

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (от 1,5 до 3 лет)
(летний период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика на воздухе	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 9:00
Игры по подгруппам, самостоятельная деятельность.	9:00 – 9:20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах.	9:20 -11:45 (2ч.25 мин)
Второй завтрак	10:30-10:50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11:45 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20– 15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:20 – 15:30
Уплотненный полдник.	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16:00 – 18:20 (2ч.20мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 – 18:45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей, уход домой	18:45 - 19:00

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
2-я младшая группа (от 3 до 4 лет)
(летний период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 9.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00. – 9.20.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей).	9.20.-11.50.
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	11.50. - 12.30.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.10. - 18.20. (2 ч. 10 мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.00.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа (от 4 до 5 лет)
(летний период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50. – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	9.10 - 11.45. (2ч.35 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45. - 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей).	16.10. - 18.20. (2ч.10 мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.00.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа (от 5 до 6 лет)

(летний период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 8.50.
Игры. самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	9.20.-11.50. (2 ч.30 мин)
Второй завтрак	10.30 - 10.40.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10. - 12.30.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.10. - 18.20. (2ч.10мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.00.-18.30
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Г. С. Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа (от 6 до 8 лет)
(летний период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 8.50.
Игры. самостоятельная детская деятельность.	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	9.20. – 12.00. (2.ч.40мин)
2-й завтрак.	10.30.-10.40.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00. - 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.10. - 18.20 (2ч.10мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (от 2 до 4 лет)
(летний период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	8.50. – 9.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	9.10.-11.40. (2 ч.30мин)
Второй завтрак	10.30 - 10.40.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40. - 12.00.
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20. - 15.20.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.20. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.10. - 18.20. (2ч.10мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)
(летний период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 8.50.
Игры. самостоятельная детская деятельность.	8.50. – 9.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	9.10.-11.45. (2 ч.35 мин)
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.45. - 12.00.
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.10. - 18.20. (2ч.10мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (4- 6 лет)
(летний период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50. – 9.20.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	9.20.- 11.50. (2 ч.30 мин)
Второй завтрак	10.30 - 10.40.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10. - 12.30.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.10. - 18.20. (2ч.10мин.)
Подготовка к ужину.	18.20.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40. – 19.00.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

УТВЕРЖДАЮ

Т. С. Богданова

Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)
(летний период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на воздухе.	7.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 8.50.
Игры. самостоятельная детская деятельность.	8.50. – 9.20.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	9.20.- 12.00. (2 ч.40 мин)
Второй завтрак	10.40 - 12.10.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00. - 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику.	15.00. - 15.30.
Уплотнённый полдник.	15.30. – 15.50.
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15.50. - 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.10. - 18.20. (2ч.10мин.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину,	18.20.-18.30.
Ужин.	18.30. - 18.40.
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.30. – 19.00.

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84
Т. С. Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа с тяжёлыми нарушениями речи
(от 4 до 6 лет)
(летний период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:15
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на воздухе.	8:15 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30– 8:50
Игры, самостоятельная детская деятельность	8:50 –9:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	9:20 – 12:10 (2ч.50мин)
2-й завтрак.	10:30 -10:40
Подготовка к обеду, обед.	12:10 -12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30 -15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:00 -15:30
Уплотненный полдник.	15:30-15:50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15:50-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)	16:10-18:20 (2ч.10 мин)
Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 –18:40
Игры, самостоятельная деятельность. взаимодействие с семьей, уход домой	18:40 -19:00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 84

Т. С. Богданова



Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа для детей с тяжелыми
нарушениями речи (ТНР) (от 6 до 8 лет)
(летний период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:15
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на воздухе.	8:15 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная детская деятельность	8:50 – 9:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки.	9:20 – 12:10 (2ч.50мин)
2-й завтрак.	10:30 – 10:40
Подготовка к обеду, обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15:00 – 15:30
Уплотненный полдник.	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная детская деятельность.	15:50 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей).	16:10 – 18:20 (2ч. 10 мин.)
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	18:20 – 18:30
Ужин.	18:30 - 18:40
Игры, самостоятельная деятельность. взаимодействие с семьей, уход домой	18:40 -19:00