**Чем заняться дома с детьми.**

*(рекомендации психолога)*

**Часть 1.**

Сейчас мы все проводим дома очень много времени. У большинства из нас все настольные игры и идеи уже закончились. Телевизор невозможно (да и не рекомендуется!) смотреть постоянно. Компьютерные игры, игры на телефоне и планшете так же на детей (впрочем, как и на взрослых) оказываю не самое позитивное воздействие… Чем же можно занять свободное время?

Так как мы вынуждены ограничивать себя в контактах, нам на выручку приходит Интернет. Сегодня мне хотелось бы предложить вам сайты, которые могут вдохновить вас на творчество и подарить хорошее настроение.

*В Инстаграме есть очень интересные мастер-классы для детей и взрослых.*

Например:

@art\_irkutsk – можно отвлечься от проблем и открыть в себе дар художника.

@smogut\_deti – великое множество поделок, которые вы сможете сделать вместе с вашими детьми.

*Также, на просторах Интернета, можно найти увлечения на самые разные вкусы:*

Если вы хотите поиграть в подвижные игры:

<https://demidovaekaterina-ds50-schel.edumsko.ru/articles/post/1403562>

Если вы хотите порисовать:

<http://infogra.ru/design/20-otlichnyh-sajtov-dlya-obucheniya-risovaniyu>

Если вы хотите почитать интересные книжки: <http://www.belorlib.ru/sajty-dlya-chteniya/>

Ели вы хотите вместе с детьми послушать аудиокниги:

 <https://ozornik.net/audioskazki/audioknigi-dlya-detej/>

Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку: <https://deti-online.com/pesni//>

Если вы хотите поговорить «о важном»:

<https://multiurok.ru/files/kartotieka-biesiedy-s-diet-mi-na-raznyie-tiemy.html>

Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств:

<https://www.livemaster.ru/masterclasses/kukly-i-igrushki/igrushki>

Если хотите построить необычные постройки и поэкспериментировать:

<https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.html/>

Если хотите приготовить что-то вкусненькое вместе:

<https://yummybook.ru/category/recepty-dla-detej/>

Если хотите вместе заняться спортом:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/02/26/rekomendatsii-dlya-roditeley-ob-organizatsii/>

Если хотите сделать аппликацию: <https://tratatuk.ru/applikatsii/applikatsii-dlya-detej.html>

Если хотите сделать что-нибудь из пластилина:

<https://svoimirukamy.com/figurki-iz-plastilina-dlya-detej.html>

Желаем Вам и Вашим детям приятного и творческого времяпрепровождения и здоровья!