

Консультация для родителей

## Игры на природе





Лето - долгожданная пора отпусков, туристических походов, веселых и шумных загородных прогулок! Такие поездки очень полезны и познавательны.

Для взрослых важно наполнить их развлечениями, увлекательными занятиями, сделать максимально разнообразными для детей. Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым». Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Предлагаем вам некоторый перечень игр и упражнений, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

### ***«Игры с мячом на отдыхе в летний период»***

#### ***«Съедобное – несъедобное»***

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

#### ***«Назови животное»***

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

#### ***«Догони мяч»***

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.



### **«Вышибалы»**

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

***На полянке можно поиграть и поупражняться, используя элементы бега, прыжки, лазание.***

Например:

- побегать друг за другом между деревьями «змейкой»;
- по тропинке бежать быстро и очень тихо, чтобы не было слышно хруста веток под ногами;
- пробежать или проползти под низко растущими ветками деревьев, стараясь не задеть их;
- побегать между деревьями в различных направлениях; побегать или попрыгать по горке вверх и вниз.

### ***Игра «Пятнашки (догонялки) на камнях»***

В зависимости от местности правила можно подкорректировать. Например, если бегать между расположенными далеко друг от друга камнями, то спастись можно, встав на них. Вариант игры – нельзя пятнать того, кто стоит на камне на одной ноге. Такую игру проводят и там, где много пней различного диаметра. Спасешься от пятнашки, если запрыгнешь на пень одной или двумя ногами.

### ***На прогулке можно поупражняться в метании на дальность и в метании в цель.***

Лучший материал для этого еловые и сосновые шишки, мелкие камешки с берега реки или озера. Упражнения на метание на дальность удобно проводить в виде соревнования «Кто дальше бросит». Круги на воде помогут выявить победителя. Метание в цель интересно отрабатывать, бросая шишки в определенное пространство между ветками деревьев, в пустое дупло, в ведро или корзину. В водоеме можно расположить «эскадру кораблей» из бумаги или сосновой коры, которую можно атаковать с расстояния 1-2 м шишками и камешками. После игр все корабли, шишки нужно обязательно убрать, чтобы не загрязнять водоем.

### ***«Сбей шишки»***


На пне горкой раскладываются 6 – 9 шишек (желудей). Участники игры должны постараться шишкой сбить эти предметы. Выигрывает тот, кто сделает это, используя меньше бросков.

### ***«Заполни ямку»***

В небольшую ямку забрасывают шишки до тех пор, пока ямка не заполнится.

### ***«Кто быстрее добегит»***

Дети по сигналу бегут до указанного места (дерево, пень, куст). Выигрывает тот, кто первым выполнит задание. Игра повторяется 2 – 3 раза.



### «Палочка – выручалочка»

Посередине небольшой лесной полянки втыкают в землю палочку. Около нее стоит водящий с закрытыми глазами и короткой палочкой в руках. Он громко и медленно считает до 10, а в это время остальные ребята разбегаются и прячутся. Закончив считать, водящий открывает глаза, стучит по палочке-выручалочке со словами:

*Палочка пришла – никого не нашла!*

Ищет детей. Заметив кого-нибудь, громко произносит:

*Палочка – выручалочка... (имя) нашла и бежит к палке, воткнутой в землю.*

Найденный ребенок тоже бежит к палке, стараясь обогнать водящего, первым дотронуться до палки и крикнуть:

*Палочка – выручалочка, выручи меня!*

Если он успевает первым, остается в игре. Если не успевает – выбывает из игры.

А последний игрок может незаметно подбежать к палочке –выручалочке и сказать:

*Палочка – выручалочка. Выручи всех!*

Тогда все выбывшие из игры возвращаются в игру и считаются вырученными.

### **Игровые упражнения с прыжкам**

Спрыгнуть с поваленного дерева.

Подпрыгивать на одной или двух ногах, продвигаясь вперед от дерева к дереву, вокруг куста, перепрыгивать через кучи шишек.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда».

Вспомните игры в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве.

Для многих родителей вопрос, чем занять малыша во время прогулки или отдыха на пляже, становится все актуальнее. Чтобы ребенок не остался без дела и присмотра, предлагаем несколько вариантов детских развлечений на пляже.

### **Песочные замки**

Самое распространенное занятие на пляже, как для детей, так и для взрослых – построение песчаных замков. Это занятие универсальное, так как не имеет никаких возрастных ограничений. Можно построить маленькие горки с ребенком 1-2 годичного возраста, или же заняться сооружением сложного многоярусного здания с ограждением и красивыми башнями.

Также можно заняться построением забавного лабиринта, в котором будет протекать ручеек. Детям наверняка доставит неописуемое удовольствие процесс наливания воды в туннели конструкции.



### **Собирание материалов**

Особенное удовольствие деткам может доставить собирание различных материалов, из которых позже можно будет делать украшения и игрушки. Например, собирание мелких ракушек, из которых получаются забавные «колючие бусы», займет немало количество времени. Главное в таком деле – не забывать о защитных средствах для ребенка в виде панамки, маечки и специальных кремов.

К слову, различные камешки интересной формы можно будет дома раскрашивать, и превращать в предметы декора или даже в игрушки.

### **Игра «выбей пару».**

Эта игра похожа на обычную игру в «выбивного». Одно существенное отличие - выбивать нужно «парочки». То есть, все игроки разбиваются по парам и так и бегают от мяча. Если пара разорвалась - она выходит из игры. Выбили одного из пары, - выходит вся пара. Такая игра получается очень веселой. Можно делиться по парам, - взрослый плюс ребенок.

### **Игра «Земля, воздух, огонь, вода».**

Для этой забавной игры нужен один взрослый «ведущий», это, конечно может быть и подросток. И два и более игроков. Ведущий, кому захочет бросает мяч и говорит одно из четырех слов из названия игры. На слово «земля» - игрок, поймавший мяч должен назвать какое-нибудь животное. На слово «вода» - игрок с мячом называет любую рыбу. На слово «воздух», называется птица. Ну а на слово «огонь», нужно поднять две руки вверх и помахать ими над головой. Названия животных, рыб и птиц повторять нельзя. И сказать их нужно до того, как ведущий досчитает до пяти. Кто не справился вовремя с заданием, - выходит из игры. Кто последний остался, - выиграл.

**Для детей можно организовать прыжки на песке в длину, перепрыгивание кучи песка.**

**Также веселым занятием окажется бег по песку наперегонки.**

Дистанцию лучше отметить на песке линиями. Соревноваться нужно, учитывая возраст и способности детей.

**Для малышей подойдет игра «В воду - на берег».**

На песке рисуется большой круг. Это - «вода». По команде «в воду» - дети забегают в круг. По команде «на берег» - дети выбегают из круга. Эта игра развивает внимание и быструю реакцию.

### **Водный обстрел!**

Где же еще можно пострелять друг в дружку из брызгалок, как не на пляже. Игра хороша тем, что в нее можно играть не только в воде, но и на берегу. Заранее подготовленные водные пистолеты, или просто бутылки с проделанными дырочками в крышке, вызовут настоящую бурю эмоций у детей и взрослых.

**Желаем вам хорошего семейного отдыха!**

