деятельность во выбору детей, уход детей домой	18.40 - 19.00 (20м)	18.40 - 19.00 (20м)	18.40 - 19.00 (20м)	18.40 - 19.00 (20м)	18.40 - 19.00 (20м)
Перерыв между занятиями: не менее 10 мин	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Продолжительность прогулки: не менее 3 ч	не менее 3ч	не менее 3ч	не менее 3ч	не менее 3ч	не менее 3ч
Продолжительность дневного сна:	3ч	3ч	2,5ч	2,5ч	2,5ч