Консультация для родителей «Как развить внимание у ребенка»
Уважаемые родители! Помните, что внимание - важный психический процесс. Это одно из важнейших условий успешного и полноценного выполнения любой деятельности человека. Ведь внимание дает возможность видеть, слышать и воспринимать окружающий мир. Следовательно, детям, в процессе обучения и познания, внимание, которое позволяет сосредоточиться на определенных объектах, просто необходимо! Ведь дети каждый день получают огромное количество информации, а внимание помогает им выделить наиболее интересное и значимое для них! Именно поэтому, увлеченные чем-то дети, зачастую, не замечаю того, что происходит вокруг!
Внимание ребенка- это уникальный познавательный процесс, который требует постоянного развития. Наряду с восприятием, памятью, воображением и мышлением, внимание составляет основу системы психологических функций человека, которая закладывается, непосредственно, в дошкольном возрасте. Конечно, задача воспитателя заключается в том, чтобы научить детей прислушиваться, присматриваться, стать более внимательными к окружающему миру предметов, знаний, ощущений и эмоций. Но, лишь в комплексной работе воспитателя с родителями можно добиться наиболее успешных результатов в работе с детьми. Старайтесь развить и тренировать внимание ребенка.
Ну а достижению данной задачи в максимальной степени способствует игра! Да, в первую
очередь, игра - это развлечение и отдых, но это еще обучение, воспитание, творчество и, в какой-то степени, даже труд! Помните, что посредством игры, не прибегая к назидательности, можно одновременно развить не только внимание, но и память, и речь и мышление детей. Таким образом, формирование внимания ребенка возможно только при специально организованной игровой деятельности. Причем, необходимо помнить, что вовлекая детей в игровую деятельность, следует осветить самые привлекательные ее стороны. Ведь все наглядное и эмоциональное -это уже залог успеха в формировании и развитии внимания ребенка. От того, насколько внимателен ребенок, зависит его успешность в дальнейшем, например, в школе. Ведь внимание - это главная составляющая обучения. И именно игры на развитие внимания помогают добиться нужной цели.
Вот ряд, наиболее популярных игр на развитие внимательности:
**-Игра «Съедобное – не съедобное! »**Цель – развивать активное внимание.
Вы бросаете мяч и называете какой-либо предмет. Если слово обозначает еду, то ребенок, должен поймать его. Если слово обозначает несъедобные предметы, то мяч ловить не надо.
**-Игра «Повтори движения»**Цель – Игра увеличивает объём внимания и памяти.
Вы показывает несколько простых движений, ребенок запоминает и по сигналу воспроизводит движения в том же порядке. Начинать нужно с трех движений, а далее постепенно увеличивать их.
**-Игра "Что изменилось? "**Цель: развивать концентрацию, объем и распределение внимания.
Вы раскладываете мелкие предметы на столе. В течение нескольких секунд ребенок должен посмотреть и запомнить расположение предметов. Потом ребенок отворачивается, а вы в это время перекладываете 2-3 предмета на другие места. После чего ребенку снова предлагается посмотреть на предметы и ответить, что изменилось и какие предметы были переложены.
***Упражнения на развитие устойчивости и переключения внимания.***Вы называете различные слова: книга, ручка, яблоко, кошка, кровать, хлеб ит. д. Ребенок же должен внимательно слушать и вставать со стульчика, каждый раз когда услышат слово, обозначающее, например фрукт. Или, можно предложить, чтобы малыш хлопал в ладоши тогда, когда услышит слово, обозначающее животное и т. д. В дальнейшем можно усложнить задание, объединив первое и второе задание.
В другой раз предложите, чтобы ребенок вставал каждый раз, когда услышит слово,
обозначающее растение. Затем объедините первое и второе задания, т. е. малыш хлопает в
ладоши, когда слышит слова, обозначающие животных, и встает, когда называют растение.
**-«Найди отличия»**
Цель: развитие умения концентрировать внимание на деталях.
Можно предложить малышу поискать отличия на картинках. Это разовьет и внимание, и
усидчивость ребенка.
**-Упражнение "Раскрась вторую половинку".**Цель: развитие концентрации внимания.
Ребенку выдается наполовину раскрашенная картинка. И предлагается раскрасить вторую
половинку картинки, по подобию первой.
Играя с детьми в игры на развитие внимательности, следует руководствоваться принципом "от простого к сложному". Нужно, чтобы задания были не слишком сложными для ребенка, чтобы он мог справиться с ними и не потерял интереса к игре. Если все же интерес ребенка к игре на внимательность пропал, то не нужно настаивать на продолжении. Ведь главный враг внимания - утомление.
Поэтому не следует забывать о разнообразии видов игр на внимание, и уметь чередовать и
комбинировать ролевые и подвижные игры. Ну и, конечно, нужно хвалить ребенка, если он успешно справился с заданием.
Тренируйте внимание ребенка каждый день. Играя не только дома, но и на прогулке или в
поездке!
Только ежедневное общение и обучение игровой деятельности, определенным образом
формирует и развивает внимания у дошкольников. Однако, необходимо учитывать
индивидуальные особенности, здоровье и темперамент каждого ребенка. Ведь, например,
гиперактивные, нервные и болезненные дети отвлекаются чаще, чем здоровые и спокойные. А замкнутый или расстроенный ребенок менее внимателен к работе.
Итак, если вы хотите, чтобы у вашего ребенка сформировалась способность удерживать внимание на том, что необходимо, нужно быть максимально последовательными и настойчивыми в своих действиях. Только тогда у ребенка разовьется внимательность, как одна из важнейших черт личности, которая, как известно, играет очень важную роль в умственном развитии ребенка.